

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«ДС №28 г. Челябинска»
/А.Г. Кириллова
Приказ № 44-д от 30.08.2024 г.

Режим дня воспитанников МБДОУ «ДС № 28 г. Челябинска»
на 2024-2025 учебный год

Режим дня
на период с сентября по май (холодный период)
разновозрастная группа № 8 (1,5-3 лет)

Мероприятия	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.10 9.05-9.15 (пон.) 9.20-9.30 9.25-9.35 (пон.) 9.35-9.45 (пят.)
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	9.45-10.05
Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед	11.35 –12.10
Подготовка к дневному сну, сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.15
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15.15.-15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник.	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	16.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00

Режим дня
на период с сентября по май (холодный период)
в 1-ой младшей группе № 7 (3-4 лет)

Мероприятия	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Занятия	8.45-8.55 (пон.) 9.00-9.10 9.05-9.15 (пон.) 9.15-9.25 (пят.) 9.20-9.30 9.35-9.45 (пят.)
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	9.45-10.07
Второй завтрак	10.07-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед	11.35 –12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.15
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15.15.-15.45
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник.	15.45-16.05
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	16.05-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00

Режим дня
на период с сентября по май (холодный период)
вторая младшая группа №2 (3-4 лет)

Мероприятия	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 - 8.45
Занятия	8.45-9.00 9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.35
Подготовка к дневному сну, сон.	12.35-15.05
Постепенный подъем, закаливание.	15.05-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.47
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник.	15.47-16.05
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	16.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Режим дня
на период с сентября по май (холодный период)
средняя группа №4 (4-5 лет)

Мероприятия	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	8.45-9.05 (пят.) 9.00-9.20 9.10-9.30 (чет.) 9.30-9.50 9.40-10.00 9.50-10.10 (Ср.)
Второй завтрак	10.12-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 –12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливание.	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник.	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня
на период с сентября по май (холодный период)
старшая группа №3 (5-6 лет)

Мероприятия	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30– 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00 9.40-10.05 (вт.) 10.30-10.50
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Занятие	11.40-12.05 (физ.улица)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-14.50
Постепенный подъем, закаливание.	14.50-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.50
Занятие	15.00-15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник.	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	16.20-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00

Режим дня
на период с сентября по май (холодный период)
разновозрастная группа № 5 (4-7 лет)

Мероприятия	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.20 9.00-9.25 (9.30) 9.30-9.50 9.40-10.00 (10.10) 9.50-10.10 (10.20) 10.20-10.40 (10.50) пят 10.30-11.00
Второй завтрак	10.17-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Занятие	11.30-11.55 (12.00) (физ.улица)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.20 –13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.40
Занятие	15.00-15.25 (втор.)
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник.	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня
на период с сентября по май (холодный период)
разновозрастная группа № 1 (4-7 лет)

Мероприятия	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.20 (9.30) 9.30-10.00 9.40-10.00 (10.10) 10.20-10.50 10.35-10.55 (11.05)
Второй завтрак	10.15-10.35
Занятие	10.55-11.20 (11.25) (физ.улица) (втор.)
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.20 –13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.50
Занятие	15.00-15.25 (ср., чет.)
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник.	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	16.10-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня
на период с сентября по май (холодный период)
подготовительная к школе группа №6 (6-7 лет)

Мероприятия	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 10.30-11.00 11.00-11.30 (пят.)
Второй завтрак	10.25-10.35
Занятие	11.30-12.00 (физ.улица)
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.25–13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00