

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад № 14
 «Дельфинёнок»
 О.В.Лоскутникова



**Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет.
 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
	1 года-2 лет
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30 9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад № 14
 «Дельфинёнок»
 О.В.Лоскутникова

**Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.
 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40- 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30 9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки	18.00-
Уход детей домой	18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад № 14
«Дельфинёнок»
О.В.Лоскутникова

Примерный режим дня в дошкольных группах. 2023-2024 учебный год

Холодный период года	3-5 лет	5-7 лет
Содержание		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30- 8.10
Завтрак	8.20-8.40	8.10- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.50- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50	9.00- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	10.35- 12.30 12.30
Второй завтрак	10.00-10.20	10.35- 10.45
Обед	12.00-12.30	12.30- 13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.10- 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30- 16.00
Занятия (при необходимости)	-	16.00- 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.25- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00	17.00- 18.00
Ужин	-	-
Уход домой	до 18.00	до 18.00
Тёплый период		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30- 8.20
Завтрак	8.20-9.00	8.20- 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00- 9.30
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.20	9.30- 12.30
Обед	12.20-13.00	12.30- 13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.10- 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30- 18.00
Ужин	-	-
Уход домой	до 18.00	до 18.00