

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 47 «Колобок»
(МБДОУ детский сад № 47 «Колобок»)**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 47 «Колобок»

Протокол № 5 от 29.05.2023г

УТВЕРЖДЕНА

Приказом заведующего
МБДОУ детский сад № 47
«Колобок»

№ 29-Од от 29.05.2023 года

_____ В.И. Сиротенко.

СОГЛАСОВАНО

Советом МБДОУ
детского сада № 47 «Колобок»
Протокол № 4 от 26.05.2023г

**План
летней оздоровительной работы с дошкольниками
разновозрастной группы (от 3-х до 7-и)
на 2023 год**

Пояснительная записка

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, бадминтон, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;

- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Тематическое планирование и распорядок дня

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.06 День защиты детей	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей. Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой.	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Лето снова с нами» и упражнение «Найди предмет, который характеризует лето»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка: музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства», конкурс рисунков «Возьмемся за руки, друзья!». Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование, подвижные игры	Воспитатель
02.06 День «Педагогического работника»	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» И. Гуриной	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка, прогулка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — рассказ «Профессия — воспитатель», просмотр изображений педагогов детского сада	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: физкультурный досуг воспитанников и педработников детского сада на свежем воздухе; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатель
	15:20-15:30	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты воспитателям», сюжет/ролевая игра «Детский сад», игры в песочнице	Воспитатель	
05.06 Произведения Тихого Дона	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Мы – донские казаки»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Чтение художественной литературы из цикла «Сказки Тихого Дона»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Музыкальная пауза- песни донских казачат	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — раскрашивание шаблонов «Конь-верный друг казака»	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Казачьи подвижные игры «Папаха», «Конница» и т.д. Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатель	
06.06 День русского языка	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературы: Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!..», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина по сказкам А.С. Пушкина	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	Дата	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровые упражнения на словообразование	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатель	
07.06 День дорожной грамотности	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные	Воспитатель инспектор

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			знаки», «Безопасное поведение на улице»	ГИБДД (по согласованию)
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатель, инспектор ГИБДД(по согласованию)
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатель	
08.06 День музыки	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — «Утята», франц., обраб. Н. Гернет и С. Гиппиус; «Пальцы», пер. с нем. Л. Яхина	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
09.06 12 июня: День	07:30-08:15	Утренний прием на детской площадке	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Росси и			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны	Воспитатель
	09:20- 09:40	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание гимна страны	Воспитатель
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: концерт «Наш дом — Россия», подвижные игры; эстафеты; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00- 12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35- 15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатель
	15:20- 15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:30- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
13.06 Праздник воды	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о водном мире	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель
15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатель
14.06 День радуги	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — изучение цветов радуги. Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — «Море волнуется раз», «Гуси-лебеди», игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
		Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатель
15.06 День мультфильмов	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование героев мультфильмов	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием —	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатель	
16.06 День медицинского работника	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», «Айболит и воробей»; Пришвин М.— «Лесной доктор»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — Рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — Беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке		
19.06 День желаний	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» В. Катаева Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие — уход за растениями	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал»; Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»; Возвращение с прогулки	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатель	
20.06 День ветра и воздуха	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, игры в песочнице	Воспитатель	
21.06 День животных	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание названий домашних животных	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатель	
22.06 День памяти и скорби	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: массовая экскурсия к памятнику советскому солдату (старшая подгруппа); Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке	Воспитатель	
23.06 День книги	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Коза-дереза» (обработано М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обработано О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обработано В. Даля);	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровые упражнения на словообразование, литературная викторина по сказкам	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки	Воспитатель	
26.06 День спортивных	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа об олимпийских играх	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — городки, футбол, эстафеты; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика	Воспитатель
27.06	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И.	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
День живописи			Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель
15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки)	Воспитатель
28.06 Казачи и казачата	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Казачи – первые жители Донской земли»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование – «Казачий курень»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры и забавы донских казачат, возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель
15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатель
29.06 День воздушных шаров	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бамбинтон, игры с воздушными шарами и змеями; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатель	
30.06	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
День рисунков и игр			Самостоятельная деятельность детей,	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила безопасности при рисовании», упражнение «Способы и приемы рисования мелками»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — рисование по шаблонам по заданию воспитателя	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель
15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель	
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатель	

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
03.07 Безопасная дорога	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельные игры-исследования; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Тропа безопасности»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Рисование по шаблонам «Транспорт»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Зелёный огонёк», подвижные игры со спортивным инвентарем; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:50-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками	Воспитатель
04.07 День мячика	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
	Прогулка: подвижные игры с мячом;		Воспитатель	
	Возвращение с прогулки		Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	Воспитатель
05.07 День фантазийных поделок	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатель
				Подготовка и выход на прогулку

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатель	
06.07 Эх, казачата	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Загадки»	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
07.07 - 8 июля: День семьи любви	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40- 10.00	Образовательная нагрузка	Беседа «Быт донского казачества» (презентация)	Воспитатель
	10.00- 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: прогулка по территории детского сада; Развлечение «Играй и пой казачий ДОН!»; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00- 12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35- 15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:20- 15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	Воспитатель	
	07:30- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха о маме	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию) Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатель
10.07 День насекомых	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов); Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассматривание иллюстраций насекомых с пояснениями	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом,	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатель
11.07 День здоровья	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, поиск предметов на тему: «Здоровье»	Воспитатель
			Прогулка, двигательная активно	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный	
		Наименование	Содержание		
	10.00-12.00	сть, оздоровительные процедуры	температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки		
			Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»		Воспитатель
			Возвращение с прогулки		Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель	
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель	
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель	
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях	Воспитатель		
12.07 День сказок	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Муха-Цокотуха», «Мойдодыр», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатель	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатель
			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физической площадке, качание на качелях	Воспитатель
13.07	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
День природы			Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Что растет в лесу»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатель
			Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатель
14.07 День сладостей	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — практикум «Найди вредные и полезные сладости»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Воспитатель	
Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке;			Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатель
17.07 День рек, морей и океанов	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эксперименты с водой	Воспитатель
			Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатель
18.07 Акция «Безопасное колесо»	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Сюжетно-ролевые игры по ПДД	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Викторина «Знатоки правил дорожного движения»	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Акция «Безопасное колесо»	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатель
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Воспитатель	
Прогулка: дидактические и подвижные игры по ПДД; автодискотека Возвращение с прогулки			Воспитатель	
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
19.07 День любви МЫХ игр	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз.	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника); Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатель
20.07 День юмора и смеха	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель	
12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель	
15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель	
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатель	
21.07 Мой любимый детский сад	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки-повести Андерсен Г.Х. «Оле-Лукойе»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я»	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатель
24.07	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
День друзей			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатель
25.07 День рисования	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование ладошками	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатель
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)			Воспитатель	
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование мелками	Воспитатель
26.07 День моды	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатель
27.07 День участка а детско	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка» (обраб. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обраб. К.Д. Ушинского)	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
го сада	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с флажком (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатель
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатель
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада	Воспитатель
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активно сть, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00- 12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35- 15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:20- 15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатель
28.07 Новочеркасск – столица Донского казачества	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Знакомство с гимном казаков, прослушивание	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Беседа с рассматриванием иллюстраций «Новочеркасск-столица Донского казачества»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Познавательное занятие «Атаман М.И. Платов» легендарная личность	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: подвижные казачьи игры Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатель
31.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание трех новых видов растений	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);			Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатель

3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.08 День игр в песочнице	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Практическое занятие — проведение опытов с песком	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — счет формочек для песка	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель	
		Пробуждение: постепенный подъем, передевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи,	Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатель
02.08 Летопись команды ЮПИД	07:30-08:15	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Интересные факты о профессии «полицейский»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Просмотр видеороликов, фотографий минувших лет команды ЮПИД» - летопись	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Эстафета «Красный, жёлтый, зелёный»; Сюжетно-ролевые игры с транспортом	Воспитатель
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;			Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками	Воспитатель
03.08 День Нептуна	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стихов о воде и океане	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатель
				Подготовка и выход на прогулку;

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется»	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
04.08 - 5 августа-международный день Светофора	07:30-08:15	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Настольные игры с мультперсонажами «Щенячий патруль»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — словесная игра «Правила дорожного движения»	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление аппликации на тему: «Светофор»	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры по правилам дорожного движения; самостоятельные игры	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, передевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатель
07.08 День хороших манер	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», «Краски», игра с мячом	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатель
08.08 День Красной книги	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»;	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару»	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками	Воспитатель
09.08 День профессии	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей)	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — экскурсия на пищеблок, разговор с поваром	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;	Воспитатель
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус)		Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатель
10.08 День овоща	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, передевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатель	
11.08 День физкультурника	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с палками (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры, эстафеты;	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатель
14.08 День родно	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
го края			художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родной станицы; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие —разучивание названий нашей станицы	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Наша станица»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатель
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание			Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатель
15.08 День доброты	07:30-08:15	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Музыкальная пауза: «Что такое доброта?»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, догонялки, самостоятельные игры	Воспитатель
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки			Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон»	Воспитатель
	16.08 День театра	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей
08:15-08:30		Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30-09:00		Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
09:00-09:20		Образовательная нагрузка	Занятие — литературная викторина «В мире театра»	Воспитатель
09:20-09:40		Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
09.40-10.00		Образовательная нагрузка	Театрализованное представление по желанию детей	Воспитатель
10.00-12.00		Прогулка, двигательная активност	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники»	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
		ь, оздоровительные процедуры	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатель
17.08 День строителя	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — конструирование на тему «Дом»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; игры с конструктором	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатель	
18.08 День березки	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу Практическое занятие — беседа «Забота о дереве»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование березки	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, классики	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, передевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	Воспитатель
21.08 День птиц	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз.	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц»	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный	
		Наименование	Содержание		
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»	Воспитатель	
22.08 День Государственного флага РФ	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв " Русская песня«, С. Баруздин «С чего начинается Родина»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о государственном флаге страны	Воспитатель	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — аппликация «Флаг России»	Воспитатель	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность,		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета;	Воспитатель
				Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель		

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»	Воспитатель
23.08 День цветов	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — наблюдение и уход за цветами	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
		ь, оздоровительные процедуры	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	Воспитатель
24.08 День ОБЖ	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры, игры в песочнице	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	Воспитатель
25.08	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
День ГО и ЧС			Самостоятельная деятельность детей	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие-игра «Взрывное устройство»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар», «Взрыв» и т.п.	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи,			Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатель
28.08 День российского кино	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа "Кино и профессии"	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус)	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	Воспитатель
29.08 День пожарной безопасности	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.35-15.20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15.40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатель
30.08 День следопыта	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Бианки В.В. «Лис и мышонок»; Калинина Н.Д. «В лесу» (из книги «Летом»), «Про жука»	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — упражнение «Найди на картинке путь лисички»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра «Проведи расследование»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу; Прогулка-расследование на территории детского сада	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:20-15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	15:40-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	
31.08 Праздник «До свидания, лето»	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, песни о лете	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: праздничный концерт «Прощание с летом»	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:35-15:20	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатель
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи,			Воспитатель	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
15:20- 15:40	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель	
15.40- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатель	