

КАК НЕ ВЫРАСТИТЬ ЛЕНТЯЯ: ВОСПИТЫВАЕМ ТРУДОЛЮБИВОГО РЕБЕНКА



Каждый родитель мечтает о том, чтобы его ребенок был хорошим и послушным. Мамы переживают, что их дети не хотят помогать по дому, ленятся и даже устраивают истерики по этому поводу. Боятся, что любимый сынок или дочка так и вырастут ленивыми и не смогут реализовать в жизни.

1. Проявляйте любовь к своему ребенку



Часто мамы считают, что «любить ребенка» — это естественно. Следовательно, зачем каким-то образом показывать свою любовь, ведь и так все понятно по умолчанию. Часто слышу фразы: «Я же его мама, а все мамы любят своих детей».

Но, если спросить у ребенка, чувствует ли он себя любимым от одного только факта, что его мама стоит рядом, вряд ли вы услышите положительный ответ. Для любого малыша важно видеть проявление любви. А для него она проявляется в объятиях, поцелуях,

прикосновениях, одобрении его поступков, поддержке и принятии его таким, какой он есть.

2. Меньше сравнений и больше похвалы

Одна из грубых ошибок в воспитании — это постоянное сравнение своего ребенка с другими детьми. Делая так, родители рассчитывают на положительный результат. Они думают, что чужой пример тут же подтолкнет их чадо к желаемым переменам. Но что происходит на самом деле? Эффект прямо противоположный.



Когда ребенку неоднократно приводят в пример других детей, он испытывает стресс и чувствует, что его лишили родительской любви. В этот момент им овладевают эмоции вины и стыда. Ему стыдно, что он не такой, каким его хотят видеть. Он чувствует себя виноватым, что не оправдал ожиданий.

Чем чаще родители занимаются сравнениями, тем чаще и сильнее проявляются эти эмоции. В конечном итоге ребенок смиряется со своим

несоответствием недостижимому идеалу и у него формируется комплекс неполноценности.

Многие из нас приносят багаж неуверенности в себе и во взрослую жизнь. Если в детстве нас часто сравнивали с другими, мы продолжаем играть в сравнения уже самостоятельно, на автомате. И, если результат оказывается не в нашу пользу, испытываем чувство стыда. Чтобы не обрекать ребенка на борьбу с комплексом неполноценности длиной в жизнь, хвалите его! Не забывайте, что он пока только учится, познает этот мир. Он не может соответствовать всем вашим ожиданиям и уже тем более быть идеальным. У каждого человека, и маленького, и большого, свой характер, свои потребности и способности. Если один усидчив, то для другого это может быть проблемой. Вместо того чтобы пытаться перекроить сына или дочь, знакомьтесь с ними каждый день. Поверьте, они не перестанут вас приятно удивлять.

3. Магическая фраза «Я в тебя верю» + поддержка



Это действительно волшебные слова. Но работают они только в сочетании с искренней верой и поддержкой. Произнося эту фразу, вы даете малышу понять, что самые близкие люди верят в него, что они всегда рядом и готовы помочь, вселяете в него надежду.

Например, ребенок начал изучать английский язык, который дается ему с трудом. Плохие оценки огорчают, но родитель верит в ребенка и не забывает ему говорить об этом.

Окрыленный родительской верой, ребенок станет прилагать упорство в учебе, а родитель со своей

стороны поддерживает его, например, наняв персонального репетитора. Вместе вы добьетесь хороших результатов — у ребенка все получится!

4. Не заставляйте, а вдохновляйте



Воспитывая ребенка, не забывайте, что дети любят делать то, что им нравится и интересно, и терпеть не могут то, к чему их принуждают.

Превращайте воспитательные моменты в увлекательную игру. Хотите, чтобы игрушки были собраны? Заинтересуйте ребенка. Например, скажите ему, что игрушки устали и хотят спать. Поинтересуйтесь, где будет спать мячик. А куда поедет отдыхать машинка? У куклы закрываются глаза, где ее кровать? Такая уборка малышу понравится!



5. Выключаем функцию «родители лучше знают» и включаем функцию «я твой друг»

Многие родители считают себя умнее, мудрее и опытнее ребенка. Что ж, вполне возможно, так и есть. Но не забывайте объяснять чаду, почему именно он должен следовать вашим указаниям.

Фразы «Так надо, не задавай глупых вопросов» или «Потому что я так сказала» у любого отобьют желание что-либо делать.

Объясняйте, аргументируйте. Прося помощи, говорите, что не справитесь без поддержки со стороны малыша.

6. Покажите своим примером



Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был трудолюбивым и успешным, сами будьте таким родителем. Если вы занимаетесь спортом и вам это приносит удовольствие, ваш малыш тоже будет любить физические упражнения. Если вы постоянно читаете книги, то не успеете оглянуться, как эту привычку у вас переймет и ребенок.

И последнее: помните, что ребенок копирует ЛЮБОЕ поведение своих родителей. Если вы не хотите лишний раз встать с дивана, то почему этого должен хотеть ваш ребенок?

Педагог-психолог МБДОУ № 9

Воскресенская Елена Ивановна