

Как проводить сердечно-легочную реанимацию



Запрокиньте ребенку голову. Выдвиньте его нижнюю челюсть вперед, чтобы обеспечить проходимость дыхательных путей

Зажмите нос ребенка, плотно обхватите его рот своим ртом и сделайте сильный выдох. Выполните пять вдохов. Сила вдоха должна быть такой, чтобы двигалась грудная клетка



Проверьте наличие пульса. Если пульса нет, начните непрямой массаж сердца



Установите сцепленные ладони на нижней трети грудины. Прямыми руками сильно нажмите на грудную клетку так, чтобы она сдавливалась на 4 см. Выполняйте два надавливания в секунду.

