

СПРАВКА
по МБДОУ детскому саду № 47 «Колобок»
Наличие мероприятий по сохранению и укреплению здоровья
воспитанников за 2022-2023 учебный год.

В МБДОУ детскому саду № 47 «Колобок» ведется систематическая работа по укреплению и оздоровлению детей.

В детском саду неукоснительно соблюдаются условия безопасности жизни детей, ведется систематический контроль по выполнению инструкции об «Охране жизни и здоровья детей», проводятся профилактические мероприятия по соблюдению их требований.

В начале каждого учебного года педагогами ДОУ проводится обследование физического развития детей. Учитывая индивидуальные особенности состояния здоровья ребенка, перенесенные заболевания, эмоциональный настрой, дети в группе делятся на подгруппы и намечаются пути их оздоровления.

На основании заключённого договора с ГБУ РО «ЦРБ» Тарасовского района специалисты Митякинской участковой больницы проводят мониторинг уровня здоровья детей, лечебно-профилактические мероприятия: вакцинацию, антропометрические измерения детей в начале и конце учебного года, консультации для родителей.

Важным условием гармоничного роста и развития детей дошкольного возраста является **правильная организация питания**, обеспечивающая растущий организм энергией и всеми необходимыми витаминами, минеральными веществами, белками, жирами, углеводами.

Соблюдение принципов рационального, сбалансированного питания детей раннего и дошкольного возраста – важный фактор процессов роста, совершенствования многих органов и систем, особенно нервной системы, усиленными процессами обмена веществ, развитием моторной деятельности ребенка.

Дети в детском саду обеспечены **4-х разовым сбалансированным питанием** в соответствии с режимом дня. Режим питания детей с 10-ти часовым пребыванием включает: завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник.

Распределение энергетической ценности (калорийности) приемов пищи:

Завтрак	20%
2-й завтрак	5%
Обед	35%
Полдник	15%

В дошкольном учреждении имеется **перспективный 10-дневный план-меню**, на основании которого составляется рабочее ежедневное меню. Объем пищи и выход блюд соответствуют возрасту детей. В рационе присутствуют свежие фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты. Основанием для приготовления блюд являются оформленные

технологические карты (на основании действующих сборников технологических нормативов).

В МБДОУ круглогодично проводится:

- ✓ искусственная **С-витаминизация** готовых блюд;
- ✓ используются продукты питания, **обогащенные йодом**.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. Все продукты, поступающие в детский сад, имеют необходимые санитарные сертификаты соответствия. Производственный процесс по приготовлению блюд выполняют квалифицированный повар.

Контроль за питанием в МБДОУ включает:

- ✓ контроль за качеством поступающих продуктов;
- ✓ контроль за условиями хранения продуктов и соблюдением сроков реализации;
- ✓ контроль за технологией приготовления пищи и качеством готовых блюд
- ✓ (бракеражная комиссия);
- ✓ санитарно-эпидемический контроль за работой пищеблока и организацией обработки посуды, кухонного инвентаря;
- ✓ контроль за соблюдением правил личной гигиены сотрудников и их здоровья.

Питание в детском саду организовано в столовой. Весь цикл приготовления блюд осуществляется **на пищеблоке**, состоящем из двух цехов и кладовой для хранения продуктов. Помещение пищеблока размещается в отдельном помещении и оснащено оборудованием в соответствии с нормативными требованиями.

Приказом МБДОУ «О принятии комплексных мер по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в 2022-2023 учебном году» № 73-ОД от 20.08.2022 г. разработана и утверждена Координационная сетка контроля работы по охране жизни и здоровья детей ДОУ.

**Координационная сетка контроля работы по охране
жизни и здоровья детей ДОУ**

№	Контролируемы й материал	Определяемые показатели контроля	Периодичнос ть контроля	Ответственн ый
1. Помещения детского сада, связанные с пребыванием детей				
1.1	Игровая, спальная, туалетная, раздевалка,	Температура воздуха	1 раз в неделю	Заведующий
		Относительная влажность воздуха	1 раз в квартал	
		Уровень искусственного освещения	1 раз в год	
		Режим проветривания	1 раз в месяц	

1.2	Мебель игровых и спальных помещений	Маркировка и соответствие росту ребенка и расстановка мебели	2 раза в год	Воспитатель
			1 раз в неделю	
1.3	Постельное белье, предметы ухода за ребенком	Индивидуальная маркировка	1 раз в месяц, белье – при каждой смене	Заведующий
1.4	Занятие в группе по физической культуре	Наличие защитных приспособлений, предупреждающих травмы	2 раза в год	
		Наличие спортивной одежды у детей при проведении занятий	1 раз в месяц	
		Расстановка и техническая исправность спортивного инвентаря	1 раз в неделю	
1.5	Санитарное содержание помещений	Соблюдение частоты проведения генеральных уборок и их качество	1 раз в квартал	Заведующий
		Качество проведения текущей уборки	1 раз в месяц	
		Состояние обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезинфектантами и условия их хранения	1 раз в месяц	
		Наличие разделения уборочного инвентаря по назначению и его маркировка	1 раз в месяц	
		Наличие, состояние и маркировка тары для замачивания посуды в случае карантина, транспортировки грязного белья	2 раза в месяц	
2. Территория детского сада				
2.1	Двор	Исправность ограждения	2 раза в год	Заведующий Комиссия по ОТ

		Исправность искусственного освещения	1 раз в год	
		Исправность и состояние мусоросборника и мусорных баков	1 раз в квартал	
2.2	Игровые участки	Состояние малых форм	2 раза в год	Заведующий Комиссия по ОТ
		Наличие песка для игры	2 раза в год	
		Обработка песка	1 раз в неделю	
		Санитарное содержание	Ежедневно	
		Отсутствие травмоопасных объектов	Ежедневно	

3. Организация учебно-воспитательного процесса

3.1	Занятия с детьми	Исследование учебной нагрузки: - соблюдение максимально допустимого количества учебного времени в день и в неделю; - длительность занятий и перерыва между ними; - наличие здоровьесберегающих моментов в ходе занятий; - целесообразность использования физкультминуток	2 раза в год 1 раз в месяц 1 раз в месяц 1 раз в месяц	Заведующий
		Оценка сетки занятий: - наличие чередования занятий с разной степенью трудности в течение дня и недели	1 раз в квартал	
		Наличие развлечений, праздников в плане работ педагогов	1 раз в квартал	
		Планирование	1 раз в квартал	

		воспитательно-образовательной работы с детьми в подгруппах		
		Оценка педагогической диагностики усвоения детьми программного материала	2 раза в год	Заведующий
		Оценка составления двигательного режима детей по возрастным группам, его соблюдение	2 раза в год	
		Организация и длительность проведения прогулки с детьми	1 раз в неделю	

4. Организация детского питания

4.1	Рацион питания	Качественный и количественный состав рациона питания, его соответствие возрастным и физиологическим потребностям; соблюдение требований и рекомендаций по формированию рациона; ассортимент продуктов, используемых в питании	1 раз в 10 дней	Заведующий
4.2	Режим питания	Соответствие режима питания и условий приема пищи возрастным и гигиеническим требованиям	1 раз в неделю	
4.3	Документация по вопросам санитарии,	Полнота, правильность и своевременность оформления (ведения)	1 раз в квартал	

	гигиены, технологии производства пищи, результатам бракеража, ежедневных медицинских осмотров работников пищеблока	документации, соответствие требованиям санитарных правил, норм и гигиенических нормативов		
4.4	Технология производства пищи	Правильность оформления технологической документации. Наличие необходимой нормативно-технической документации	2 раза в год	Заведующий
		Соблюдение санитарно-технологических требований при производстве пищи	1 раз в 10 дней	
		Температура внутри теплового оборудования	1 раз в неделю	
4.5	Поточность технологических процессов	Наличие (отсутствие) общих встречных, пересекающихся потоков сырой и готовой продукции, чистой и грязной посуды, инвентаря, тары и т.д.	1 раз в неделю	
4.6	Столовая посуда	Качество мытья посуды, ее маркировка	1 раз в месяц	
4.7	Продукты	Сроки и условия ранения. Исправность холодильного оборудования и правильность установки температуры в	1 раз в неделю	

		холодильных шкафах. Соседство хранения продуктов		
4.8	Реализация продуктов и готовой продукции	Сроки реализации, условия реализации. Соблюдение требований по температуре готовой пищи. Сроки хранения на пищевом блоке подготовленных к кулинарной обработке продуктов и готовой пищи	Ежедневно	Заведующий
4.9	Санитарно- противоэпидеми- ческий режим	Соблюдение санитарно- противоэпидемическог о режима на производстве, режима обработки, хранения и использования. Маркировки оборудования, посуды, инвентаря, уборочного инвентаря, режима уборки помещений, дезинфекционного режима, режима сбора, хранения и выноса отходов и др.	1 раз в месяц	
4.10	Персонал, связанный с питанием детей	Состояние осмотра персонала на предмет наличия простудных и гнойничковых заболеваний, опрос на наличие кишечных инфекций	1 раз в неделю	
		Соблюдение правил личной гигиены работниками пищеблока	Постоянно	
		Наличие и своевременность прохождения	1 раз в квартал	

		медицинских осмотров, прививок, гигиенической аттестации		
4.11	Санитарное состояние помещений	Соблюдение чистоты проведения генеральных уборок	1 раз в два месяца	Заведующий
		Состояние обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезинфекционными средствами, условия их хранения	1 раз в месяц	
		Наличие отдельного уборочного инвентаря по назначению и его маркировка	1 раз в месяц	
5. Персонал				
5.1	Все работники детского сада	Наличие санитарных книжек у всех работающих в учреждении с результатами медицинских осмотров, своевременность прохождения медосмотров	1 раз в квартал	Заведующий
		Своевременность прохождения гигиенического обучения	1 раз в два года	
5.2	Педагоги и обслуживающий персонал	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Постоянно, контроль 1 раз в месяц	
7. Организация и проведение ремонтных работ				
7.1	Текущий ремонт	Наличие гигиенических сертификатов на применяемые отделочные материалы с указанием области применения в детских	При использовании	Заведующий Комиссия по ОТ

		учреждениях		
		Соответствие цветовой гаммы красок для окраски стен, дверей, рам, оборудования	При проведении работы	Заведующий Комиссия по ОТ
		Недопущение проведения работ в присутствии детей	При проведении работы	
		Обеспечение проветривания помещений после окончания ремонтных работ	При необходимости	
8. Оздоровительная работа				
8.1		Планирование оздоровительной работы с детьми на учебный год	1 раз в год	Заведующий Воспитатель
		Выполнение назначенных оздоровительных и закаливающих мероприятий	1 раз в месяц	
		Анализ заболеваемости детей	2 раза в год	
		Анализ посещаемости детьми детского сада	1 раз в месяц	
		Анализ и эффективность оздоровительной работы с детьми	1 раз в год	
8.2	Педагогическая часть	Выполнение педагогами санитарных норм и правил для дошкольных учреждений	В течение года выборочно в один из дней недели	Заведующий

Анализ заболеваемости детей

Год	Общее кол-во случаев заболевания	ОРЗ грипп	Инфекционные	Прочие	Пропуск 1 р-ком по болезни	Количество несчастных случаев	Индекс здоровья
2021-2022	54	43	3	8	5,8	-	5,5%
2022-2023	56	44	3	9	6	-	6 %

Вывод: показатели заболеваемости среди воспитанников за текущий год повысились на 0,5%. На первом месте остаются простудные заболевания (грипп, ОРВИ), несчастных случаев не зарегистрировано.

В работе ДОУ большое внимание уделяется охране и укреплению здоровья детей. Следует продолжать работу по снижению заболеваемости детей в следующем учебном году, продолжить взаимодействие семьями воспитанников по формированию у детей потребности в здоровом образе жизни.

Динамика групп риска

В период с 2022 по 2023 гг. количество детей с I группой здоровья увеличилось на 1 ребенка. Количество детей со II группой здоровья уменьшилось, количество с III и IV группой здоровья детей в ДОУ нет.

Выводы:

Мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, закаливание и физическое развитие детей проводились регулярно и систематически, контролировались администрацией учреждения.

Несмотря на то, что коллектив детского сада уделял должное внимание укреплению и охране здоровья детей, созданию комфортных условий для жизни детей, проблема физического развития воспитанников, профилактики заболеваемости остается актуальной. Подтвержденных случаев заболевания COVID – 19 выявлено не было, но дети, имеющие отклонения в состоянии здоровья, обладают более низким уровнем адаптивных к нагрузкам возможностей организма, проявляющихся в снижении сопротивляемости организма заболеваниям, связанной в основном с несовершенством функций терморегуляции и иммунной системы. Это – частые, повторные заболевания острыми респираторно-вирусными инфекциями, гриппозными и парагриппозными заболеваниями.

Следует отметить, что не всегда в ДОУ прослеживается эффективность закаливающих мероприятий, допускаются случаи нарушения режима, т.е. выполнения СанПин (НОД, прогулка). В связи с тем, что группа разновозрастная и многие дети младшего возраста требуют большего внимания со стороны воспитателя, поэтому по времени НОД и прогулка проходят с нарушением временного отрезка. Недостаточно внимания уделяется закаливающим мероприятиям, двигательной активности детей,

оформлению информационного материала для родителей (законных представителей).

Рекомендовано:

1. Педагогам систематически повышать свой профессиональный уровень по данному направлению через участие в педагогических советах, семинарах, выставках, методических объединениях, изучение новинок методической литературы, поиск, отбор и изучение Интернет-ресурсов, самообразование.
2. В процессе планирования уделять внимание организации самостоятельной двигательной активности, индивидуальной работе с детьми, работе с родителями.
3. В ходе проведения НОД по физической культуре следует варьировать нагрузку в соответствии с состоянием здоровья и темпом физического развития ребенка на основе медицинских показаний и наблюдений за их самочувствием.
4. Регулярно проводить профилактические мероприятия, укрепляющие, поддерживающие здоровье детей в ДОО согласно «Плана работы по профилактике заболеваемости и оздоровлению воспитанников МБДОУ»
5. Повышать моторную плотность занятий в процессе использования различных способов организации детей, овладении конкретными движениями.
6. Администрации ДОО приобрести выносной материал для игр и труда детей на прогулке, обогатить развивающую предметно-пространственную среду в группе материалами и оборудованием по физическому воспитанию (мячи, кегли, скакалки и т.д.).
7. Вести работу по просвещению родителей по вопросам физического воспитания как в детском саду, так и дома. Подготовить и провести консультации для родителей:
 - «Воспитательные ресурсы семьи в формировании физической культуры дошкольников»;
 - «Физическая культура и закаливание детей дошкольного возраста»;
 - «Спортивная форма для занятий физической культурой».
8. Организовать проведение мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности с участием родителей в течение года.
9. Продолжать пополнять предметно – развивающую среду для развития двигательной активности детей во всех возрастных группах.
каждого возраста»