

➤ **Поддержка семьи.** Родители должны проявлять внимание к жизни подростка, вовремя замечать изменения в его поведении и при необходимости обращаться за помощью к специалистам.

➤ **Контроль доступности токсических веществ.** Важно следить за тем, чтобы подростки не имели свободного доступа к бытовым химическим средствам, которые могут быть использованы в качестве токсических веществ.

➤ **Профилактика новых видов подростковой токсикомании.** С учетом появления новых форм злоупотребления токсическими веществами необходимо регулярно обновлять образовательные программы и методы профилактики.

Подростковая токсикомания - это серьезная угроза для здоровья и будущего детей. Для эффективной борьбы с этим явлением необходимо объединение усилий семьи, общества и медицинских специалистов. Только комплексный подход, включающий профилактику, лечение и социальную поддержку, поможет снизить уровень распространения зависимости среди подростков и предотвратить развитие зависимости в будущем.



91.9: 74
Т 51

**Токсикомания – невидимая угроза :
информационная памятка / МРБУК
«СМЦБ» ; сост. В. Н. Гладкова. –
Сальск, 2026. – 2 с.**



Токсикомания – невидимая угроза

информационная памятка

**Сальская межпоселенческая центральная
библиотека**

347631, г. Сальск, ул. Ленина, 104.

Телефон: 7-35-62.

E-mail: salskaya.biblioteka@yandex.ru
<https://biblio-salsk.ru/>

Сальск
2026

Подростковый возраст — это период активного формирования личности, поиска себя и стремления к независимости. Однако, наряду с положительными аспектами взросления, многие тинейджеры сталкиваются с различными рисками, одним из которых является **токсикомания**.

Это явление представляет собой злоупотребление веществами, которые вызывают временные перемены в психическом состоянии и восприятии окружающего мира. Вред токсикомании для подростков выражается в разрушительном воздействии как на физическое, так и на психическое здоровье.

Причины подростковой токсикомании

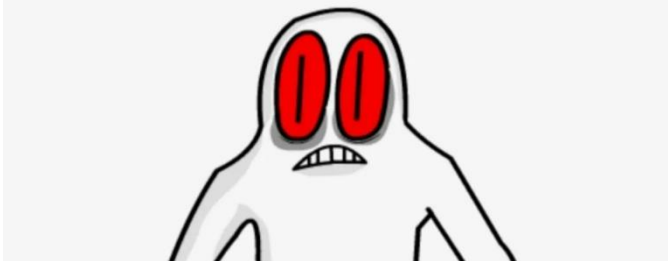
Причины, по которым подростки начинают употреблять токсические вещества, могут быть различными. Они часто зависят от индивидуальных и социальных факторов, а также от окружающей обстановки.

Среди основных причин выделяют

- **Любопытство и влияние сверстников.** Подростки часто пробуют токсические вещества из-за давления окружающей среды и желания казаться взрослыми.
- **Психологические проблемы.** Низкая самооценка, стресс, депрессия и нарушения поведения могут стать толчком к развитию зависимости.
- **Семейные трудности.** Неблагоприятная обстановка в семье, отсутствие внимания со стороны родителей, наличие в семье случаев наркомании или алкоголизма.
- **Доступность токсических веществ.** Бытовые растворители, клей, бензин и ацетон легко доступны подросткам, что повышает риск их употребления.

Виды детской токсикомании

ТОКСИКОМАНИЯ



Выделяют несколько видов детской и подростковой токсикомании:

- ✓ **Кофеинизм** - тяга к кофеиносодержащим напиткам и продуктам;
- ✓ **Барбитуризм** - систематический прием барбитуратов с целью получения «кумара»;
- ✓ **Хлорализм** - вдыхание хлорсодержащих растворителей и очистительных средств;
- ✓ **Сниффинг** - тяга к употреблению бытового газа;
- ✓ **Вдыхание** паров бензина;
- ✓ **Мускаринизм**, подразумевающий употребление сушеных мухоморов.

Последствия токсикомании

Последствия подростковой токсикомании могут быть крайне тяжелыми и необратимыми. Они затрагивают как физическое здоровье, так и психоэмоциональное состояние подростка, а также его социальные связи.

Употребление токсических веществ вызывает серьезные последствия:

- ✓ **Физические нарушения.** Токсические пары вызывают повреждение внутренних органов, нервной системы и головного мозга, что приводит к хроническим заболеваниям.

- ✓ **Психические расстройства.** Развиваются галлюцинации, нарушения настроения, агрессия, снижение умственных способностей и потеря интересов.

- ✓ **Социальные проблемы.** Подростки, злоупотребляющие токсическими веществами, часто теряют друзей, сталкиваются с проблемами в учебе и конфликтах с родителями.

- ✓ **Высокий риск наркомании.** Токсикомания может стать первым шагом к употреблению наркотических средств и развитию серьезной зависимости.

Профилактика подростковой токсикомании

Для эффективного предотвращения подростковой токсикомании необходима системная профилактическая работа, включающая информирование, контроль и поддержку подростков. Профилактика подростковой токсикомании включает комплекс мероприятий, направленных на предотвращение употребления токсических веществ:

- **Просвещение.** Родители и педагоги должны рассказывать детям о вреде токсикомании и возможных последствиях.
- **Развитие интересов.** Занятие спортом, творчество и другие увлечения помогают подросткам избегать вредных контактов и рискованных ситуаций.

