



Семейные ценности. Чтение объединяет

В современном мире семейные чтения стали практически пережитком прошлого. Однако эта уютная семейная традиция имеет массу преимуществ перед просмотром мультфильмов. Ведь именно благодаря совместному чтению, родители получают возможность не только донести правильные ценности до ребенка, но и ненавязчиво наладить контакт и взаимопонимание в семье, а также организовать интеллектуальный досуг ребенка. Чтение сближает всех членов семьи и способствует развитию духовно-нравственных качеств. На странице вы найдете подборки книг по семейным ценностям, а также полезные советы.



Семейное чтение: почему это важно?

Семейное чтение является важным элементом в процессе воспитания и развития ребенка. **Вот несколько причин, почему это важно:**

1 Развитие воображения

Когда ребенок слушает историю или сказку, он представляет себе образы и ситуации, которые описывает автор. Это

2 Обучение эмпатии

Ребенок учится сопереживать героям книги, что помогает ему лучше понимать эмоции других людей и развивать

помогает развивать его воображение и творческое мышление.

социальные навыки.

3 Расширение кругозора

Чтение книг знакомит ребенка с различными культурами, странами и временами, что расширяет его кругозор и делает его более любознательным

5 Улучшение концентрации и внимания

Ребенок, который регулярно читает, учится концентрироваться на одном занятии длительное время, что положительно влияет на его способность к обучению в целом.

7 Создание ритуала

Семейное чтение может стать традицией, которая будет передаваться из поколения в поколение, укрепляя семейные связи и создавая общие воспоминания

4 Развитие грамотности и языковых навыков

Регулярное чтение помогает ребенку освоить язык и научиться правильно выражать свои мысли

6 Укрепление семейных связей

Совместное чтение книг сближает членов семьи, так как это время, проведенное вместе, и возможность обсудить прочитанное

Преодоление трудностей
чтения

Практические советы

Почему сейчас дети так мало читают? Эта проблема волнует многих родителей. Одной из основных причин является конкуренция со

стороны цифровых технологий и социальных медиа, где динамичный и разнообразный контент привлекает внимание детей гораздо больше, чем традиционные книги.

Для того чтобы привить любовь к чтению с раннего возраста, стоит начать со старой доброй традиции вечерних семейных чтений, это не только помогает развить навыки чтения у детей, но и способствует укреплению семейных уз. Для реализации этой идеи нужно время, силы и заинтересованность. На первых порах надо выбрать книгу, которая будет интересна, прежде всего, ребенку.

Потом можно выбрать книгу, которая будет интересна всем членам семьи, и устраивать обсуждения прочитанных глав.

Разобравшись с причинами, можно переходить к постепенной реализации совместных чтений.

Рекомендации для увеличения объема чтения

Так с чего же начать? На первых порах можно ограничиться парой свободных вечеров в неделю. Организуйте удобное место для чтения. Это может быть уютное кресло, диван или даже пол, если вам так удобнее. Постарайтесь для первого раза выбирать недлинные произведения, основываясь на вкусах и предпочтениях ребенка. Можно прибегнуть к аудио и электронным книгам. Помните, что чтение должно ассоциироваться с удовольствием, поэтому не стоит навязывать книги, которые не вызывают интереса у ребенка.

Обязательно в конце обсуждайте прочитанное – тем самым вы создадите атмосферу доверия и открытости в семье. Кроме того, беседа поможет развить у детей критическое мышление и умение выражать свои мысли. Важно поддерживать постоянный интерес ребенка, предлагая ему книги на разнообразные темы. Это помогает

найти ту область литературы, которая будет наиболее интересна вашему ребенку.

Важность чтения мамой для ребенка

Мама – самый важный человек в жизни ребенка. Внимание, время и общение, уделяемое мамой ребенку в процессе совместных чтений, способствуют более крепкой и доверительной связи и помогает лучше понимать свое чадо. Когда мама читает вслух, ребенок учится понимать различные эмоции и сочувствовать персонажам, также это отличный способ обсуждать различные жизненные ситуации и ценности, что помогает в воспитании ребенка. Материнское чтение было важной традицией в Российской культуре с XVIII века

10 причин читать книгу ребенку. Как выбрать книгу?

Почему важно читать детям книги? Вы удивитесь, но это простое десятиминутное занятие при регулярном выполнении решает сразу **10 задач**:

1 Развивает речь

Дети учатся строить предложения и выражать свои мысли, запоминают новые слова, расширяя лексикон

2 Формирует навыки чтения

Регулярно слушая сказки, они учатся понимать смысл книги в процессе повествования и легче усваивают информацию

3 Развивает воображение

Слушая сказки, ребенок представляет героев и атмосферу, рисует в голове яркие образы. В будущем это поможет ему генерировать новые идеи и находить нестандартные решения

4 Формирует эмоциональный интеллект

Дети легче проходят через возрастные кризисы, меньше кричат и капризничают, умеют понимать свои эмоции, если с ними читают каждый день хотя бы по 10 минут

5 Дает ценностные ориентиры

Дети учатся различать хорошее и плохое, доброе и злое, делать моральный выбор

6 Учит усидчивости и внимательности

Дети, которым каждый день читают книги, внимательнее, усидчивее и спокойнее. Им легче сконцентрироваться на главном и понять основную идею

7 Способствует сближению с родителями

Совместное чтение укрепляет связь между родителями и детьми. Это дополнительные 10–15 минут, проведенные рядом с ребенком

8 Развивает критическое мышление

Мышление детей становится более стройным и упорядоченным. Они учатся анализировать информацию и понимать различные точки зрения, легко различают реальность и вымысел

9 Воспитывает любовь к книгам

Ребенок, которому с детства читают книги, с наибольшей долей вероятности вырастет читающим взрослым

10 Расширяет знания об окружающем мире

Из книг ребенок узнает много нового о животном мире, других странах, о природе, технике, истории и обо всем, что его интересует.

Выбор книги для ребенка зависит от нескольких деталей: возраста, интересов, качества иллюстраций и ценностей, которые несет книга.

Книги **для детей младшего возраста** обычно имеют яркие иллюстрации, небольшой и максимально простой текст и сюжет. **Для детей постарше**

Учитывайте интересы ребенка. Если ребенок интересуется космосом, то книга про собак и кошек вряд ли завладеет его вниманием.

Обратите внимание на **качество текста и иллюстрации.**

Выбирая книгу ребенку для самостоятельного чтения, **посмотрите на шрифт.** Ребенку, который только начинает читать, проще будет иметь дело с крупными буквами. Если читать будете вы, то выбирайте книгу с красочными рисунками.

можно выбрать литературу с более сложным сюжетом и темами.

Не забывайте о разнообразии. Выбирайте книги разных жанров, чтобы ребенок мог определиться с тем, что ему нравится.

Как выбрать чтение перед сном

Чтобы ребенок спал всю ночь, прочитайте ему на ночь сказку. Выбирайте книги, которые подходят по возрасту и интересам.

Вот несколько рекомендаций, которые помогут выбрать правильную книгу:

1 Учитывайте возраст ребенка

Детям младшего возраста нравятся сказки с яркими иллюстрациями, а для школьников можно выбрать книги с более сложными сюжетами

2 Избегайте страшных и напряженных сюжетов

Книги с позитивными историями не вызовут беспокойства перед сном и помогут уснуть с приятными мыслями. Выбирайте истории о дружбе, доброте, моральных уроках

3 Выбирайте книги по предпочтениям ребенка

Подобранные по интересам ребенка книги помогут ему лучше понять и оценить прочитанное, а сам процесс будет приятным и полезным

4 Простой и понятный язык

Текст сказки или книги для ребенка должен быть понятным и легким для восприятия.

Выбор книги зависит от многих факторов: предпочтений ребенка, его возраста и общего настроения.

Самое главное — создать уютную и спокойную обстановку, чтобы ребенок мог легко расслабиться и заснуть после чтения.

Топ 25 самых теплых книг

Самые теплые книги — это те, что читают нам в детстве мамы. Предлагаем вспомнить их и перечитать, но уже вместе с детьми.

В этом списке топ-25 теплых книг из детства с важными жизненными уроками:

1	«Маленький принц» Антуан де Сент-Экзюпери	14	«Алиса в стране чудес» Льюис Кэрролл
2	«Куда уходит детство» Юрий Дружков	15	«Денискины рассказы» Виктор Драгунский
3	«Все о муми-троллях» Тове Янссон	16	«Моя семья и другие звери» Джеральд Даррелл
4	«Винни-Пух» Алан Милн	17	«Остров сокровищ» Роберт Стивенсон
5	«Чарли и шоколадная фабрика» Роальд Даль	18	«Золотой ключик или приключения Буратино» Алексей Толстой
6	«Гарри Поттер» Джоан Роулинг	19	«Что я видел» Борис Житков
7	«Приключения Тома Сойера» Марк Твен	20	«Робинзон Крузо» Даниэль Дефо
8	«Дюймовочка» Ганс Христиан Андерсен	21	«Приключения Незнайки и его друзей» Николай Носов
9	«Пеппи Длинный чулок» Астрид Линдгрен	22	«Городок в табакерке» Владимир Одоевский
10	«Волшебник Изумрудного города» Александр Волков	23	«Басни» Иван Крылов
11	«Питер Пэн» Джеймс Барри	24	«Старик Хоттабыч» Лазарь Лагин
12	«Три толстяка» Юлиан Тувим	25	«Два капитана» Вениамин Каверин
13	«Принц и нищий»		

После прочтения, выполните одно творческое задание — обсудите прочитанное с ребенком и придумайте вместе свой вариант развития сказочной истории

Как чтение сближает семью?

Конечно, наши дети будут не такими как мы, но есть шанс заложить общий фундамент.

Совместные семейные чтения объединяют семью, способствуют духовно-нравственному развитию.

Погружаясь в удивительные истории, вы можете вместе обсудить героев, жизненные ситуации, посмотреть на проблемы под разными углами. Этот опыт помогает сформировать общие ценности и традиции.

Чтобы заложить прочный фундамент в отношениях с ребенком — читайте теплые семейные книги. Ребенок вместе с ними будет расти и развиваться, а ваши отношения с каждым днем — становиться крепче и ближе.

Вот список семейных книг, которые помогут нам не потерять друг друга в этой большой жизни

1 **Маленький принц**
Антуан де Сент-Экзюпери

2 **Винни-Пух**
Алан Милн

3 **Гарри Поттер**
Джоан Роулинг

4 **Приключения Тома Сойера**
Марк Твен

5 **Муми-тролли**
Тове Янссон

6 **Чарли и шоколадная фабрика**
Роальд Даль

7 **Мастер и Маргарита**
Михаил Булгаков

8 **Алиса в стране чудес**
Льюис Кэрролл

9 **Дюймовочка**
Ганс Христиан Андерсен

10 **Вий**
Николай Гоголь

11 **Белый клык**
Джек Лондон

12 **Алые паруса**
Александр Грин

13 **Волшебник Изумрудного города**
Александр Волков

14 **Дети капитана Гранта**
Жюль Верн

15 **Куда уходит детство**
Юрий Дружков

16 **Пеппи Длинный чулок**
Астрид Линдгрен

Эти книги не только предлагают увлекательные истории, но и обогащают семейные ценности и помогают установить прочную связь с детьми

Книжная подборка

Предлагаем вашему вниманию подборку детской литературы, которая не только поспособствует развитию фантазии и речи вашего ребенка, но и поможет ему познать мир и привьет правильные ценности. Благодаря семейным чтениям книг из нашей подборки вы сможете всей семьей погрузиться в атмосферу волшебства и детства и подарить друг другу множество незабываемых моментов, проведенных вместе. До революции на вопрос, что читать, был ответ: "что утешает и возвышает".

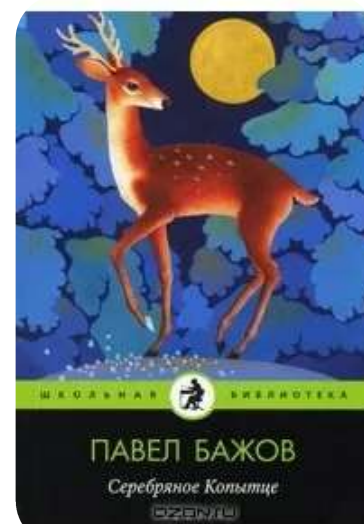
6-7 лет



Айболит
К.Чуковский



Сказка про храброго зайца
Д. Мамин-Сибиряк



Серебряное копытце
И.Бажов



Морозко. Сказка
Народное творчество



Рассказы о Незнайке
И.Носов

[Подробнее](#)

[Подробнее](#)

[Подробнее](#)

[Подробнее](#)

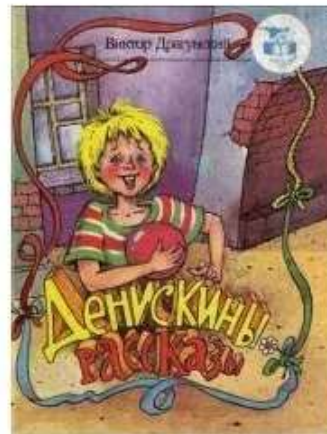
[Подробнее](#)

7-8 лет



Русские народные сказки и сказки народов мира.

[Подробнее](#)



Денискины рассказы
В. Драгунский

[Подробнее](#)



Волшебник изумрудного города
А. Волков

[Подробнее](#)



Рассказы о войне
С. Алексеев

[Подробнее](#)



Приключения капитана Врунгеля
А. Некрасов

[Подробнее](#)

9-10 лет



Мальчик со шпагой Владислав Крапивин	Белый Бим, Черное Ухо Г. Троепольский	Витя Малеев в школе и дома Н.Носов	Максимка К. Станюкович	Четвёртая высота Е.Ильина
Подробнее	Подробнее	Подробнее	Подробнее	Подробнее

11-12 лет

				
Человек находит друга Конрад Лоренц	Понедельник начинается в субботу Стругацкие	Голова профессора Доуэля А. Беляев	Республика Шкид Г.Белых, Л.Пантелеев	Тимур и его команда А. Гайдар
Подробнее	Подробнее	Подробнее	Подробнее	Подробнее

13-14 лет



Чучело
В. Железников

15-17 лет

[Подробнее](#)



Повесть о настоящем человеке
Б. Полевой

[Подробнее](#)



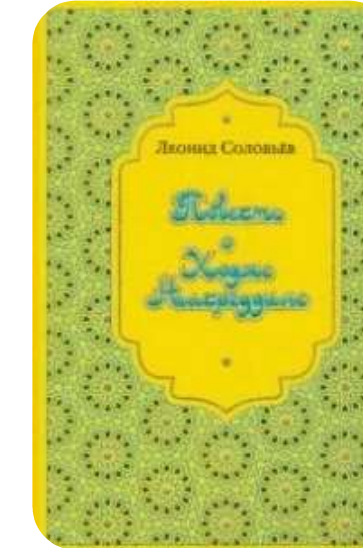
Пикник на обочине
Стругацкие

[Подробнее](#)



Ночевала тучка золотая
А. Приставкин

[Подробнее](#)



Повести о Ходже Нассреддине
Леонид Соловьев

[Подробнее](#)



Доктор Живаго
Б. Пастернак

[Подробнее](#)



Мы
Замятин

[Подробнее](#)



Обыкновенная история
Иван Гончаров

[Подробнее](#)



Калевала. Карело-финский эпос
Павел Крусанов

[Подробнее](#)



12 стульев. Золотой теленок
Илья Ильф, Евгений Петров

[Подробнее](#)

Крепкая семья

2	Девочка из города. Повести	10	В гостях на Ежевичной поляне
3	Король-волк	11	Денискины рассказы. Любимые истории про Дениса Кораблева
4	Шоколадный дедушка. Тайна старого сундука.	12	Манюня
5	Как я родился? Сказки Капустной феи	13	С неба падали старушки
6	Тайны океана. Сказки для почемучки	14	Папин борщ: детям о взрослых, взрослым о детях
7	Денискины рассказы	15	Мамина любовь
8	Смешные рассказы маленького мальчика	16	Лисенок Маша идет в детский сад

Патриотизм

1	Моя Россия. Книга юного патриота
2	История России. Полная энциклопедия
3	Родине. Рассказы
4	Военные стихи
5	Моя родина. Россия
6	Осторожно, котик!
7	Волшебная палочка и прочие неприятности
8	Сказка про Мухоморье

Служение отечеству

1	Полководцы России. Полная энциклопедия
2	Русские богатыри. Славные подвиги - юным читателям
3	Батальоны просят огня
4	Горячий снег
5	Четвертая высота
6	Василий Тёркин. Стихотворения
7	"Нам было только по двадцать лет..."
8	А зори здесь тихие

Историческая память

1	Мальчики, прославившие Россию
2	Девочки, прославившие Россию
3	Потешные прогулки по Москве
4	Герои Древней Руси
5	Дорога уходит в даль... В рассветный час. Весна
6	Письма русского офицера. Воспоминания о войне 1812 года
7	История государства Российского

Нравственные идеалы

1	Сима из четвертого номера	7	Чур, не игра!	13	Рассказы о войне
2	Третий в пятом ряду	8	Алфред	14	Отрочество. Юность
3	Багульник	9	Весенние перевертыши	15	Ночевала тучка золотая
4	Достойнейший	10	Безумная Евдокия	16	Уроки французского. Повести и рассказы
5	Селиверстов не парень, а золото!	11	А тем временем где-то		
6	Толя Трилли	12	Волшебное слово. Рассказы для детей		

Милосердие

- 1
- Серебряное копытце. Сказы
- 2
- Принц и нищий
- 3
- Белый клык
- 4
- Азбука доброты
- 5
- Поллианна
- 6
- Сказки
- 7
- Рыжая пьеса. Пьеса. Рассказы
- 8
- Снежная королева
- 9
- Шерлок Кот. Атака на самураев
- 10
- Пока мама на работе

Гуманизм

- 1
- Белый пудель. Рассказы
- 2
- Ведьмочка Лили. Заклинание на дождь
- 3
- Ведьмочка Лили. Хранительница леса
- 4
- Бонифаций ищет дом
- 5
- Бонифаций на каникулах
- 6
- Красная книга планеты для детей. Редкие и исчезающие виды дикой природы
- 7
- Самый маленький динозаврик
- 8
- Команда "Лесной дозор". Дело №1 Таинственный лес. Дело №2 Тайна волшебной школы
- 9
- Стражи леса

Жизнь

- 1

Зов предков
- 2

Чучело
- 3

Повелитель эмоций
- 4

Повесть о настоящем человеке
- 5

15 терапевтических сказок от страхов и капризов
- 6

Я могу победить все страхи
- 7

Почему я боюсь, злюсь, грущу, горжусь, радуюсь...

Права и свободы

- 1

Золотой ключик, или Приключения Буратино
- 2

Кавказский пленник. Повести
- 3

Мартин Иден
- 4

Три толстяка
- 5

Школьные правила выживания
- 6

Ты сильнее своих страхов
- 7

Меня нельзя обижать! Школа личной безопасности
- 8

Единорог для круглой принцессы
- 9

А динозавры веселятся во дворе!

Достоинство

- 1

Зачем я убил коростеля
- 2

Бабка
- 3

Ножичек с костяной ручкой
- 4

Старая черепаха
- 5

Полынья
- 6

Совесь
- 7

Подарочек
- 8

Поллианна
- 9

Дубровский. Проза
- 10

Школа этикета и хороших манер

Взаимопомощь

- 1

Стихи и сказки
- 2

Часы звёзд. Сделка с чудовищем
- 3

Снежная королева
- 4

Кот Тихон возвращается домой
- 5

Кот Тихон и новые знакомые
- 6

Ёжка спасает Новый год

- 7

Ёжкин театр
- 8

Ёжка идёт в школу
- 9

Тимур и его команда
- 10

Записки из Зелёного Бора. Заветная тайна Крота Фердинанда
- 11

Троль Вася из троллейбуса № 10 спасает Новый год!

Труд

Духовное

- 1 Кладовая солнца
- 2 Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо
- 3 Крокодил Гена и его друзья
- 4 12 подвигов Геракла
- 5 Мальчики, которые изменили мир
- 6 Девочки, которые изменили мир
- 7 Русалки из Фонтанки
- 8 Чмух и друзья. Тайна Невы
- 9 Тролль Вася из троллейбуса № 10

- 1 Медной горы Хозяйка. Сказы
- 2 Маленький принц
- 3 Крокодил Гена и его друзья
- 4 12 подвигов Геракла
- 5 Мальчики, которые изменили мир
- 6 Девочки, которые изменили мир
- 7 Русалки из Фонтанки
- 8 Чмух и друзья. Тайна Невы
- 9 Тролль Вася из троллейбуса № 10

Коллективизм

- | | | | |
|---|--|----|---|
| 1 | Приключения Незнайки и его друзей | 6 | Тайны детективов из 4"а" |
| 2 | Гулливер в стране лилипутов | 7 | Наследник куриного короля |
| 3 | Елки зеленые! Веселые новогодние истории | 8 | Дневник Батарейкина, или Рейкин, не позорься! |
| 4 | Детективы из 4 "А". Здравствуй, Шерлок Крутиков! | 9 | Догоните Иноходцева! |
| 5 | Звонок для учителя, или Лес рук | 10 | Улётные приключения Миши и Сашки из 2"Б" |

Справедливость

- 1 Завтра была война
- 2 Хроники Нарнии

Единство народов

- 1 История России. Панорама нужных знаний
- 2 История России для детей. От Екатерины I до Отечественной

Гражданственность

- 1 Капитанская дочка
- 2 Сын полка

- 3 Морозко. Зимние сказки
- 4 Остров сокровищ
- 5 Богатыри. Вольга и чёрные рыцари. Вольга и дракон
- 6 Волшебное ограбление. Следствие ведут Носков и Котяткин

- войны 1812 года
- 3 Сказание о Кише. Рассказы
- 4 Разговоры о важном
- 5 Моя Россия

- 3 Берег