

**Уважаемые родители,  
если Вам или Вашему ребёнку нужна помощь,  
консультация психолога, логопеда, дефектолога или  
просто совет, обращайтесь в Отдел психолого-медико-  
педагогическую комиссию.**

Мы находимся по адресу:  
г. Темрюк, ул. Советская, д.9  
т. 8 (967) 30-93-519

Отдел психолого – педагогической помощи

Психолого-медико-педагогическая комиссия Темрюкский район  
г. Темрюк, ул. Советская, д.9  
8(967)-309-35-19



Педагог-психолог: Сахно Дарья Георгиевна

# Готов ли ребёнок к школе?

2021 год

Как определить готовность ребёнка к школе, если вы не водили его на тестирование к психологу или на занятия по подготовке к 1 классу.

Умение ребёнка писать и читать — не главные показатели готовности к учёбе. Гораздо важнее, чтобы у дошкольника были развиты навыки самообслуживания, а также способности концентрироваться, быть ответственным, вовремя переходить от активных действий к пассивным и наоборот.

### **ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ**

Эмоциональная готовность заключается в том, что ребёнок может контролировать свои эмоции, сдерживать их во время урока. Даже если ему очень хочется разговаривать и смеяться, он будет молча сидеть и слушать учителя. Отвечать на вопросы в школе тоже надо правильно: предварительно подняв руку, а не выкрикивая с места. Некоторым детям трудно привыкнуть к новому поведению, ведь в детском саду и дома они могли говорить и бурно проявлять свои эмоции, когда хотели.

Эмоциональная готовность наступает с возрастом. Каждый по-разному достигает её. Один — в шесть лет, другой — в семь, третий — в восемь. Родителям необходимо везде обращать внимание ребёнка на то, как надо себя вести. Ребёнок должен научиться контролировать поведение и эмоции в зависимости от обстановки.

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ**

Психологическая подготовка призвана выработать у ребёнка желание играть новую роль — роль ученика. Здесь важно создать мотивацию к обучению, развить умение концентрировать внимание и управлять эмоциями. Если ребёнок осознанно подходит к поступлению в школу и готов принять все правила, которые диктует ему новое положение в обществе, то можно говорить о высоком уровне психологической подготовки.

В школе у ребёнка появится новое окружение — одноклассники и учителя. В сознании ребёнка многое изменится — школьная жизнь накладывает на него определенную ответственность. Если ребёнок чувствует эту ответственность и готов к ней, значит, он психологически созрел для поступления в школу. Такой малыш будет правильно воспринимать требования учителя, адекватно реагировать на замечания, сможет установить контакты со сверстниками.

**Чтобы ребёнок хотел пойти в школу, именно родители должны мотивировать его.**

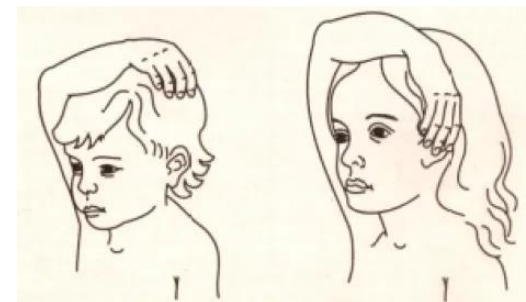
Покажем простой экспресс-тест, который поможет определить реальную физиологическую готовность ребёнка к школе. Провести его сможет любой родитель у себя дома.

### **Филиппинский тест**

В 6–7 лет у детей происходит большой скачок роста. У них вытягивается позвоночник, удлиняются руки и ноги. Одновременно происходит созревание мозга, и ребёнок начинает лучше усваивать, автоматизировать и накапливать информацию.

Для того чтобы понять произошёл скачок роста или нет надо провести Филиппинский тест.

**Инструкция:** попросите ребёнка дотронуться правой рукой до левого уха, закинув руку над головой. Если он делает это без особых трудностей, то скачок роста уже произошёл и ребёнок к школе готов.



Результат теста достаточно точно характеризует именно биологический возраст ребёнка, так как отражает не просто характеристику развития скелета, а нечто гораздо более важное — степень морфофункциональной зрелости организма. В первую очередь это связано с уровнем созревания нервной системы и способностью головного мозга воспринимать и перерабатывать информацию, организм становится работоспособнее.

Недаром Филиппинский тест нередко рассматривают как один из главных критериев «школьной зрелости».

Физиологами и гигиенистами совершенно твёрдо установлено, что, если ребёнок начинает посещать школу до того, как у него прошёл полуростовой скачок, это резко отрицательно сказывается на его здоровье, в первую очередь — психическом, и крайне редко приносит успех в обучении.