

Утверждаю
ИП Маковецкая Т.П.

Дата



СОГЛАСОВАНО

Директор

И.М. Е.С.Рязанский

Дата: 01.09.25

МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукты по сезону (яблоко)	100	35,36	0,40	0,40	9,80	47,00
Рагу из птицы	175	58,81	12,81	10,65	15,20	208,00
Сок п.п	200	37,66	0,60	0,40	32,60	136,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,89	1,40	0,28	12,35	57,48
ИТОГО:	500	135,72	15,21	11,73	69,95	448,88
ОБЕД						
Нарезка из свежих огурцов	60	17,04	0,42	0,06	1,14	7,20
Борщ из свежей капусты, картофелем, со сметаной (200.5)	205	24,28	2,19	4,07	8,93	91,00
Макароны отварные с сыром	150	48,42	10,15	11,94	25,58	250,80
Биточек из мяса говядины с маслом сливочным	95	113,45	14,25	20,90	12,37	297,06
Компот из свежих яблок	200	12,58	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	40	5,91	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5,45	1,96	0,39	17,29	80,47
ИТОГО:	785	227,13	32,29	37,92	112,51	934,65
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						

Утверждаю

ИП Макаренская Т.И.

Дата:



СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата:

МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Нарезка из соленых помидоров	60	20,47	0,67	0,06	2,10	12,00
Каша вязкая пшеничная со сливочным маслом	150	10,51	4,00	4,24	24,56	152,40
Мясо говядина тушеное	100	128,85	15,20	17,38	2,56	225,00
Кофейный напиток с молоком	200	16,57	3,17	2,68	15,95	100,60
Хлеб пшеничный	35	5,17	2,77	0,35	16,91	81,83
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,12	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	565	184,69	26,93	24,93	71,96	617,81
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	60	23,23	1,02	3,00	5,07	51,42
Суп с макаронными изделиями	200	16,73	2,15	2,27	13,96	94,60
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	43,22	3,06	4,80	20,44	137,25
Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	140	102,83	13,65	6,93	5,32	147,00
Компот из сухофруктов	200	15,95	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	40	5,91	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5,45	1,96	0,39	17,29	80,47
ИТОГО:	825	213,32	25,66	17,88	113,41	737,06
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						

Утверждаю

И.И. Макарова

Дата:



СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата:



МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом и сахаром	165	24.91	4.73	8.70	26.07	202.43
Батон йодированный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Сыр "Российский"	15	19.64	3.48	4.43	0.07	54.00
Какао с молоком	200	21.19	4.08	3.54	17.58	118.60
Фрукты свежие (яблоко)	100	35.36	0.40	0.40	9.80	47.00
ИТОГО:	520	107.01	15.85	17.47	72.84	515.55
ОБЕД						
Нарезка из солёных огурцов	60	20.47	0.48	0.06	1.02	6.00
Суп из овощей со сметаной (200/5)	205	20.87	2.02	4.12	7.50	84.20
Каша вязкая ячневая с маслом	150	8.66	3.24	4.23	20.82	134.25
Шницель из свинины с маслом	95	110.05	11.71	30.29	12.37	371.33
Сок яблочный п.п	200	37.60	1.00	0.00	19.80	84.80
Хлеб пшеничный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5.45	1.96	0.39	17.29	80.47
ИТОГО:	785	209.01	23.57	39.49	98.12	854.57
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						

Утверждаю

ИП Макаревичка

Дата:



СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата:



МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	60	23.23	1.02	3.00	5.07	51.42
Плов из птицы	150	43.06	13.51	6.71	27.34	224.00
Компот из сухофруктов	200	15.95	0.66	0.09	32.01	132.80
Хлеб пшеничный	50	7.39	3.95	0.50	24.15	116.90
Хлеб ржано-пшеничный	20	3.12	1.12	0.22	9.88	45.98
Печенье сахарное	20	7.76	3.75	2.63	12.70	89.28
ИТОГО:	500	100.51	24.01	13.15	111.15	660.38
ОБЕД						
Нарезка из свежих огурцов	60	17.04	0.42	0.06	1.14	7.20
Рассольник "Ленинградский"	200	24.16	1.61	4.07	9.58	85.80
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	167.89	18.51	20.67	18.95	337.14
Кисель из яблок	200	10.67	0.11	0.12	25.09	119.20
Хлеб пшеничный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5.45	1.96	0.39	17.29	80.47
ИТОГО:	735	231.12	25.77	25.71	91.37	723.33
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						

Утверждено

Исполнитель: _____

Дата: _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУООШ № 27

Дата: _____

И.И. Раздубова

Ст. Советской

2025г.

МЕНЮ

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукты по сезону (груша)	100	35.36	0.40	0.30	10.30	47.00
Горошек зелёный п/п	60	30.80	1.80	0.00	3.60	21.00
Омлет с сыром	120	73.13	14.34	23.54	2.04	224.00
Чай с лимоном	200	5.25	0.13	0.02	15.20	62.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	3.12	1.12	0.22	9.88	45.98
ИТОГО:	500	147.66	17,79	24,08	41,02	399,98
ОБЕД						
Нарезка из свежих помидор	60	19.74	0.66	0.12	2.28	13.20
Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (200 г)	205	18.48	2.16	4.09	6.50	79.80
Рагу овощное	157.5	44.33	2.66	16.49	12.75	213.00
Тефтели из свинины II вариант с соусом	130	72.11	8.13	19.49	11.81	267.13
Сок виноградный п/п	200	37.66	0.60	0.40	32.60	136.40
Хлеб пшеничный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5.45	1.96	0.39	17.29	80.47
ИТОГО:	827,5	203.68	19,33	41,38	102,55	883,52
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						

Утверждаю
И.П. Макаревич



СОГЛАСОВАНО
Директор

Дата:



МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Нарезка из соленых огурцов	60	20,47	0,48	0,06	1,02	6,00
Макароны отварные со сливочным маслом	150	16,30	5,52	4,52	26,45	168,45
Котлета из свинины с соусом	144	66,53	14,80	19,78	13,70	302,40
Напиток из плодов шиповника	200	15,86	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб пшеничный	35	5,17	2,77	0,35	16,91	81,83
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,12	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	609	127,45	25,37	25,21	88,72	692,86
ОБЕД						
Фрукты по сезону (груша)	100	35,36	0,40	0,30	10,30	47,00
Салат из квашеной капусты	60	23,23	1,02	3,00	5,07	51,42
Суп из овощей со сметаной (200 г)	205	20,87	2,02	4,12	7,50	84,20
Пюре картофельное с маслом	150	43,22	3,06	4,80	20,44	137,25
Рыба припущенная с маслом сливочным	99	138,64	15,41	7,40	0,83	131,40
Компот из свежих яблок	200	12,58	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	40	5,91	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5,45	1,96	0,39	17,29	80,47
ИТОГО:	889	285,26	27,19	20,57	108,63	739,86
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						



МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Икра свекольная	60	15,28	1,42	0,06	13,72	111,18
Капша гречневая вязкая со сливочным маслом	150	12,36	4,58	5,01	20,52	145,50
Гуляш из говядины	100	129,74	14,55	16,79	2,89	221,00
Сок яблочный п.п	200	37,66	1,00	0,00	19,80	84,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,12	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	530	198,16	22,67	22,08	66,81	608,46
ОБЕД						
Суп лапша - домашняя	200	9,70	2,05	4,43	9,30	92,60
Капуста тушеная	150	33,91	3,06	5,52	11,84	115,50
Котлета рубленая из птицы	99	65,03	13,77	26,46	13,91	349,20
Кофейный напиток с молоком	200	16,57	3,17	2,68	15,95	100,60
Хлеб пшеничный	40	5,91	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5,45	1,96	0,39	17,29	80,47
Вафли	30	11,64	0,59	4,59	20,02	123,75
ИТОГО:	754	148,21	27,76	44,47	107,63	955,64
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						

Утверждено
И.П. Матвеевская Т.П.



СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата:

МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукты по сезону (яблоки)	120	42.44	0.48	0.48	11.76	56.40
Запеканка из творога с молоком сгущенным	140	106.64	18.12	14.19	46.42	386.00
Йогурт	200	89.44	5.80	5.00	8.40	102.00
Батон йодированный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
ИТОГО:	500	244.43	27.56	20.07	85.9	637.92
ОБЕД						
Нарезка из свежих огурцов	60	17.04	0.42	0.06	1.14	7.20
Суп картофельный с бобовыми	200	20.62	4.39	4.22	13.23	118.60
Печень тушеная в соусе	100	49.36	12.66	8.76	3.81	159.00
Каша вязкая пшеничная со сливочным маслом	150	10.51	4.00	4.24	24.56	152.40
Компот из сухофруктов	200	15.95	0.66	0.09	32.01	132.80
Хлеб пшеничный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5.45	1.96	0.39	17.29	80.47
ИТОГО:	785	124.84	27.25	18.16	111.36	743.99
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						

Утверждаю

ИП Макашова Г.А.

Дата:



МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	60	23,23	1,02	3,00	5,07	51,42
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	43,22	3,06	4,80	20,44	137,25
Рыба минтай, тушенная в томате с овощами	140	102,83	13,65	6,93	5,32	147,00
Компот из свежих яблок	200	12,58	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	35	5,17	2,77	0,35	16,91	81,83
ИТОГО:	585	187,03	20,66	15,24	75,62	532,10
ОБЕД						
Нарезка из свежих помидоров	60	19,74	0,66	0,12	2,28	13,20
Борщ из свежей капусты, картофелем, со сметаной	205	24,28	2,19	4,07	8,93	91,00
Каша вязкая ячневая со сливочным маслом	150	10,51	3,24	4,23	20,82	134,25
Биточки особые с соусом	144	110,15	14,80	19,78	13,70	302,40
Чай с лимоном	200	5,25	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	40	5,91	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5,45	1,96	0,39	17,29	80,47
ИТОГО:	834	181,29	26,14	29,01	97,54	776,84
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						



МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Нарезка из соленых огурцов	60	20.47	0.48	0.06	1.02	6.00
Плов из свинины	150	70.11	12.62	28.17	25.89	408.00
Чай с сахаром	200	2.55	0.13	0.02	15.20	62.00
Хлеб пшеничный	35	5.17	2.77	0.35	16.91	81.83
Хлеб ржано-пшеничный	20	3.12	1.12	0.22	9.88	45.98
Батон йодированный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
ИТОГО:	505	107.33	20.28	29.22	88.22	697.33
ОБЕД						
Икра кабачковая п/п	60	11.43	0.00	4.20	4.20	54.00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	205	26.60	2.36	4.20	9.76	93.80
Макароны отварные с овощами	150	14.69	5.17	5.99	28.52	188.40
Фрикадельки из говядины в соусе	147	94.36	12.08	16.17	14.78	256.20
Сок яблочный п п	200	37.66	1.00	0.00	19.80	84.80
Хлеб пшеничный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5.45	1.96	0.39	17.29	80.47
ИТОГО:	837	196.10	25.73	31.35	113.67	851.19
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						

Утверждаю
ИП М.А.С.С.С.С.С.



СОГЛАСОВАНО
Директор

Дата:

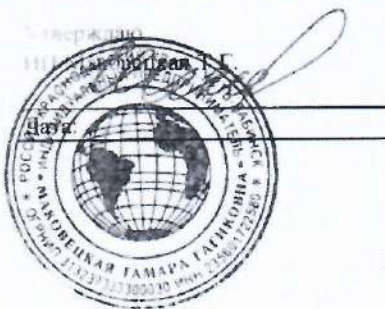


МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Нарезка из соленых огурцов	100	34,12	0,80	0,10	1,70	10,00
Плов из свинины	200	93,55	16,83	37,56	34,52	544,00
Чай с сахаром	200	2,55	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	5,17	2,77	0,35	16,91	81,83
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,12	1,12	0,22	9,88	45,98
Батон йодированный	40	5,91	3,16	0,40	19,32	93,52
ИТОГО:	595	144,42	24,81	38,65	97,53	837,33
ОБЕД						
Икра кабачковая п.п	100	19,23	0,00	7,00	7,00	90,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	32,66	2,77	5,22	12,16	115,25
Макароны отварные с овощами	180	17,63	6,21	7,19	34,23	226,08
Фрикадельки из говядины в соусе	147	94,36	12,08	16,17	14,78	256,20
Сок яблочный п.п	200	37,66	1,00	0,00	19,80	84,80
Хлеб пшеничный	40	5,91	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5,45	1,96	0,39	17,29	80,47
ИТОГО:	957	212,90	27,18	36,37	124,58	946,32
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						



МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукты по сезону (яблоко)	100	35.36	0.40	0.40	9.80	47.00
Рагу из птицы	250	83.99	18.30	15.32	21.71	297.14
Сов. п. п.	200	37.66	0.60	0.40	32.60	136.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3.89	1.40	0.28	12.35	57.48
ИТОГО:	575	160.90	20.70	16.40	76.46	538.02
ОБЕД						
Нарезка из свежих огурцов	100	28.40	0.70	0.10	1.90	12.00
Ворит из свежей капусты, картофеля, со сметаной	255	25.22	2.55	5.06	11.12	111.75
Макароны отварные с сыром	180	58.10	12.18	14.33	30.70	300.96
Биточек из мяса говядины с маслом сливочным	95	113.45	16.50	24.20	14.32	344.00
Компот из свежих яблок	200	12.58	0.16	0.16	27.88	114.60
Хлеб пшеничный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5.45	1.96	0.39	17.29	80.47
ИТОГО:	905	249.11	37.21	44.64	122.53	1 057.30
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						



СОГЛАСОВАНО

Директор

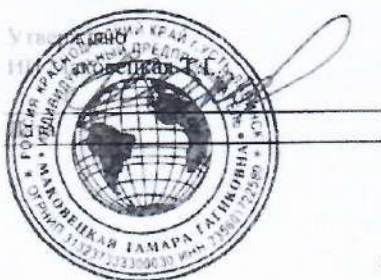
Дата:

2025г.

МЕНЮ

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Нарезка из соленых помидоров	100	34,12	1,12	0,10	3,50	20,00
Каша вязкая пшеничная со сливочным маслом	180	12,61	4,80	5,09	29,47	182,88
Мясо говядина тушеное	100	128,85	15,20	17,38	2,56	225,00
Кофейный напиток с молоком	200	16,57	3,17	2,68	15,95	100,60
Хлеб пшеничный	35	5,17	2,77	0,35	16,91	81,83
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,12	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	635	200,44	28,18	25,82	78,27	656,29
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	100	38,71	1,71	5,00	8,46	85,70
Суп с макаронными изделиями	250	20,91	2,69	3,84	17,45	118,25
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	51,86	3,68	5,76	24,53	164,70
Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	140	102,83	13,65	6,93	5,32	147,00
Компот из сухофруктов	200	15,95	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	40	5,91	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5,45	1,96	0,39	17,29	80,47
ИТОГО:	945	241,62	27,51	22,41	124,38	822,44
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						



СОГЛАСОВАНО
Директор

Дата

МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом и сахаром	210	32.18	6.08	11.18	33.48	260.00
Батон йодированный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Сыр "Российский"	15	19.64	3.48	4.43	0.07	54.00
Какао с молоком	200	21.19	4.08	3.54	17.58	118.60
Фрукты свежие (яблоко)	100	35.36	0.40	0.40	9.80	47.00
ИТОГО:	565	114.28	17.20	19.95	80.25	573.12
ОБЕД						
Нарезка из солёных огурцов	100	34.12	0.80	0.10	1.70	10.00
Суп из овощей со сметаной (200.5)	255	25.48	2.34	5.12	9.33	102.25
Каша вязкая ячневая с маслом	180	12.61	3.89	5.07	24.98	161.10
Шницель из свинины с маслом	95	110.05	11.71	30.29	12.37	371.33
Сок яблочный п.п	200	37.60	1.00	0.00	19.80	84.80
Хлеб пшеничный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5.45	1.96	0.39	17.29	80.47
ИТОГО:	905	231.22	24.86	41.37	104.79	903.47
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						



МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	100	38.71	1.71	5	8.46	51.42
Плов из птицы	210	60.26	18.91	9.39	38.28	313.6
Компот из сухофруктов	200	15.95	0.66	0.09	32.01	132.8
Хлеб пшеничный	50	7.39	3.95	0.5	24.15	116.9
Хлеб ржано-пшеничный	20	3.12	1.12	0.22	9.88	45.98
Печенье сахарное	20	7.76	3.75	2.63	12.7	89.28
ИТОГО:	600	133.19	30.10	17.83	125.48	749.98
ОБЕД						
Нарезка из свежих огурцов	100	28.40	0.70	0.10	1.90	12.00
Рассольник "Ленинградский"	250	32.34	2.02	5.09	11.98	107.25
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	167.89	18.51	20.67	18.95	337.14
Кисель из яблок	200	10.67	0.11	0.12	25.09	119.20
Хлеб пшеничный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5.45	1.96	0.39	17.29	80.47
	825	250.66	26.46	26.77	94.53	749.58
ИТОГО:						
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						

Утверждено
ИП Маковецкая Т.Т.

Дата:



СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата:



МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукты по сезону (груша)	100	35,36	0,40	0,30	10,30	47,00
Горошек зелёный п/п	100	51,33	3,00	0,00	6,00	35,00
Омлет с сыром	180	109,67	21,51	35,31	3,06	417,00
Чай с лимоном	200	5,25	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,12	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	600	204,73	26,16	35,85	44,44	606,98
ОБЕД						
Нарезка из свежих помидор	100	32,89	1,10	0,20	3,80	22,00
Щи из свежей капусты, картофеля и сметаной (200 г)	255	22,48	2,51	5,08	8,08	97,75
Рагу овощное	189	51,98	3,19	19,78	15,30	255,60
Тефтели из свинины II вариант с соусом	130	72,11	8,13	19,49	11,81	267,13
Сок виноградный п/п	200	37,66	0,60	0,40	32,60	136,40
Хлеб пшеничный	40	5,91	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5,45	1,96	0,39	17,29	80,47
ИТОГО:	949	228,48	20,65	45,74	108,20	952,87
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						

Утверждаю

ИП Макаревич Т.Г.



СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата:

МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Нарезка из соленых огурцов	100	34.12	0.80	0.10	1.70	10.00
Макароны отварные со сливочным маслом	180	19.55	6.62	5.42	31.73	202.14
Котлета из свинины с соусом	144	66.53	14.80	19.78	13.70	302.40
Напиток из плодов шиповника	200	15.86	0.68	0.28	20.76	88.20
Хлеб пшеничный	35	5.17	2.77	0.35	16.91	81.83
Хлеб ржано-пшеничный	20	3.12	1.12	0.22	9.88	45.98
ИТОГО:	679	144.35	26.79	26.15	94.68	730.55
ОБЕД						
Фрукты по сезону (груша)	100	35.36	0.40	0.30	10.30	47.00
Салат из квашеной капусты	100	38.71	1.71	5.00	8.46	85.70
Суп из овощей со сметаной (200/5)	255	25.48	2.34	5.12	9.33	102.25
Пюре картофельное с маслом	180	51.86	3.68	5.76	24.53	164.70
Рыба припущенная с маслом сливочным	99	138.64	19.48	8.44	0.92	144.00
Компот из свежих яблок	200	12.58	0.16	0.16	27.88	114.60
Хлеб пшеничный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5.45	1.96	0.39	17.29	80.47
ИТОГО:	1009	313.99	32.89	25.57	118.03	832.24
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						



МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Икра свекольная	100	25.44	2.37	0.10	22.87	185.30
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	180	14.83	5.50	6.01	24.63	174.60
Гуляш из говядины	100	129.74	14.55	16.79	2.89	221.00
Сок яблочный п/п	200	37.66	1.00	0.00	19.80	84.80
Хлеб ржано-пшеничный	20	3.12	1.12	0.22	9.88	45.98
ИТОГО:	600	210.79	24.54	23.12	80.07	711.68
ОБЕД						
Суп лапша - домашняя	250	12.08	2.57	5.54	11.62	115.75
Капуста тушеная	180	40.66	3.67	6.62	14.20	138.60
Котлета рубленая из птицы	99	65.03	15.30	29.40	15.46	388.00
Кофейный напиток с молоком	200	16.57	3.17	2.68	15.95	100.60
Хлеб пшеничный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5.45	1.96	0.39	17.29	80.47
Вафли	30	11.64	0.59	4.59	20.02	123.75
ИТОГО:	834	157.34	30.42	49.62	113.86	1 040.69
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						



СОГЛАСОВАНО
Директор

Дата:

МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукты по сезону (яблоки)	120	42,44	0,48	0,48	11,76	56,4
Запеканка из творога с молоком сгущенным	210	157,94	20,82	27,87	76,18	420
Йогурт	200	89,44	5,8	5	8,4	102
Батон йодированный	40	5,91	3,16	0,4	19,32	93,52
ИТОГО:	570	295,73	30,26	33,75	115,66	671,92
ОБЕД						
Нарезка из свежих огурцов	100	28,40	0,70	0,10	1,90	12,00
Суп картофельный с бобовыми	250	29,54	5,49	5,28	16,54	148,25
Печень тушеная в соусе	100	49,36	12,66	8,76	3,81	159,00
Каша вязкая пшеничная со сливочным маслом	180	12,61	4,80	5,09	29,47	182,88
Компот из сухофруктов	200	15,95	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	40	5,91	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5,45	1,96	0,39	17,29	80,47
ИТОГО:	905	147,22	29,43	20,11	120,34	808,92
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						



СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата:



МЕНЮ

2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	100	38.71	1.71	5.00	8.46	85.70
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	51.86	3.68	5.76	24.53	164.70
Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	140	102.83	13.65	6.93	5.32	147.00
Компот из свежих яблок	200	12.58	0.16	0.16	27.88	114.60
Хлеб пшеничный	35	5.17	2.77	0.35	16.91	81.83
ИТОГО:	655	211.15	21.97	18.20	83.10	593.83
ОБЕД						
Нарезка из свежих помидоров	100	32.89	1.10	0.20	3.80	22.00
Борщ из свежей капусты, картофелем, со сметаной	255	25.23	2.55	5.06	11.12	111.75
Капша вязкая ячневая со сливочным маслом	180	12.61	3.89	5.07	24.98	161.10
Биточки особые с соусом	144	110.15	14.80	19.78	13.70	302.40
Чай с лимоном	200	5.25	0.13	0.02	15.20	62.00
Хлеб пшеничный	40	5.91	3.16	0.40	19.32	93.52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5.45	1.96	0.39	17.29	80.47
ИТОГО:	954	197.49	27.59	30.92	105.41	833.24
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						