

Утверждено
И.И. Макавецкая Т.Е.

Дата

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата

1 неделя

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ

2025г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	60	23,01	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	150	51,49	13,51	6,71	27,34	224,00
Компот из сухофруктов	200	15,52	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	50	5,10	3,95	0,50	24,15	116,90
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	1,12	0,22	9,88	45,98
Печенье сахарное	20	7,64	3,75	2,63	12,70	89,28
ИТОГО:	500	105,84	24,01	13,15	111,15	660,38
ОБЕД						
Нарезка из свежих огурцов	60	9,15	0,42	0,06	1,14	7,20
Рассольник "Ленинградский"	200	21,91	1,61	4,07	9,58	85,80
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	176,51	18,51	20,67	18,95	337,14
Кисель из яблок	200	10,93	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	40	5,83	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	35	5,39	1,96	0,39	17,29	80,47
ИТОГО:	735	229,72	25,77	25,71	91,37	723,33
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						