

Утвержден
 Директор МБОУ СОШ №62
 А.Г.Исаева
 2022



**План работы по формированию здорового образа жизни,
 профилактики алкоголизма, наркомании и табакокурения
 среди обучающихся МБОУ СОШ № 62 на 2022-2023 учебный год**

| № | Наименование мероприятия | Форма проведения | Класс | Ответственные | Отметка о выполнении |
|--|--|--|-------|---|----------------------|
| Организационные вопросы (в течение всего периода) | | | | | |
| 1 | Изучение нормативных документов по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании и употребления ПАВ, обновление локальных актов, приказа, утверждение плана | | | Администрация школы, классные руководители | |
| 2 | Обновление информации на стенде и школьном сайте | | | Зам. директора по ВР, ответственный за школьный сайт | |
| 3 | Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой | | | Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители | |
| 4 | Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению | проведение социально-психологического тестирования, анкетирование, личные беседы, наблюдение | 7-11 | Зам. директора по ВР, соц. педагог, педагог-психолог, классные руководители | |
| 5 | Обновление и уточнение картотеки индивидуального учета подростков «группы риска» | | 1-11 | классные руководители | |
| 6 | Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, секции) | | 1-11 | Зам. директора по ВР, соц. педагог, кл. руководители | |

| | | | | | |
|----|--|--|------|---|--|
| 7 | Организация горячего питания в школе, обеспечение 100% питания учащихся | | 1-11 | Администрация, классные руководители | |
| 9 | Посещение семей на дому | | 1-11 | Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители | |
| 10 | Обеспечение наличия знаков о запрете курения в школе и на ее территории | | | Заместитель директора по АХР | |
| 11 | Проведение заседаний ШВР, Совета профилактики, методического объединения классных руководителей с рассмотрением вопросов профилактики алкоголизма, табакокурения, наркомании | | | Зам. директора по ВР | |

СЕНТЯБРЬ

Лекционно-просветительная работа с обучающимися

| | | | | | |
|---|--|--|------|--|--|
| 1 | «О вреде и последствиях употребления алкоголя, наркотических и токсических веществ (в том числе вдыхания паров газа)» | беседа, с приглашением инспектора ОПДН | 6-11 | Зам. директора по ВР, кл. руководители, инспектор ОПДН (по согласованию) | |
| 2 | Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы) | | 1-11 | Классные руководители | |
| 3 | Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности | | 5-6 | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| 4 | Выпуск буклетов по пропаганде здорового образа жизни | | | Зам. директора по ВР, соц. педагог | |

Воспитательная работа с обучающимися

| | | | | | |
|----|---|-------------------------|----|--------------------------------------|--|
| 1. | Классный час: «В здоровом теле, здоровый дух» 27 чел. | Интернет-ресурс | 1а | Классный руководитель Воликова Л.И.. | |
| 2. | Игры на свежем воздухе: «Первоклашки — здоровяшки» 25 человек | Спортивная площадка | 1б | Классный руководитель Шуляр О.А. | |
| 3. | «Если хочешь быть здоров»-разучивание комплекса утренней зарядки, 33 чел. | Музыкальная презентация | 2а | Учитель, Ягубова Т. И. | |

| | | | | | |
|-----|--|-------------------------|----|--|--|
| 4. | «Здоровому все здорово!»-разучивание комплекса утренней зарядки, 35 чел. | Музыкальная презентация | 2б | Классный руководитель Джур О. Н. | |
| 5. | Занятие : « О профилактике заболеваний в школе: 10 шагов к здоровью школьника» 25 человек | Магнитная доска | 3а | Учитель Савченко З.Б. | |
| 6. | Беседа-диалог «Что значит быть здоровым» | презентация | 3б | Классный руководитель Мокеева Е.Н | |
| 7. | Кл. час « Мой режим дня» 25 чел. | Презентация | 4а | Классный руководитель Тетенова Т.Я. | |
| 8. | Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни» 25 чел. | - | 4б | Классный руководитель Карцова В. Н. | |
| 9. | Классный час: «Береги здоровье смолоду!» 22 чел. | Интернет-ресурс | 4в | Классный руководитель Несходим В. В. | |
| 10. | Круглый стол «В здоровом теле, здоровый дух" (24) | Карточки | 5а | Учитель, Егиян Г.И. | |
| 11. | Весёлые старты «Делай как мы, делай лучше нас!», 28 человек | Спортивный инвентарь | 5б | Классный руководитель, Акопян К.А. | |
| 12. | Спортивные соревнования «Здоровая жизнь- счастливое будущее» 28 человек | Спортивный инвентарь | 6а | Учитель Лукьяненко Т.Н. Учитель Багдасарян В.В. | |
| 13. | Зарядка « Подари себе бодрость» 27 чел. | | 6б | Классный руководитель Журко М.В. | |
| 14. | Беседа «Дышу свободно!» 30 чел. | Презентация | 7а | Учитель Цыпак Д.Н. | |
| 15. | Спортивные соревнования «Здоровая жизнь- здоровая нация» 28 человек | Спортивный инвентарь | 7б | Учитель Косценич Л.Ф. Учитель Багдасарян В.В. | |
| 16. | Классный час «Твое здоровье- в твоих руках», 29 человек | Презентация | 8а | Классный руководитель, Стороженко Ю. А. | |
| 17. | Кл.час «Приём наркотиков –всегда полёт, но в конце всегда — падение» 30 человек | презентация | 8б | Зозуля Т.Н. учитель | |
| 18. | Круглый стол по теме: “Мы за здоровый образ жизни”, 27 человек | Презентация | 9а | Учитель Кайгородова Е.Н. | |

| | | | | | |
|---|--|--|------|--|--|
| 19. | День здоровья, 28 человек. | Спортивный инвентарь | 9б | Учитель Воликова Л.И. | |
| 20. | Выпуск и распространение информационных листовок « Мы против наркотиков!» 9уч. | интернет ресурс | 10а | Кл. руководитель Боровая Н.Н. | |
| 21. | Фото выставка «Дыши свободно», 9 чел | фотоаппарат | 11а | Классный руководитель Гасанова Н.В. | |
| 22. | Участие в районных конкурсах и мероприятиях (в соответствии с планом УО) | | 1-11 | Зам. директора по ВР Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| 23. | Систематический контроль по выявлению обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников | | 1-11 | Зам. директора по ВР | |
| <i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i> | | | | | |
| 1 | День здоровья | | 1-11 | Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители, учитель физкультуры | |
| 2 | «Для начала мы с тобой выровняем спинку» | разучивание упражнений для правильной осанки | 1 | Классные руководители | |
| <i>Работа с родителями</i> | | | | | |
| 1 | Родительские собрания: - общешкольное - по классам | | 1-11 | Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители | |
| <i>Работа с классными руководителями и учителями</i> | | | | | |
| 1 | Консультация, собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы по профилактике правонарушений, наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения среди учащихся | | | Зам. директора по ВР | |

ОКТАБРЬ

Лекционно-просветительная работа с обучающимися

| | | | | | |
|---|--|--|-----|-----------------------------|--|
| 1 | Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы) | | | Классные руководители | |
| 2 | Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности | | 5-9 | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |

Воспитательная работа с обучающимися

| | | | | | |
|-----|---|-------------------------|----|---|--|
| 1. | Беседа: «Правильное питание-залог здоровья» 27 чел. | Интернет-ресурс | 1а | Классный руководитель Воликова Л.И.. | |
| 2. | «Если хочешь быть здоров»- разучивание комплекса упражнений 25 человек | Музыкальная презентация | 1б | Классный руководитель Шуляр О.А. | |
| 3. | Классный час « Режиму дня — мы друзья!», 33 чел. | Презентация | 2а | Учитель, Ягубова Т. И. | |
| 4. | Игры на свежем воздухе «Второклашки — здоровяшки», 35 чел. | - | 2б | Классный руководитель Джур О. Н. | |
| 5. | Веселые эстафеты. 25 человек | Спортивный инвентарь | 3а | Учитель Савченко З.Б. | |
| 6. | Час гигиены «Спорт, красота и здоровье» | презентация, видеоролик | 3б | Классный руководитель Мокеева Е.Н | |
| 7. | Игра «Движение- это жизнь!» 25 чел. | Спортивный инвентарь | 4а | Классный руководитель Тетенова Т.Я. | |
| 8. | Беседа «Правонарушения и ответственность за них» 23 чел. | презентация | 4б | Классный руководитель Карцова В. Н. | |
| 9. | Беседа: «Спорт и здоровье» 22 чел. | Интернет-ресурс | 4в | Классный руководитель Несходим В. В. | |
| 10. | Лекция «Мой выбор – моя ответственность» (24) | Презентация | 5а | Учитель, Егиян Г.И. | |
| 11. | «Здоровый образ жизни» 28 человек | Видеоролик | 5б | Классный руководитель, Акопян К.А. | |
| 12. | Игры на свежем воздухе «Самые ловкие» 28 человек | Спортивный инвентарь | 6а | Учитель Лукьяненко Т.Н. Учитель Багдасарян | |

| | | | | | |
|---|--|---------------------------------|-----|---|--|
| | | | | В.В. | |
| 13. | «На спортивной волне» 27 чел. | | 6б | Классный руководитель Журко М.В. | |
| 14. | Беседа «Компьютер и его влияние на здоровье человека» 30 чел. | Презентация | 7а | Учитель Цыпак Д.Н. | |
| 15. | Зарядка «Подари себе бодрость» 28 человек | Спортивный инвентарь | 7б | Учитель Косценич Л.Ф. Учитель Багдасарян В.В. | |
| 16. | Зарядка «Магия утра», 29 человек | Видеоролик | 8а | Классный руководитель, Стороженко Ю. А. | |
| 17. | Участие в школьных соревнованиях в рамках Спартакиады школьников «Спортивные надежды Кубани» 30 человек | <i>Спортивный инвентарь</i> | 8б | Зозуля Т.Н. учитель | |
| 18. | Спортивная эстафета «Здоровое поколение», 27 человек | Спортивный инвентарь | 9а | Учитель Кайгородова Е.Н. | |
| 19. | Классный час «День против курения», 28 человек. | Видеоролик | 9б | Учитель Рындяева В.А. | |
| 20. | Профилактический час «Не отнимай у себя завтра!» 9уч. | Презентация | 10а | Кл. руководитель Боровая Н.Н. | |
| 21. | «Вредные и полезные привычки», 9 чел | видеоролик | 11а | Классный руководитель Гасанова Н.В. | |
| <i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i> | | | | | |
| 1 | Игры на свежем воздухе | Спортивные игры | 1 | Классные руководители | |
| 2 | «Спортивные надежды Кубани» | Спартакиада школьников | 10 | Багдасарян В.В. | |
| <i>Работа с родителями</i> | | | | | |
| 1 | Разработка памяток, буклетов для родителей | | | Классные руководители | |
| 2 | Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости, табакокурения (при необходимости) | | | Зам. директора по ВР Классные руководители | |

НОЯБРЬ

Лекционно-просветительная работа с обучающимися

| | | | | | |
|---|--|--|------|---|--|
| 1 | «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних» | беседа, с приглашением инспектора ОПДН | 9-11 | Зам. директора по ВР, классные руководители, инспектор ОПДН (по согласованию) | |
| 2 | Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы) | | 2-4 | Классные руководители | |
| 3 | Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности | | 5-9 | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |

Воспитательная работа с обучающимися

| | | | | | |
|-----|--|----------------------|----|--------------------------------------|--|
| 1. | Урок здоровья: «Путешествие в страну Здоровья» 27чел. | Интернет - ресурс | 1а | Классный руководитель Воликова Л.И.. | |
| 2. | Блиц — опрос «Огонёк здоровья» 25 человек | Интернет -ресурс | 1б | Классный руководитель Шуляр О.А. | |
| 3. | Игры на свежем воздухе «Сильные, ловкие, смелые», 33 чел. | Спортивный инвентарь | 2а | Учитель, Ягубова Т. И. | |
| 4. | Конкурс рисунков «Быть здоровыми хотим!», 35 чел. | Интернет - ресурс | 2б | Классный руководитель Джур О. Н. | |
| 5. | Занятие "Мое здоровье" 25 человек | Магнитная доска | 3а | Учитель Савченко З.Б. | |
| 6. | Познавательная игровая программа «Чистым быть- здоровым жить!» | презентация | 3б | Классный руководитель Мокеева Е.Н | |
| 7. | Изготовление листовок на тему «Как прекрасен этот мир» 25 чел. | Плакаты | 4а | Классный руководитель Тетенова Т.Я. | |
| 8. | Беседа медработника «Личная гигиена» 24 чел. | - | 4б | Классный руководитель Карцова В. Н. | |
| 9. | Урок здоровья: «Путешествие в страну Здоровья» 22 чел. | Интернет - ресурс | 4в | Классный руководитель Несходим В. В. | |
| 10. | Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ" (24) | Спортивный | 5а | Учитель, Егиян Г.И. | |

| | | | | | |
|--|--|-------------------------|------|--|--|
| | | инвентарь | | | |
| 11. | Уроки здоровья «Положительные и отрицательные факторы, влияющие на здоровье человека» 28 человек | Презентация | 5б | Классный руководитель, Акопян К.А. | |
| 12. | Умей сказать «Нет» 28 человек | Презентация | 6а | Учитель Лукьяненко Т.Н. | |
| 13. | «Калейдоскоп здоровья» 27 чел. | презентация | 6б | Классный руководитель Журко М.В. | |
| 14. | Беседа «Спорту- ДА! Пагубным привычкам- НЕТ!» 30 чел. | - | 7а | Учитель Цыпак Д.Н. | |
| 15. | «Влияние вредных привычек на здоровье человека» 28 человек | Презентация | 7б | Учитель Косценич Л.Ф. | |
| 16. | Спортивный час «Спорт- альтернатива пагубным привычкам», 29 человек | Спортивный инвентарь | 8а | Классный руководитель, Стороженко Ю. А. | |
| 17. | Дискуссия «Вся правда о вредных привычках» 30 человек | <i>видеоролик</i> | 8б | Зозуля Т.Н. учитель | |
| 18. | Беседа «Вредным привычкам — НЕТ!», 27 человек | Презентация | 9а | Учитель Кайгородова Е.Н. | |
| 19. | Классный час «Здоровье – это жизнь». | Презентация | 9б | Учитель Рындяева В.А. | |
| 20. | Беседа «Причина одна, последствий множество» 9уч. | | 10а | Кл. руководитель Боровая Н.Н. | |
| 21. | Классный час "Вместе против вредных привычек", 9 чел | презентация | 11а | Классный руководитель Гасанова Н.В. | |
| Спортивно - оздоровительные мероприятия | | | | | |
| 1 | «Вредные привычки, безделье меняем на здоровье, бодрость и веселье» | спортивное занятие | 1 | Мокеева Е.Н. | |
| ДЕКАБРЬ | | | | | |
| Лекционно-просветительная работа с обучающимися | | | | | |
| 1 | Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы) | | 1-11 | Классные руководители | |

| | | | | | |
|---|---|-------------------------|-----|--------------------------------------|--|
| 2 | Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности | | 2-4 | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| Воспитательная работа с обучающимися | | | | | |
| 1. | Веселые эстафеты « Мы любим спорт!» 27 чел. | Спортивный инвентарь | 1а | Классный руководитель Воликова Л.И.. | |
| 2. | Игровая программа «Не вреди своему здоровью» 25 человек | Презентация | 1б | Классный руководитель Шуляр О.А. | |
| 3. | Игра- путешествие «Откуда берутся грязнули», 33 чел. | Презентация | 2а | Учитель, Ягубова Т. И. | |
| 4. | Познавательная игровая программа «Береги здоровье смолоду!», 35 чел. | Презентация | 2б | Классный руководитель Джур О. Н. | |
| 5. | Занятие: «Здоровое питание» 25 человек | Презентация | 3а | Учитель Савченко З.Б. | |
| 6. | Урок здоровья «Волшебные правила здоровья» | презентация | 3б | Классный руководитель Мокеева Е.Н | |
| 7. | Просмотр ролика «Жизнь прекрасна, когда она безопасна!» 25 чел. | Видеоролик | 4а | Классный руководитель Тетенова Т.Я. | |
| 8. | Выпуск плакатов «Мы за здоровый образ жизни» 18 чел. | - | 4б | Классный руководитель Карцова В. Н. | |
| 9. | Веселые эстафеты «Быть здоровыми хотим!» 22 чел. | Спортивный инвентарь | 4в | Классный руководитель Несходим В. В. | |
| 10. | Конкурс плакатов «За светлое будущее» (24) | Презентация | 5а | Учитель, Егиян Г.И. | |
| 11. | Профилактическая беседа «Влияние электронных сигарет на организм человека» 28 человек | | 5б | Классный руководитель, Акопян К.А. | |
| 12. | «Спасем планету вместе» 28 человек | Видеоролик | 6а | Учитель Лукьяненко Т.Н. | |
| 13. | «С зимними видами спорта мы дружны, нам морозы не страшны» 27 чел. | презентация, видеоролик | 6б | Классный руководитель Журко М.В. | |
| 14. | Конкурс рисунков «Новое поколение выбирает ЗОЖ!» 30 чел. | - | 7а | Учитель Цыпак Д.Н. | |
| 15. | «На планете Здоровья» | Видеоролик | 7б | Учитель Косценич Л.Ф. | |

| | | | | | |
|--|--|-----------------------------|------|--|--|
| | 28 человек | | | | |
| 16. | Конкурс талантов «Я выбираю жизнь!», 29 человек | Компьютер, презентация | 8а | Классный руководитель, Стороженко Ю. А. | |
| 17. | Беседа «Умение быть самим собой» 30 человек | <i>презентация</i> | 8б | Зозуля Т.Н. учитель | |
| 18. | Социально-психологическая игра «Как не стать жертвой плохих привычек», 27 человек | | 9а | Учитель Кайгородова Е.Н. | |
| 19. | Классный час «Личность и алкоголь». | Презентация, видеоролики | 9б | Учитель Рындяева В.А. | |
| 20. | Урок здоровья «За здоровый образ жизни» 9уч. | Видеоролик | 10а | Кл. руководитель Боровая Н.Н. | |
| 21. | Беседа "Твое здоровье, твое богатство", 9 чел | презентация | 11а | Классный руководитель Гасанова Н.В. | |
| Работа с родителями | | | | | |
| 1 | «Одурманивающие вещества и дети» | лекция для родителей | 9 | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| ЯНВАРЬ | | | | | |
| Лекционно-просветительная работа с обучающимися | | | | | |
| 1 | Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы) | | | Классные руководители | |
| 2 | Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности | | 2-11 | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| Воспитательная работа с обучающимися | | | | | |
| 1. | Подвижные игры в школе и дома Беседа «Роль игры для ребёнка» 27 чел. | Спортивный инвентарь | 1а | Классный руководитель Воликова Л.И.. | |
| 2. | Беседа «Что такое хорошо и что такое плохо?» 25 человек | Презентация | 1б | Классный руководитель Шуляр О.А. | |
| 3. | Конкурс рисунков « Я — за здоровый образ жизни», 33 чел. | видеоролик | 2а | Учитель, Ягубова Т. И. | |
| 4. | Беседа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу», 35 чел. | Презентация | 2б | Классный руководитель | |

| | | | | | |
|-----|---|------------------------|-----|--|--|
| | | | | Джур О. Н. | |
| 5. | Интерактивная игра-викторина «Здорового аппетита» 25 человек | Презентация | 3а | Учитель Савченко З.Б. | |
| 6. | Конкурс рисунков, плакатов «Планета здоровья» | _____ | 3б | Классный руководитель Мокеева Е.Н | |
| 7. | Викторина «Азбука здоровья» 25 чел. | Презентация | 4а | Классный руководитель Тетенова Т.Я. | |
| 8. | Спортивные соревнования 21 чел. | - | 4б | Классный руководитель Карцова В. Н. | |
| 9. | Познавательная программа «Здорово здоровыми быть!» 22 чел. | Интернет-ресурс | 4в | Классный руководитель Несходим В. В. | |
| 10. | Просмотр фильма о спорте (24) | Компьютер, проектор | 5а | Учитель, Егиян Г.И. | |
| 11. | Просмотр видеофильма, по профилактике наркомании, токсикомании и т. д. 28 человек | видеофильм | 5б | Классный руководитель, Акопян К.А. | |
| 12. | «Самое лучшее –это здоровье» 28 человек | Видеоролик | 6а | Учитель Лукьяненко Т.Н. | |
| 13. | «Секреты здоровья» 27 чел. | презентация | 6б | Классный руководитель Журко М.В. | |
| 14. | Тематическая программа по пропаганде ЗОЖ «Знать, чтобы не оступиться!» 30 чел. | - | 7а | Учитель Цыпак Д.Н. | |
| 15. | «Компьютер и его влияние на здоровье человека» 28 человек | Видеоролик | 7б | Учитель Косценич Л.Ф. | |
| 16. | Классный час «Если хочешь быть здоров..», 29 человек | Презентация | 8а | Классный руководитель, Стороженко Ю. А. | |
| 17. | Кл. час «Дурманящая гибель». 30 человек | презентация | 8б | Зозуля Т.Н. учитель | |
| 18. | Конкурс рекламной листовки «Мы за здоровый образ жизни», 27 человек | | 9а | Учитель Кайгородова Е.Н. | |
| 19. | Конкурс плакатов социальной рекламы «Мир без наркотиков» | Интернет-ресурс | 9б | Учитель Рындяева В.А. | |
| 20. | Беседа «Наркотики и закон» 9уч. | Презентация | 10а | Кл. руководитель Боровая Н.Н. | |

| | | | | | |
|--|--|----------------------------|------|---|--|
| 21. | «Питание и внешность», 9 чел | видеоролик | 11а | Классный руководитель Гасанова Н.В. | |
| Спортивно - оздоровительные мероприятия | | | | | |
| 1 | «Спорт против наркотиков» | спортивные эстафеты | 7 | Багдасарян В.В. | |
| ФЕВРАЛЬ | | | | | |
| Лекционно-просветительная работа с обучающимися | | | | | |
| 1 | Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы) | | | Классные руководители | |
| 2 | Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности | | 2-11 | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| Воспитательная работа с обучающимися | | | | | |
| 1. | Проект «Режиму дня - мы друзья» 27 чел. | Интернет-ресурс | 1а | Классный руководитель Воликова Л.И.. | |
| 2. | Беседа: « Здоровье это.....» 25 человек | Презентация, видеоролик | 1б | Классный руководитель Шуляр О.А. | |
| 3. | Беседа « Будем делать хорошо и не будем плохо», 33 чел. | Презентация | 2а | Учитель, Ягубова Т. И. | |
| 4. | Классный час « Мой режим дня — моё здоровье», 35 чел. | Интернет-ресурс | 2б | Классный руководитель Джур О. Н. | |
| 5. | ЗОЖ «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» 25 человек | Магнитная доска | 3а | Учитель Савченко З.Б. | |
| 6. | Квест -игра «Кристал | _____ | 3б | Классный руководитель Мокеева Е.Н | |
| 7. | Час общения «Вредные привычки» 25 чел. | Презентация | 4а | Классный руководитель Тетенова Т.Я. | |
| 8. | Разучивание игр «Полезные и вредные привычки», «Нарисуй картинку с закрытыми глазами» 23 чел. | презентация | 4б | Классный руководитель Карцова В. Н. | |
| 9. | Конкурс рисунков « Где живет здоровье?» 22 чел. | Интернет-ресурс | 4в | Классный руководитель Несходим В. В. | |

| | | | | | |
|--|---|---------------------------------|-----|---|--|
| 10. | Викторина «Азбука здоровья» (24) | Презентация | 5а | Учитель, Егиян Г.И. | |
| 11. | Спортивно-развлекательная игра «Здоров будешь - все добудешь!» 28 человек | Спортивный инвентарь | 5б | Классный руководитель, Акопян К.А. | |
| 12. | «Помоги своему другу» 28 человек | Презентация | 6а | Учитель Лукьяненко Т.Н. | |
| 13. | «Зимние старты» 27 чел. | спортивный инвентарь | 6б | Классный руководитель Журко М.В. | |
| 14. | Беседа. «Влияние вредных привычек на здоровье человека» 30 чел. | Презентация | 7а | Учитель Цыпак Д.Н. | |
| 15. | «Вредные привычки и как с ними бороться» 28 человек | Презентация | 7б | Учитель Косценич Л.Ф. | |
| 16. | Спортивный час «Сильные, ловкие, быстрые!», 29 человек | Спортивный инвентарь | 8а | Классный руководитель, Стороженко Ю. А. | |
| 17. | Военно-спортивное мероприятие «А ну-ка, парни» 30 человек | Спортивный инвентарь | 8б | Зозуля Т.Н. учитель | |
| 18. | Просмотр фильма «Наше здоровое будущее», 27 человек | Видеоролик | 9а | Учитель Кайгородова Е.Н. | |
| 19. | «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков. | Диспут | 9б | Учитель Рындяева В.А. | |
| 20. | Информационная акция «Предотвратить беду!» 9уч. | | 10а | Кл. руководитель Боровая Н.Н. | |
| 21. | «Спорт и здоровый образ жизни», 9 чел | презентация | 11а | Классный руководитель Гасанова Н.В. | |
| Спортивно - оздоровительные мероприятия | | | | | |
| 1 | «Спорт во имя здоровья» | спортивно-интеллектуальная игра | 1 | Воликова Л.И. | |
| МАРТ | | | | | |
| Лекционно-просветительная работа с обучающимися | | | | | |
| 1 | Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, | | | Классные руководители | |

| | | | | | |
|---|--|----------------------|------|--------------------------------------|--|
| | мультфильмов (для начальной школы) | | | | |
| 2 | Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности | | 2-11 | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| Воспитательная работа с обучающимися | | | | | |
| 1. | Игра «Планета Здоровья» 27чел. | Интернет-ресурс | 1а | Классный руководитель Воликова Л.И.. | |
| 2. | Игровая программа «Не вреди своему здоровью» 25 человек | Видеоролик | 1б | Классный руководитель Шуляр О.А. | |
| 3. | Игры на свежем воздухе «Светофор здоровья», 33 чел. | Спортивный инвентарь | 2а | Учитель, Ягубова Т. И. | |
| 4. | Урок здоровья «Здоровье-это жизнь», 35 чел. | Презентация | 2б | Классный руководитель Джур О. Н. | |
| 5. | Игра-путешествие в страну здоровья 25 человек | Презентация | 3а | Учитель Савченко З.Б. | |
| 6. | Интеллектуальная викторина «Наш выбор — здоровье и спорт» | презентация | 3б | Классный руководитель Мокиева Е.Н | |
| 7. | Библиотечный урок «Что такое хорошо и что такое плохо» 25 чел. | Литература | 4а | Классный руководитель Тетенова Т.Я. | |
| 8. | Эстафеты на свежем воздухе 25 чел. | - | 4б | Классный руководитель Карцова В. Н. | |
| 9. | Викторина «Что мы знаем о здоровье?» 22 чел. | Интернет-ресурс | 4в | Классный руководитель Несходим В. В. | |
| 10. | Спортивные соревнования «Спорт-это сила" (24) | Спортивный инвентарь | 5а | Учитель, Егиян Г.И. | |
| 11. | Беседа «Здоровое питание» 28 человек | - | 5б | Классный руководитель, Акопян К.А. | |
| 12. | Спортивные игры «Попробуй догони» | Спортивный инвентарь | 6а | Учитель Лукьяненко Т.Н. | |
| 13. | «Здоровье без лекарств» 27 чел. | презентация | 6б | Классный руководитель Журко М.В. | |
| 14. | Акция «Мы за здоровый образ жизни!» 30 чел. | Буклеты | 7а | Учитель Цыпак Д.Н. | |

| | | | | | |
|-----|---|------------------------|------|---|--|
| 15. | Спортивные игры на свежем воздухе | Спортивный инвентарь | 7б | Учитель Косценич Л.Ф. | |
| 16. | Агитбригада «Здоровый образ жизни», 29 человек | Презентация | 8а | Классный руководитель, Стороженко Ю. А. | |
| 17. | Диспут «Модно ли быть здоровым? 30 человек | видеоролик | 8б | Зозуля Т.Н. учитель | |
| 18. | Соревнования по волейболу «Спорт и здоровье», 27 человек | Видеоролик | 9а | Учитель Кайгородова Е.Н. | |
| 19. | Классный час «Подросток и закон» | Презентация, беседа | 9б | Учитель Рындяева В.А. | |
| 20. | Книжная выставка — предупреждение «Знай правду — живи трезво» 9уч. | Подбор книг | 10а | Кл. руководитель Боровая Н.Н. | |
| 21. | «Природная среда как фактор здоровья населения», 9 чел | видеоролик | 11а | Классный руководитель Гасанова Н.В. | |
| 12 | Участие в районных конкурсах и мероприятиях (в соответствии с планом УО) | | 1-11 | Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители | |
| 13 | Систематический контроль по выявлению обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников | | 1-11 | Зам. директора по ВР | |

Спортивно - оздоровительные мероприятия

| | | | | | |
|---|-------------------|---------------------|---|-----------------------|--|
| 1 | «Я выбираю жизнь» | спортивные эстафеты | 9 | Учитель Рындяева В.А. | |
|---|-------------------|---------------------|---|-----------------------|--|

АПРЕЛЬ

Лекционно-просветительная работа с обучающимися

| | | | | | |
|---|--|--|--|-----------------------|--|
| 1 | Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы) | | | Классные руководители | |
|---|--|--|--|-----------------------|--|

| | | | | | |
|--|--|-------------------------|------|--------------------------------------|--|
| 2 | Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности | | 5-11 | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| <i>Воспитательная работа с обучающимися</i> | | | | | |
| 1. | Развлекательная игра «Всякому овощу — своё время» 27 чел. | Интернет-ресурс | 1а | Классный руководитель Воликова Л.И.. | |
| 2. | Класный час: « Мой режим дня- моё здоровье» 25 человек | Интернет-ресурс | 1б | Классный руководитель Шуляр О.А. | |
| 3. | Класный час «Я выбираю здоровый образ жизни», 33 чел. | Интернет - ресурс | 2а | Учитель, Ягубова Т. И. | |
| 4. | Спортивные соревнования «Весёлые старты», 35 чел. | _____ | 2б | Классный руководитель Джур О. Н. | |
| 5. | Квест-игра « Путешествие в страну Здоровья» 25 человек | Спортивный инвентарь | 3а | Учитель Савченко З.Б. | |
| 6. | Спортивно-игровое мероприятие «Спортивный калейдоскоп» | _____ | 3б | Классный руководитель Мокеева Е.Н | |
| 7. | Кл. час «Я гражданин России» 25 чел. | Презентация, видеоролик | 4а | Классный руководитель Тетенова Т.Я. | |
| 8. | Урок-путешествие «Мы на планете Здоровья» 24 чел. | презентация | 4б | Классный руководитель Карцова В. Н. | |
| 9. | Класный час: « Здоровье-это жизнь» 22 чел. | Интернет-ресурс | 4в | Классный руководитель Несходим В. В. | |
| 10. | Конкурс рисунков «Здоровое поколение» (24) | Презентация | 5а | Учитель, Егиян Г.И. | |
| 11. | Профилактическое мероприятие «День без табака» 28 человек | Презентация | 5б | Классный руководитель, Акопян К.А. | |
| 12. | «Хорошо быть не только молодым, но и здоровым» 28 человек | Видеоролик | 6а | Учитель Лукьяненко Т.Н. | |
| 13. | «Здоровые дети в здоровой семье» 27 чел. | презентация | 6б | Классный руководитель Журко М.В. | |
| 14. | Просмотр и обсуждение м/ф «Быть здоровым здорово» 30 чел. | Видеоролик | 7а | Учитель Цыпак Д.Н. | |
| 15. | «Мы за здоровый образ жизни!» 28 человек | Видеоролик | 7б | Учитель Косценич Л.Ф. | |
| 16. | Класный час «Я и закон», 29 человек | Презентация, | 8а | Классный руководитель, | |

| | | | | | |
|--|---|----------------------------|------|---|--|
| | | видеоролик | | Стороженко Ю. А. | |
| 17. | Кл. час «Ещё раз о здоровье. Нет вредным привычкам!» 30 человек | Презентация, видеоролик | 8б | Зозуля Т.Н. учитель | |
| 18. | Спортивная эстафета «Мы за здоровый образ жизни», 27человек | Спортивный инвентарь | 9а | Учитель Кайгородова Е.Н. | |
| 19. | Беседа «Правда и ложь об алкоголе» | Видеоролики | 9б | Учитель Рындяева В.А. | |
| 20. | Обзор Интернет ресурсов «Антинаркотические ресурсы Рунета» 9уч. | Интернет ресурсы | 10а | Кл. руководитель Боровая Н.Н. | |
| 21. | Беседа «Генетически модифицированные продукты и их влияние на здоровье людей», 9 чел | презентация | 11а | Классный руководитель Гасанова Н.В. | |
| Спортивно - оздоровительные мероприятия | | | | | |
| 1 | «Мы за ЗОЖ» | спортивные эстафеты | 7 | Багдасарян В.В. | |
| МАЙ | | | | | |
| Лекционно-просветительная работа с обучающимися | | | | | |
| 1 | Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы) | | 1-11 | Классные руководители | |
| 2 | Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности | | 2-11 | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| Воспитательная работа с обучающимися | | | | | |
| 1. | Беседа — презентация «Телефон и компьютер, их влияние на здоровье человека» 27 чел. | Интернет-ресурс | 1а | Классный руководитель Воликова Л.И.. | |
| 2. | Мы за ЗОЖ! 25 человек | Презентация | 1б | Классный руководитель Шуляр О.А. | |
| 3. | День здоровья (спортивные игры на свежем воздухе), 33 чел. | Спортивный инвентарь | 2а | Учитель, Ягубова Т. И. | |
| 4. | Беседа «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья!», 35 | Презентация | 2б | Классный руководитель | |

| | | | | | |
|-----|--|---|-----|--|--|
| | чел. | | | Джур О. Н. | |
| 5. | Соревнование : « Сильные, смелые, ловкие» 25 человек | Спортивный инвентарь | 3а | Учитель Савченко З.Б. | |
| 6. | Спортивно-развлекательная программа «Здоровые дети — будущее нации!» | | 3б | Классный руководитель Мокеева Е.Н | |
| 7. | Игра-Путешествие в страну Здоровья «Здоровому всё здорово» 25 чел. | Спортивный инвентарь | 4а | Классный руководитель Тетенова Т.Я. | |
| 8. | Беседа «Не поддавайся соблазну...»» 26 чел. | презентация | 4б | Классный руководитель Карцова В. Н. | |
| 9. | Классный час: « Здоровье-это жизнь» 22 чел. | Интернет-ресурс | 4в | Классный руководитель Несходим В. В. | |
| 10. | Круглый стол «Я и мое здоровье» (24) | Презентация | 5а | Учитель, Егиян Г.И. | |
| 11. | Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни» 28 человек | | 5б | Классный руководитель, Акопян К.А. | |
| 12. | «Я знаю, что такое вредные привычки» 28 человек | Презентация | 6а | Учитель Лукьяненко Т.Н. | |
| 13. | «Спортивному движению - наше уважение» 27 чел. | спортивный инвентарь | 6б | Классный руководитель Журко М.В. | |
| 14. | Флешмоб «За ЗОЖ» 30 чел. | | 7а | Учитель Цыпак Д.Н. | |
| 15. | «Здоровым быть- модно!» 28 человек | Презентация | 7б | Учитель Косценич Л.Ф. | |
| 16. | Поход «Здравствуй, лето!», 29 человек | - | 8а | Классный руководитель, Стороженко Ю. А. | |
| 17. | Устный журнал «За активное лето» 30 человек | <i>презентация</i> | 8б | Зозуля Т.Н. учитель | |
| 18. | Квест-игра "Жить здорово", 27 человек | https://learningapps.org/13033906 | 9а | Учитель Кайгородова Е.Н. | |
| 19. | Акция «Нет табачному дыму» | Флешмоб в походе | 9б | Учитель Рындяева В.А. | |
| 20. | Тренинг с обучающимися «Мы здоровое поколение» 9уч. | | 10а | Кл. руководитель | |

| | | | | | |
|---|--|---|------|---|--|
| | | | | Боровая Н.Н. | |
| 21. | Беседа "Стресс как с ним бороться", 9 чел | презентация | 11а | Классный руководитель Гасанова Н.В. | |
| 22. | Участие в районных конкурсах и мероприятиях | | 1-11 | Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители | |
| 23. | Систематический контроль по выявлению обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников | | 1-11 | Зам. директора по ВР Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| <i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i> | | | | | |
| 1 | «День здоровья» | спортивные игры на свежем воздухе | 4 | Акопян К.А. | |
| 2 | «Юные олимпийцы» | Спортивные соревнования | 1 | Классные руководители | |
| <i>Работа с родителями</i> | | | | | |
| 1 | Родительские собрания | | 1-11 | Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители | |
| ИЮНЬ | | | | | |
| <i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i> | | | | | |
| 1 | Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы) | | 1-4 | Классные руководители | |
| <i>Воспитательная работа с обучающимися</i> | | | | | |
| 1 | «Твоё здоровье» | информационный час | ПЛДП | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| 2 | «Все в твоих руках» | информационный час | ЛТО | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| <i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i> | | | | | |
| 1 | «Спорт вместо наркотиков!» | спортивные | ПЛДП | Багдасарян В.В. | |

| | | | | | |
|--|----------------------------------|-------------------------------------|------|--|--|
| | | сорязания | | | |
| ИЮЛЬ | | | | | |
| <i>Воспитательная работа с обучающимися</i> | | | | | |
| 1 | «Здоровье, спорт!» | игра-викторина | ПДДП | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| 2 | «Здоровый сон» | показ презентации | ЛТО | Соц.педагог Сотниченко О.Н. | |
| <i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i> | | | | | |
| 1 | «Здоровая молодежь» | Походы, велопоходы, экскурсии | 1-11 | учитель физической культуры, классные руководители | |
| АВГУСТ | | | | | |
| <i>Воспитательная работа с обучающимися</i> | | | | | |
| 1 | «Путешествие в страну здоровья» | СКЦ х.Павловского | 1-11 | учитель физической культуры, классные руководители | |
| <i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i> | | | | | |
| 1 | «В здоровом теле – здоровый дух» | Походы, велопоходы, экскурсии | 3-10 | учитель физической культуры, классные руководители | |