

РАССМОТРЕНО
На совещании при директоре
Протокол от 30.05.2022 № 6

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ ДС с. Краснореченское


Е.В. Петина
Приказ от 31.05.2022 № 37

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников

Цель: Создание условий для оздоровления и укрепления детского организма, развитие двигательной активности и физических способностей детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОО.

Задачи:

1. Создать условия для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).
2. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
3. Использовать здоровьесберегающие технологии и оздоровительные методики в работе ДОО.
3. Взаимодействовать с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОО.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДОО, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утвержденного режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели

1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группу. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая группа	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленному режиму.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультурной в середине НОД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежедневно	Ст. воспитатель, Воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми повалеологии.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.2	Холодный период года – физкультурный зал.	все возрастные группы	Ежедневно	Муз.руководитель
2.3	Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

	упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	группы		
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	Муз. руководитель Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Специалисты
2.9	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плана Хабаровской РМ АМБ Краснореченское	Хабаровская РМ АМБ Краснореченское
2.10	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	все возрастные группы	Согласно плана Хабаровской РМ АМБ Краснореченское	Хабаровская РМ АМБ Краснореченское

	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание - утренний фильтр	Все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели. Помощники воспитателя
2.11	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и т.д.	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОУ, кладовщик
3	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
3.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	Ст. воспитатель Воспитатели
3.2	Антропометрия (рост, вес, группа здоровья)	все возрастные группы	Сентябрь Май	Воспитатели
3.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	Хабаровская РМ АМБ Краснояреченское
4	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
4.1	Организация родительских собраний,	все возрастные	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели

	посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	группы		
	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки.	все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, Ст. воспитатель
4.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Ст. воспитатель Воспитатели
5	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
5.1	Консультации для воспитателей «Организация работы по развитию движений на прогулке». «Профилактика плоскостопия в режимных моментах»			Инструктор пол ФК
5.2	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»			Воспитатели, специалисты ДООУ
5.3	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДООУ.			Воспитатели, специалисты ДООУ