**ЛАСКОВОЕ ВОСПИТАНИЕ.**

 Этот метод самый простой и естественный, не требующий специальных знаний и умений. Что может быть проще, чем любить своего малыша, свою частичку? Но в наше «продвинутое» время многим родителям так сложно любить своих детей! Возможно их самих не долюбили в детстве, не научили делиться чувствами, положительными эмоциями.

 Даже взрослым, по мнению известных психологов (например, Эрика Берна) для нормального самочувствия , хорошего настроения необходимо определенного количества объятий, поцелуев, «поглаживаний» в день. Доказано, что если человек недополучает положенной «дозы» ласки, он становится раздражительным, чувствует себя одиноким и никому не нужным. Если для взрослого человека так важны положительные эмоции, то для малыша они жизненно важны и необходимы!

Еще совсем недавно (60-70 г.) было нормально, чтобы мама малыша через несколько месяцев после рождения ребенка выходила на работу, а ребенка отдавали в ясли. Родителям советовали не баловать ребенка, не брать на руки без особой необходимости, чаще давать соску для успокоения. Результат такого воспитания плачевен- выросло поколение людей с ослабленным здоровьем, со многими психологическими проблемами (тревожность, агрессивность и т.д.) Многие уже взрослые люди сталкиваются с проблемами при создании собственной семьи, т.к. их не научили в детстве делиться любовью, вниманием.

 В настоящее время ученые доказали необходимость «ласкового» воспитания. Взрослея , становясь самостоятельным, человек несет в себе заряд родительской любви и внимания. По мере роста маленького человечка родителям необходимо следить, чтобы «эмоциональный резервуар» ребенка не опустошался. Чем он полнее, тем лучше развивается ребенок, тем легче его воспитывать. Из чего состоит «ласковое воспитание»?

 КОНТАКТ ГЛАЗ. Это любящий взгляд родителей, готовность реагировать на плач, смех, любое движение. Взгляд может успокоить, поддержать. Развеселить, да и наказать тоже может. Ребенок нуждается в таком контакте с самого рождения.

 ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ. Это и «ТЕЛЯЧЬИ НЕЖНОСТИ» и «МЕДВЕЖЬИ ШАЛОСТИ». ВСЕ зависит от возраста, индивидуальных особенностей ребенка, его темперамента. Ребенок никогда не перерастет потребность в физическом контакте, меняется только форма его проявления. Младенец нуждается в поглаживании, в нежных объятиях, дошкольник любит как поцелуи, объятия, так и шумные игры, встряхивания, пощипывания. Чем старше ребенок, тем дальше он отстраняется от родителей, но ему все еще необходим физический контакт в виде поцелуев, дружеских похлопываний, объятий.

 ПРИСТАЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ. Оно позволяет почувствовать малышу, что он самый важный человечек в мире Хотя бы 5-10 минут в день родители должны посвящать своему ребенку, ему и только ему, забыв про свои «взрослые» дела . Это может быть и игра, и беседа, и чтение книги, какое –либо общее дело, занятие. Ничто не должно отвлекать взрослого (телевизор, телефон, домашние дела и т. д.)

 Лишь удовлетворив потребность ребенка в эмоциональном контакте, родители могут добиваться дисциплины, самостоятельности. «Хорошего» воспитания легче добиться, когда ребенок чувствует, что его искренне любят и принимают таким какой он есть, не стараясь унизить или сломать. Вспомните, когда Вы в последний раз ласкали ребенка? Сегодня утром ? Или вчера вечером? Посчитайте сколько раз за день Вы применили «ласковое» воспитание? Если получилось мало или отсутствует одна из составляющих, то стоит задуматься и постараться изменить отношения с ребенком, сделав их более доверительными нежными, доброжелательными. Можно просто обнять, поцеловать ребенка, можно сказать, как сильно Вы его любите, какой он умный, хороший, подчеркнуть его достоинства. Любви и ласки много не бывает.

 А можно поиграть в « эмоциональные « игры.

 ПОИСК МЯГКИХ ИГРУШЕК (с двух лет)

 Соберите все мягкие игрушки, которые есть в доме и уложите их под одеяло Туда же забирается ребенок , он должен нащупать и назвать как можно больше игрушек. Можете и сами забраться под одело вместе с малышом – это будет еще интереснее и веселее.

 «ДОТРОНЬСЯ ДО…»

 В игре принимают участие несколько человек, естественно, они одеты по- разном. Ведущий говорит: Дотронься до синего! - Все должны сориентироваться и обнаружить у кого-нибудь синее в одежде и дотронуться до него. Можно искать различные цвета, элементы одежды (рукав, кармашек, пуговица и т.д. Важно, чтобы дотрагивались до всех участников игры. ИГРОВОЙ МАССАЖ.

 Можно делать легкий массаж спинки, ручек, ножек с поглаживанием, растираниями, придумывая при этом сказки и веселые истории.

 ЧАЩЕ УСТРАИВАЙТЕ ДОМАШНИЕ ПРАЗДНИКИ И БОЛЬШИЕ (ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ, НОВЫЙ ГОД,8 МАРТА), И МАЛЕНЬКИЕ (ДЕНЬ ПИРОЖКОВ, ВОСКРЕСНЫЙ ОБЕД, ЛЕТНИЙ БАЛ, ДЕНЬ СОЛНЫШКА)