

# ДОРОГА ЛЕТОМ

## Некоторые климатические особенности сезона:



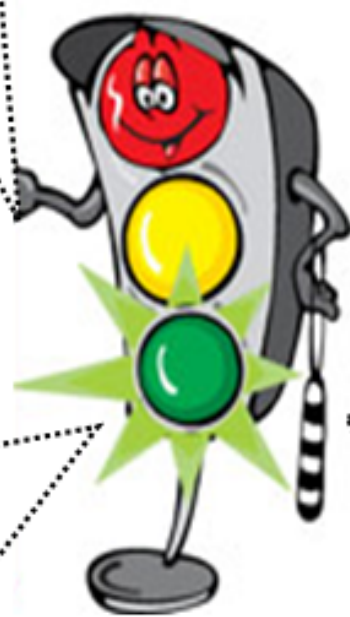
- ✚ длинный световой день
- ✚ дожди
- ✚ туманы

## Дорожная обстановка:

- ✚ снижение количества местного транспорта и увеличение приезжих
- ✚ снижение видимости во время дождя, тумана

## Возможные транспортные ситуации

- ✚ превышение скоростного режима
- ✚ незнание приезжими водителями местности
- ✚ заносы на скользкой дороге
- ✚ внезапное появление детей на дороге



## Возможные опасные ситуации с детьми:

- ✚ подвижные игры во дворе, у дорог
- ✚ переход дорог
- ✚ игры вечером
- ✚ катание на велосипедах, мопедах, скутерах
- ✚ посещение магазинов, внешкольных учреждений
- ✚ появление на загородных шоссе

## Отрицательные факторы, влияющие на детей:

- ✚ отсутствие контроля взрослых в течение дня
- ✚ длительное пребывание детей на улице
- ✚ активная дворовая жизнь
- ✚ ослабленное внимание во время подвижных игр
- ✚ адаптация к новым условиям во время отдыха вне дома





## БЕРЕГИСЬ СОЛНЦА

Почувствовав себя плохо – переместись в тень, обмахивайся чем-нибудь, как веером, пожалуйся родителям на недомогание.

Категорически запрещается долго находиться на солнце, особенно с 12 до 15 дня.



## НЕ КУПАЙСЯ ДО ПОСИНЕНИЯ

Замерз – выходи из воды и грейся: хорошенько вытрись полотенцем, завернись во что-нибудь теплое и съешь конфетку.



## ПОМОЩЬ УТОПАЮЩИМ

Друг наглотался воды – перекинь его через колено лицом вниз и похлопай по спине.

Не помогло – немедленно звони 03!

**!** Помни, купаться можно только на оборудованных пляжах, там есть медицинские сотрудники и спасатели.



Береги голову, колени и локти, катаясь на роликах и велосипеде – надевай защиту.



Получил ссадины – промой их, обработай антисептиком, наложи стерильную повязку.



Ушибленное место опухло и покраснело/почернело – немедленно отправляйтесь вместе с родителями в травмпункт.



Поголял в лесу – осмотри себя. Нашел клеща, не доставай сам – сообщи об этом родителям и вместе обратитесь немедленно в травмпункт.



## НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЦАМИ

К тебе обратился незнакомец – сделай вид, что не услышал. Будь на виду: не пытайся скрыться в гаражах, на пустырях и других безлюдных местах.



## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА  
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ  
УСТРОЙСТВА !  
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И  
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ  
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.  
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ  
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !  
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ  
К БЕРЕГУ !**

## БЕЗОПАСНЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

### БУДЬ ОСТОРОЖЕН ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ

- Не устраивай игры на воде
- Не ныряй в незнакомый водоем
- Не заплывай за буйки



### ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ГРОЗУ Если гроза застала на природе.

В лесу укройся среди невысоких деревьев с густыми кронами;  
На открытой местности спрячься в сухой яме, канаве, овраге.



Если гроза застала тебя во время купания, немедленно выйди из воды: продолжать купаться очень опасно.



Если гроза застала тебя дома  
Отключи все электроприборы;  
Закрой все окна и форточки и не приближайся к



ним.

**ПОМНИ:** во время грозы **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО** пользоваться мобильными телефонами!

### ЕСЛИ ТЫ СОБРАЛСЯ В ПОХОД

Научись правильно разводить костер. Место для костра выбери вдали от деревьев, для укладки дров выкопай небольшое углубление, а траву вокруг костра нужно оборвать.

Никогда не оставляй костер без присмотра. После завершения похода костер необходимо тщательно затушить, залить водой и присыпать землей.

Не отставай от своей группы, иначе можешь потеряться.



Будь очень внимателен в лесу

В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ, ПОЗВОНИ ПО ТЕЛЕФОНУ: **01**

- \* Назови свою фамилию
- \* Свой адрес
- \* Четко объясни, что случилось