

## Как вести себя на итоговом собеседовании

Признай, что прохождение итогового собеседования не конец света, а проверка уровня овладения материалом и проверка вашего умения общаться с людьми.

Когда вошел в аудиторию, не раздумывай долго, какой билет выбрать, и не нервничай - нервничать уже поздно, точка невозвращения пройдена, порог уж ты переступил! Теперь только действовать! Относись к экзаменатору доброжелательно. Если ты покажешь свое истинное хорошее отношение к преподавателю, то он это почувствует, не допускай наигранной вежливости и уважения. Фальшь видно сразу.

Если ты не уверен в своих силах, даже в том случае, когда ты вроде бы выучил все, что требуется, ты должен попытаться отбросить все негативные мысли.

Если ты боишься, что в ходе экзамена возникнут еще какие-либо трудности. Выход: дар убеждения.

Думай только о хорошем.

Внимательно прочитай инструкцию по выполнению заданий итогового собеседования.

Не пугайся, если окажется, что ты не очень хорошо знаешь ответ. Максимально используй всю хранящуюся в твоей памяти информацию по вопросам задания. Сосредоточь свое внимание не на том, что ты не знаешь, а на том, что ты можешь сказать.

Обрати внимание на слова, где уже стоит ударение, чтобы не допустить ошибки в произношении этих слов, не искажай имена собственные (фамилии героев текста), термины; стремись к правильному произношению слов, верно склоняй числительные.

Собираясь отвечать на задание, настрой себя, повторив несколько раз подходящую формулу самовнушения, например: «Я могу говорить спокойно, уверенно и внятно», «Я правильно отвечу на все вопросы».

Поза при ответе должна быть свободной и естественной. Постарайся не проявлять свое волнение: тот, кто меньше волнуется, больше знает. Не прячь взгляд, установи зрительный контакт с преподавателем.

Не надо смотреть экзаменатору в лоб или насквозь. Взгляд должен быть внимательным и подвижным.

Используй все свое обаяние, веди себя уверенно, но не развязно.

Визуальный контакт также очень важен. Открыто посмотри в глаза экзаменатору и приступай к ответу.

Что от тебя нужно? Во-первых, говорить много. Во-вторых, красиво. В-третьих, почти по теме. Что касается последнего, то хотя бы какая-то информация по предмету у вас в голове имеется.

Отвечайте с воодушевлением, от умеренной жестикуляции также отказываться не стоит. Говорите все, что знаете по данному вопросу. Лучше бодрое изложение, чем пространственный монолог, изложенный робким сбивчивым шепотом. Воспринимай свой ответ, как мысли вслух.

Если экзаменатор указал на твою ошибку, не нужно упрямо настаивать на своем, особенно если приведены убедительные аргументы. Это будет расценено опытным преподавателем как глупость и цены вам не прибавит. Осознание своей ошибки - в этом ваша сила, а не слабость. Поэтому не спорьте просто из принципа. Сделай по-умному: согласишься с таким видом, что именно это ты и хотел сказать, но заволновался, стресс, не то подумал, неправильно понял и т.п.

Если ты полностью подготовился к ответу, но в решающий момент от волнения у тебя словно язык прилип к небу и ты не можешь связать двух слов, остановись на несколько секунд! Переведи дыхание, (можно слегка прикусить язычок, появиться слюна), сосредоточься и начни говорить более медленно:

быстрая, но бессвязная речь не даст хорошего результата.

Худшее, что случится с вами в случае не сданного экзамена - это то, что вы придете домой и выпьете чай с булочкой. У вас есть дом и у вас будет чай. Пожалуйста, цените это и не устраивайте спектаклей, как будто вас лишают жизни. Учитесь различать жизненно важные вещи - и вещи преходящие.

***Волнение, будь оно вызвано предстоящим экзаменом или другим важным событием, вполне естественное явление. Главное, чтобы оно не «перехлестывало через край» и не превращалось в панику, а позволяло мобилизовать свои силы и добиваться наилучшего результата.***