





*Какая радость детства -  
Прошёл учебный год  
Дождались наконец-то,  
Вновь лето настает!  
И ласково всем светит  
Луч солнышка с утра.  
Как радуются дети  
Каникулы ура!*





# Правила поведения во время летних каникул

- Соблюдай правила дорожного движения.
- Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
- Соблюдай правила поведения в общественных местах.
- Соблюдай правила личной безопасности на улице.
- Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
- Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
- Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами
- 01 - пожарная охрана и спасатели
- 02 - милиция
- 03 - скорая помощь
- 04 - газовая аварийная служба





## СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА!



Купайся только в присутствии взрослых.

Не погружайся в воду с головой!

Плавать на надувном матрасе можно только вдоль берега и под присмотром взрослых.

На прогулке можно пить воду только из бутылки. Воду из реки, ручья или озера пить нельзя!

Неизвестные лесные ягоды есть нельзя. Ядовитые ягоды бывают очень похожи на съедобные. Спроси у взрослых, съедобны ягоды или нет.



Без напоминания взрослых, сам надень головной убор. **Не** снимай его, чтобы не получить солнечный удар.



Если на прогулке тебе встретилась бродячая собака, остановись. Собака, скорее всего, пройдет мимо.

Не убегай, иначе собака погонится за тобой.

Не выпускай из виду взрослых, с которыми пришел в лес.





Береги голову – надень шлем.

Позаботься о руках и ногах – надень наколенники, налокотники и перчатки.



Катайся в отдалении от проезжей части.

## РОЛИКИ, СКЕЙТБОРД И ВЕЛОСИПЕД

Все-таки упал и расшибся! Не трогай рану руками, иначе занесешь грязь. Обратись за помощью к взрослым. Они обработают ранку и научат тебя, как оказать себе первую помощь.



Учись кататься постепенно, от простого к сложному.

Не пытайтесь повторить трюки, которые видел по телевизору.





Телефон пожарных и спасателей

**01**

Единый «телефон доверия» МЧС России

**(495) 449-99-99**

Телефон «горячей линии» Центра экстренной  
психологической помощи МЧС России:

в Москве **(495) 626-37-07**

в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**

Сайт детской безопасности

**[www.spas-extreme.ru](http://www.spas-extreme.ru)**

Сайт МЧС России

**[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)**

## Добрые советы от МЧС для детей и их друзей

(ВЕСНА—ЛЕТО—ОСЕНЬ)



Помните, что в первую очередь на пляже необходимо надевать головной убор, так как может произойти солнечный удар.



Не ходите на пляж без родителей или старших братьев и сестёр. Всегда говорите им если куда то уходите.

Не купайтесь в местах, где много веток и водорослей и нет хорошего входа в воду.



Не ныряйте и не прыгайте в воду в неизвестных местах - там могут быть коряги и камни, которых не видно.



Не играйте в воде в игры связанные с долгими ныряниями и захватом. Не заходите на глубину - ноги всегда должны доставать до дна. Не топите друг друга!



Не играйте вблизи от воды в местах, где можно случайно упасть в воду на глубину.



Нельзя звать на помощь в шутку, если ничего не случилось. Первый раз взрослые прибегут, а на второй раз, когда дело будет серьёзно - могут уже не поверить.



Если не умеете плавать, обязательно наденьте спасательный жилет или плавайте в спасательном круге.

Будьте аккуратны - течение может занести вас на глубину, а спасательное средство - сдуться.



При катании на лодке, не садитесь на один борт и не раскачивайте лодку - она может опрокинуться. Не ныряйте с лодки в воду и не перепрыгивайте с одной лодки на другую.



Перед катанием проверьте, всё ли есть в лодке (черпак, вёсла, спасательный круг). Не перегружайте лодку.





Выходи из машины только со стороны тротуара, так ты будешь защищён от проезжающих мимо машин.

Катайся на велосипеде только в безопасных местах вдали от дорог — в парках, во дворах, на велодорожках.

Катаясь на велосипеде, надевай шлем, чтобы защитить голову в случае падения. Даже если ты прекрасно владеешь велосипедом, не гоняй на нём «без рук». Не сажай на багажник или на раму велика друга или подругу: это опасно, поэтому запрещено правилами.



Выезжать на дорогу можно, если тебе уже 14 лет. В таком случае тебе необходимо выучить Правила дорожного движения и неукоснительно их выполнять.

Никогда не выезжай на проезжую часть на роликах или скейтах и не катайся на них по тротуарам! Катайся только в специально отведённых для этого местах — парках, на дорожках, площадках.

Всегда носи средства защиты: шлем, налокотники, наколенники, защиту для запястий рук. Не цепляйся к велосипеду и не проси друзей подтолкнуть тебя посильнее — это опасно.





Никогда не играй в мяч, не гуляй с собакой рядом с дорогой. Это тоже опасно. Летом многие родители вывозят детей в сельскую местность. Туда, где вдоль дороги не бегут тротуары, где нет ни велосипедных, ни пешеходных дорожек, а часто — и обочин. Вы думаете, там нет и транспорта? Ошибаетесь! И транспорт есть, и опасность ДТП есть тоже. А значит... Правильно! Выполняем основные правила безопасности. Если на дороге нет тротуара, пешеходных дорожек — иди по тропинке вдоль дороги или по обочине. И — навстречу движению. В тёмное время суток или при плохой



Рисунки И. КРАСИЛЬНИКОВОЙ и Л. ЛАЩЕНОВОЙ



видимости на одежде должен быть фликер. Он сделает тебя видимым водителю машины. Поблизости нет перехода или перекрёстка? Переходи дорогу под прямым углом к краю проезжей части и только там, где нет разделительной полосы и ограждений. И — вспомни главное правило: дорога должна хорошо просматриваться в обе стороны. Помни: за городом нет светофоров, мало дорожных знаков, различия между проезжей частью и пешеходной зоной не так заметны.

**А значит, удвой, утрой своё внимание на дороге!**



# Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держись подальше я, друзья,  
От всех чужих людей!  
Под доброй маской может быть  
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
ПРИКАСАТЬСЯ  
КО МНЕ

НАЗЫВАТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
СВОЁ ИМЯ  
И АДРЕС

БРАТЬ  
У НЕЗНАКОМЫХ  
ИГРУШКИ  
И СЛАДОСТИ

РАЗГОВАРИВАТЬ  
С НЕЗНАКОМЫМИ  
ЛЮДЬМИ

САДИТЬСЯ  
В МАШИНЫ  
К ЧУЖИМ  
ЛЮДЬМ

ОТКРЫВАТЬ  
ДВЕРЬ ЧУЖИМ  
ЛЮДЬМ



Незнакомых берегусь,  
К ним в машину не сажусь!



Адрес свой и имя  
наизусть я знаю.  
Незнакомым людям  
их не называю.

Если я один в квартире,  
Дверь чужим не открываю!  
Это правило простое  
Никогда не забываю!



Не беру у незнакомца  
Ни игрушек, ни конфет.  
На чужие предложения  
Отвечаю смело "Нет"!



Не гуляю я с чужим,  
Не хожу за руку с ним.

Я ЗНАЮ