

## ОСТОРОЖНО – СНИФФИНГ! (памятка для родителей)



**Сниффинг** – новый вид токсикомании среди детей и подростков от 7 до 15 лет. Сниффинг – форма токсикомании, намеренное вдыхание паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан), используемых в бытовых приборах (например, в газовых зажигалках), иногда других летучих веществ бытовой химии. Сниффинг представляет угрозу для жизни, здоровья и безопасности детей и подростков, приводит к необратимым изменениям во всех системах и органах человека, вызывает психофизическую зависимость от токсических веществ.

### ***Отравляющее действие токсических веществ.***

Летучие химические вещества очень токсичны. Газ, используемый в бытовых изделиях, оказывает на человека отравляющее действие: приводит к спутанности сознания, поражению внутренних органов, может стать причиной внезапной смерти.

### ***Что происходит с организмом?***

Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желудочнокишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества поступают в головной мозг. При этом газ «выдавливает» из легких кислород, начинается кислородное голодание, которое влечет за собой головокружение, помутнение сознания.

Чем сильнее интоксикация организма, тем сильнее последствия: гипоксия, галлюцинации, потеря сознания, рвота. Прямое токсическое действие на центральную нервную систему приводит к нарушению координирующей роли структур головного мозга, параличу дыхательного и сосудодвигательного центров, развитию жизнеугрожающих сердечных аритмий. Вдыхание паров бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушениям внимания, памяти, мышления.

Развиваются депрессивные состояния с выраженной агрессией и раздражительностью. Происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем – полная деградация личности. Стремительно утрачивается способность к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи. Формируется тяжелая токсическая зависимость. Страдает физическое здоровье: появляются мышечный тремор, шаткость походки, нарушения сердечно-сосудистой деятельности, развиваются хронические заболевания органов дыхания, нарушаются функции почек и печени. Необходим безотлагательный вызов скорой медицинской помощи



### ***Как родителям распознать, что ребенок начал дышать газом?***

Во-первых, сразу ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея и т.д.).

Во-вторых, надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, то вполне возможно, что ребенок мог надыхаться.

В-третьих, после употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки. После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете.

В-четвертых, ребенок перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия. Помимо этого, после интоксикации у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

### ***Признаки газовой токсикомании:***

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота;
- грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.

### ***Что делать, если Ваш ребенок надыхался газом:***

Если вы обнаружили дома своего ребёнка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем. Если у вас появились сомнения относительно своего ребенка: вы почувствовали запах от одежды, внешний вид или поведение стали странными, то необходимо уговорить его прийти в наркологический диспансер. Здесь проведут полное обследование, возьмут анализы и определят психоактивное вещество и его влияние на организм.



2021-2022 уч.год