

Муниципальное казенное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 15 имени Героя Советского Союза
Виктора Иосифовича Костина хутора Средний Челбас

УТВЕЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №15
им. В. И. Костина
Мельник Г.А.
« 11 » мая 2019г



Программа
профильного лагеря дневного пребывания
«Дружный»
на базе МКОУ СОШ № 15 им. В. И. Костина

1. Наименование программы «Спорт-здоровье нации»

2. Срок реализации с 24.06 по 11.07.2019 года

3 Направление программы спортивно-оздоровительное

4. Цель и задачи программы

Цель: способствовать формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивировать детей на заботу о своем здоровье, выбор активного отдыха, сдачу нормативов ГТО.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- сохранение и укрепление здоровья воспитанников;
- расширить знаний о Всероссийском спортивном Комплексе ГТО;
- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

5. Возраст и категория участников

В лагере сформировано 3 отряда.

- дети в возрасте 7-10 лет, количество учащихся 15 человек;
- дети в возрасте 7-10 лет, количество учащихся 15 человек;
- дети в возрасте 11-17 лет, количество учащихся 22 человека.

Всего в лагере детей

- состоящих на всех видах учета – 0;
- из малообеспеченных семей –9;
- из многодетных семей – 11;
- из неполных семей – 5;
- опекаемых – 1.

6. Кадровое обеспечение.

Начальник лагеря: Онищенко Анна Викторовна

Воспитатели: Бобер Роман Аркадьевич, Бойко Ольга Ивановна, Курганская Галина Владимировна, Шульга Татьяна Ивановна.

Учитель физкультуры: Забегайло Александр Андреевич

7. Содержание деятельности

Программа разделена на три блока: спортивно-оздоровительный, спортивно-досуговый и Всероссийский спортивный Комплекс ГТО.

Спортивно – оздоровительный блок включает:

- спортивные викторины;
- спортивные игры, соревнования;
- велотуризм;
- малые Олимпийские игры;
- “Весёлые старты”;
- беседы по профилактике вредных привычек;

Оздоровительно-досуговый блок включает следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- флэшмобы;
- принятие солнечных и воздушных ванн;
- организация пешеходных экскурсий;
- физический труд в рамках самообслуживания;
- проведение спортивных и экологических акций, отрядных мероприятий;
- оформление отрядного уголка;
- сбор и оформление информации о работе лагеря.

Всероссийский спортивный Комплекс ГТО данный блок включает в себя следующие мероприятия:

- беседы об истории спортивного Комплекса ГТО, знаках отличия, нормативах ГТО;
- просмотр видеороликов, объясняющих особенности каждого вида испытаний;
- проведение спортивного праздника с включением пробной сдачи нормативов Комплекса ГТО;
- конкурс плакатов, рисунков, стенгазет.

8. Календарно – тематическое планирование

Дата	Мероприятия	Ответственные
24.06.19	День безопасности. (День первый)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Первичный осмотр учащихся медицинской сестрой	Медицинский работник
10.30-11.30	Оформление отрядного уголка. Спортивная викторина «Спорт-это здоровье»	Воспитатели
11.30- 12.00	Тренировочная эвакуация, проведение мероприятий по безопасности.	Воспитатели, начальник лагеря, организатор- преподаватель ОБЖ
12.00- 13.00	Беседы по всем видам безопасности и просмотр видеороликов с последующим обсуждением.	Воспитатели

13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов дня. Планирование работы на следующий день. Уход домой	Воспитатели, начальник лагеря
25.06.19	День открытых дверей (День второй)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Праздник, посвященный открытию лагеря с приглашением родителей.	Начальник лагеря, воспитатели
10.30-11.00	Просмотр видеороликов об истории Комплекса ГТО, с последующим обсуждением.	Учитель физкультуры, Воспитатели
11.00-12.00	Конкурс рисунков «Мы готовы к ГТО» среди отрядов	
12.00-13.00	Оздоровительные процедуры (дорожка здоровья, принятие солнечных и воздушных ванн)	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Начальник лагеря, воспитатели
26.06.19	«Международный день борьбы с наркоманией» (День третий)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультурф воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатель
9.30-10.30	Экологическая акция «Чистый школьный двор»	Воспитатели
10.30-11.30	Конкурсно-игровая программа «Мы за ЗОЖ»	Учитель физкультуры воспитатели
11.30-13.00	Импровизированное ток-шоу «Суд над наркоманией»	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
27.06.19	«День молодежи» (День четвертый)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Воспитатели Учитель физкультуры
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатель
	Конкурсная программа «Танцуй пока	Воспитатели

9.30-10.30	молодой!»	
10.30-11.30	Экскурсия в сельский клуб	Воспитатели
11.30-13.00	«День молодежи» - что мы знаем о празднике? Беседа «Закон № 1539»	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
28.06.19	«День здоровья и спорта» (День пятый)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры
9.00-9.30		Воспитатели
9.30-11.30	Завтрак.	Воспитатели
11.30-13.00	Малая спартакиада «Быстрее выше сильнее»	Воспитатели Учитель физкультуры
13.00-13.30	Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»	Воспитатели
13.30-14.00	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
01.07.19	«День правовых знаний» (День шестой)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры
9.00-9.30		Воспитатели
9.30-10.30	Экскурсия в сельскую библиотеку, посещение книжной выставки «Книги о России»	Воспитатели
10.30-11.30	«Я-гражданин России» игра-викторина.	Воспитатели
11.30-13.00	Беседа с презентацией «Что мы знаем о своих правах и обязанностях?».	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
02.07.19	«День чистоты» (День седьмой)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры
9.00-9.30		Воспитатели
9.30-10.30	Завтрак.	Воспитатели
10.30-11.30	Акция «Сделаем хутор чище»	Воспитатели
10.30-11.30	Велотуризм.	Учитель физкультуры воспитатели

11.30-13.00	Лекция «Чистота – залог здоровья».	Воспитатель
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
03.07.19	«День футбола» (День восьмой)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.00	Беседа «Самые знаменитые футболисты»	Воспитатели
10.00-11.00	Соревнования по футболу	Учитель физкультуры
11.30-13.00	Просмотр видеороликов о самых увлекательных моментах футбола.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
04.07.19	«День рекордов» (День девятый)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.00	Беседа о правильном питании с демонстрацией видеороликов	Воспитатели
10.00-11.00	Веселые старты	Воспитатели
11.00-12.00	Конкурс детского рисунка на асфальте «Я рисую спорт»	Воспитатели
12.00-13.00	Конкурсно-игровая программа «Самый, самый»	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
05.07.19	«День Нептуна» (День десятый)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Конкурс аппликаций «Я Водяной!»	Воспитатели
10.30-11.30	Праздник «В гостях у Нептуна!»	
11.30-13.00	Беседа «Приемы спасения на воде, оказание первой помощи». Создание	Воспитатели

	памяток и буклетов.	
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели.
08.07.19	«День семьи, любви и верности» (День одиннадцатый)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.30	Экскурсия в сельский клуб	Воспитатели
11.30-13.00	Викторина «Секреты счастливой семьи».	Воспитатели
13.00-13.30		
13.30-14.00	Обед	Воспитатели
	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
09.07.19	«Быстрее выше умнее» (День двенадцатый)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Спортивное мероприятие «Вместе мы сила»	Учитель физкультуры Воспитатели
10.30-11.30	Шахматно-шашечный турнир	Воспитатели
11.30-12.30	Игры на свежем воздухе	Учитель физкультуры Воспитатели
12.30-13.00	Соревнования по бадминтону	Учитель физкультуры
13.00-13.30		
13.30-14.00	Обед	Воспитатели
	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
10.07.19	«Мисс и мистер лагеря» (День тринадцатый)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Конкурс «Мисс и мистер лагеря»	Воспитатели
10.30-11.30	Конкурсно-игровая программа «Мы такие разные, но все-таки мы вместе»	Воспитатели Учитель физкультуры
11.30-13.00	Подготовка к закрытию лагерной смены. Создание презентации о проделанной работе за время смены.	Воспитатели, начальник лагеря

13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
11.07.19	«День закрытия лагеря» (День четырнадцатый)	
8.00-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Флэшмоб «Мы вместе!»	
10.30-11.30	Музыкально-развлекательный хит-парад «До свидания! До новых встреч!»	Воспитатели
11.30-12.30	Оздоровительные процедуры (дорожка здоровья, принятие солнечных и воздушных ванн)	Учитель физкультуры воспитатели
12.30-13.00	Награждение активных участников лагерной смены.	Воспитатели, начальник лагеря, Учитель физкультуры
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов работы лагеря. Демонстрация презентации. Закрытие лагеря. Уход детей домой.	Воспитатели, начальник лагеря, учитель физкультуры

9. Режим дня

8.00- начало работы лагеря

8.00– 08.15 – сбор детей в лагерь

08.15 – 8.30 - зарядка

08.30- 8.45 – организационная линейка

8.45-9.00- проведение инструктажа по технике безопасности.

09.00.- 09.30 – завтрак

09.30 – 11.30 - работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, спортивные соревнования.

11.30 – 13.00 – спортивно-оздоровительные мероприятия, работа в отрядах (досуговые мероприятия, работа в творческих мастерских)

13.00 – 13.30 - обед

13.30 – 14.00 - подведение итогов дня, планирование работы на следующий день.

14.00-уход домой

10. Ожидаемые результаты реализации программы

- оздоровление находящихся в лагере детей;
- расширение здорового образа жизни;
- осознание необходимости и престижности высокого уровня здоровья и физической подготовленности;
- укрепление знаний о Всероссийском спортивном комплексе ГТО;
- повышение мотивации учащихся к продолжению занятий спортом;
- рациональное проведение каникулярного времени.

11. Промежуточная отчетность

Промежуточная отчетность выставляется на сайт организации в виде описания деятельности учащихся в отчетный период с фотографиями, подтверждающими деятельность. Даты выставления отчета: 26.06; 04.07; 11.07;

12. Отчет о работе лагеря

Формы отчета: презентационный материал с описанием. Итоговый отчет и 10 фотографий предоставляется в электронном виде начальником лагеря в МКУО РИМЦ 11.07.2019 года.

Директор МКОУ СОШ № 15 им. В.И. Костина



Мельник Г.А.