

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 15
имени Героя Советского Союза Виктора Иосифовича Костина
хутора Средний Челбас



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 15
им. В.И. Костина

Г.А. Мельник

«10» _____ 2021 г.

ПРОГРАММА

профильного лагеря дневного пребывания

«Дружный»

на базе МБОУ СОШ № 15 им. В.И. Костина

1. Наименование программы «Спорт – здоровье нации»

2. Срок реализации с 22.06 по 12.07.2020 года

3 Направление программы спортивно – оздоровительное

4. Цель и задачи программы

Цель: способствовать формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивировать детей на заботу о своем здоровье, выбор активного отдыха, сдачу нормативов ГТО.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие спортивных традиций;
- сохранение и укрепление здоровья воспитанников;
- способствовать расширению знаний о Всероссийском спортивном Комплексе ГТО;
- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

5. Возраст и категория участников

В лагере сформированы 3 отряда.

1 отряд дети в возрасте 11-17 лет, количество учащихся 25 человек.

2 отряд дети в возрасте 7-10 лет, количество учащихся 15 человек.

3 отряд дети в возрасте 7-10 лет, количество учащихся 15 человек.

Всего в лагере детей

- состоящих на всех видах учета – 0 человек;
- из малообеспеченных семей – 4 человек;
- из многодетных семей – 23 человек;
- опекаемых – 1 (Пашкурный Павел)

6. Кадровое обеспечение.

Начальник лагеря: Верхоланцева Ирина Владимировна

Воспитатели: Гуркова Нина Викторовна, Курганская Галина Владимировна, Шульга Татьяна Ивановна, Коспелова Наталья Васильевна.

Учитель физической культуры: Кирей Николай Игоревич

7. Содержание деятельности

Программа разделена на три блока: спортивно-оздоровительный, оздоровительно-досуговый, Всероссийский спортивный Комплекс ГТО.

Спортивно – оздоровительный блок включает:

- спортивные викторины;
 - спортивные игры, соревнования;
 - велотуризм
 - малые Олимпийские игры;
 - “Весёлые старты”;
 - беседы по профилактике вредных привычек
- досуговый блок включает следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- ежедневные закаливающие процедуры;
- принятие солнечных и воздушных ванн;
- организация пешеходных экскурсий;
- физический труд в рамках самообслуживания;
- проведение спортивных акций, отрядных мероприятий;
- оформление отрядного уголка;
- сбор и оформление информации о работе лагеря.

Всероссийский спортивный Комплекс ГТО данный блок включает в себя следующие мероприятия:

- беседы об истории спортивного Комплекса ГТО, знаках отличия, нормативах ГТО;
- просмотр видеороликов, объясняющих особенности каждого вида испытаний;
- проведение спортивного праздника с включением пробной сдачи нормативов

Комплекса ГТО;

- конкурс плакатов, рисунков, стенгазет.

8. Календарно – тематическое планирование

Дата	Мероприятия	Ответственные
22.06.2021 г.	День безопасности. День памяти и скорби (День первый)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Воспитатели, учитель физической культуры
9.00-9.30	Завтрак	Воспитатели
9.30-10.30	Первичный осмотр учащихся медицинской сестрой (фельшером)	Медицинский работник
10.30-12.00	Оформление отрядного уголка. Мероприятия ко Дню памяти и скорби	Воспитатели
12.00-12.30	Тренировочная эвакуация, проведение мероприятий по безопасности	Воспитатели, начальник лагеря, организатор-преподаватель ОБЖ
12.30- 13.00	Беседы по всем видам безопасности и просмотр видеороликов с последующим обсуждением.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов дня. Планирование работы на следующий день. Уход домой	Воспитатели, начальник лагеря
23.06.2021 г.	День открытых дверей (День второй)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Праздник, посвященный открытию лагеря.	Начальник лагеря, воспитатели
10.30-11.00	Просмотр видеороликов об истории Комплекса ГТО, с последующим обсуждением.	Учитель физкультуры, воспитатели
11.00-12.00	Конкурс рисунков «Мы готовы к ГТО» среди отрядов	Учитель физкультуры, Воспитатели
12.00-13.00	Оздоровительные процедуры (дорожка здоровья, принятие солнечных и воздушных ванн)	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Начальник лагеря, воспитатели
24.06.2021 г.	«День футбола» (День третий)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры, воспитатели
9 00-9 30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Беседа «Самые знаменитые футболисты»	Воспитатели
10.30-11.30	Соревнования по футболу	Воспитатели, учитель физкультуры

11.30-13.00	Просмотр видеороликов о самых увлекательных моментах футбола.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
25.06.2021г	«Международный день борьбы с наркоманией» (День четвертый)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатель
9.30-10.30	Экологическая акция «Чистый школьный двор»	Воспитатели
10.30-12.00	Конкурсно-игровая программа «Мы за ЗОЖ»	Учитель физкультуры воспитатели
12.00-13.00	Импровизированное ток-шоу «Суд над наркоманией»	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
28.06.2021г	«День молодежи» (День пятый)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Воспитатели Учитель физкультуры
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатель
9.30-10.30	Конкурсная программа «Танцуй пока молодой!»	Воспитатели
10.30-12.00	Экскурсия в сельский клуб	Воспитатели
12.00-13.00	«День молодежи» - что мы знаем о празднике? Беседа «Закон № 1539»	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
29.06.2021 г.	«День здоровья и спорта» (День шестой)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9 00-9 30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.30	Малая спартакиада «Быстрее выше сильнее»	Воспитатели Учитель физкультуры
11.30-13.00	Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
30.06.2021 г.	«День правовых знаний» (День седьмой)	

8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Экскурсия в сельскую библиотеку, посещение книжной выставки «Книги о России»	Воспитатели
10.30-11.30	«Я-гражданин России» игра-викторина.	Воспитатели
11.30-13.00	Беседа с презентацией «Что мы знаем о своих правах и обязанностях?».	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
01.07.2021 г.	«День чистоты» (День восьмой)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Акция «Сделаем хутор чище»	Воспитатели
10.30-11.30	Велотуризм.	Учитель физкультуры воспитатели
11.30-13.00	Лекция «Чистота - залог здоровья».	Воспитатель
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
02.07.2021 г.	«День рекордов» (День девятый)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.00	Беседа о правильном питании с демонстрацией видеороликов	Воспитатели
10.00-11.00	Веселые старты	Воспитатели
11.00-12.00	Конкурс детского рисунка на асфальте «Я рисую спорт»	Воспитатели
12.00-13.00	Конкурсно-игровая программа «Самый, самый»	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
05.07.2021 г.	«День Нептуна» (День десятый)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Конкурс приложений «Я Водяной!»	Воспитатели
10.30-12.00	Праздник «В гостях у Нептуна!»	
12.00-13.00	Беседа «Приемы спасения на воде, оказание первой помощи». Создание памяток и буклетов.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели.
06.07.2021 г.	«Быстрее выше умнее» (День одиннадцатый)	

8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Спортивное мероприятие «Вместе мы сила»	Учитель физкультуры Воспитатели
10.30-11.30	Шахматно-шашечный турнир	Воспитатели
11.30-12.30	Игры на свежем воздухе	Учитель физкультуры Воспитатели
12.30-13.00	Соревнования по бадминтону	Учитель физкультуры
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
07.07.2021г	«Всемирный день шоколада» (день двенадцатый)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	Развлекательные мероприятия «Всемирный день шоколада» с презентацией «Где растет шоколад»	Воспитатели
11.00-12.00	Игры на свежем воздухе	Воспитатели
12.00-13.00	Игровая программа «Шоколад-шоу»	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
08.07.2021 г.	«День семьи, любви и верности» (День тринадцатый)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.30	Экскурсия в сельский клуб	Воспитатели
11.30-13.00	Викторина «Секреты счастливой семьи».	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
09.07.2021 г.	«Мисс и мистер лагеря» (День четырнадцатый)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Конкурс «Мисс и мистер лагеря»	Воспитатели
10.30-11.30	Конкурсно-игровая программа «Мы такие разные, но все-таки мы вместе»	Воспитатели Учитель физкультуры

11.30-13.00	Подготовка к закрытию лагерной смены. Создание презентации о проделанной работе за время смены.	Воспитатели, начальник лагеря
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Воспитатели
12.07.2021 г.	«День закрытия лагеря» (День пятнадцатый)	
8.30-9.00	Утренняя линейка. Зарядка. Проведение инструктажей	Учитель физкультуры Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.30	Флэшмоб «Мы вместе!»	Воспитатели
10.30-11.30	Музыкально-развлекательный хит-парад «До свидания! До новых встреч!»	Воспитатели
11.30-12.30	Оздоровительные процедуры (дорожка здоровья, принятие солнечных и воздушных ванн)	Учитель физкультуры воспитатели
12.30-13.00	Награждение активных участников лагерной смены.	Воспитатели, начальник лагеря, Учитель физкультуры
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.30	Подведение итогов работы лагеря. Демонстрации презентации. Закрытие лагеря. Уход детей домой.	Воспитатели, начальник лагеря, учитель физкультуры

9. Режим дня

8.30 - 9.00 – сбор детей, линейка, зарядка

9.00 - 9.30 – завтрак

9.30 – 12.00 - мероприятия по плану

12.00 – 13.00 – досуг по интересам

13.00 – 13.30 – обед

13.30 – 14.30 – итоги дня, планирование деятельности на следующий день, уход домой.

10. Ожидаемые результаты реализации программы

-оздоровление находящихся в лагере детей;

-расширение здорового образа жизни;

-осознание необходимости и престижности высокого уровня здоровья и физической подготовленности;

-укрепление знаний о Всероссийском спортивном комплексе ГТО;

-повышение мотивации учащихся к продолжению занятий спортом;

-рациональное проведение каникулярного времени.

11. Промежуточная отчетность

Промежуточная отчетность выставляется на сайт организации в виде описания деятельности учащихся в отчетный период с фотографиями, подтверждающими деятельность.

Даты выставления отчета: 28.06, 05.07, 12.07

12. Отчет о работе лагеря

Формы отчета: презентационный материал с описанием. Итоговый отчет и 10 фотографий предоставляется в электронном виде начальником лагеря в МКУО РИМЦ 13.07.2021 года.