

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ
Протокол № 1 от « 31 » августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБУ ДО ДЮСШ
Л.Г. Черная
Приказ МБУ ДО ДЮСШ
№ 121/1 от «31» августа 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий

**муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
Детско – юношеская спортивная школа
МО Крыловский район
(МБУ ДО ДЮСШ МО Крыловский район)**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании РФ»; приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125; методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в РФ, утвержденными приказом министерства спорта РФ от 29 апреля 2014г. № 279; приказа министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. №939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

1.2.Настоящее положение регламентирует режим занятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы муниципального образования Крыловский район (далее- Учреждение).

1.3.Положение о режиме занятий МБУ ДО ДЮСШ (далее - Положение) утверждается на педагогическом совете и вводится в действие приказом директора Учреждения.

2. Режим тренировочных занятий

2.1.Учреждение обеспечивает непрерывный в течение календарного года тренировочный процесс.

2.2 При реализации дополнительных предпрофессиональных программ могут использоваться следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом вида спорта, возрастных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях.
- самостоятельная работа, занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

2.3. Особенности формирования групп, определение объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов подготовки, организации и проведения тренировочных сборов определены в приказе Минспорта России от 27 декабря 2013г №1125.

2.4. Сроки начала и окончания тренировочного процесса

(далее - спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся;

2.5. Набор (индивидуальный отбор) занимающихся осуществляется ежегодно в группы подготовки Учреждения не позднее **15 октября текущего года**;

2.6. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - учебный план), рассчитанным:

- по общеразвивающим программам – на срок, установленный локальными нормативными актами образовательной организации;

- по дополнительным предпрофессиональным программам – в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам (далее – федеральные государственные требования);

Тренировочный процесс по дополнительным предпрофессиональным программам ведется в соответствии с учебным планом, рассчитанным в соответствии с федеральными государственными требованиями не менее чем **на 46 недель**.

При составлении учебного плана предусматриваются:

- занятия по предметным областям (в том числе проводимые по группам);

- минимум один тренировочный сбор продолжительностью от **14 до 21 дня** (без учета проезда к месту проведения тренировочных сборов и обратно);

- участие в соревнованиях;

- самостоятельная работа обучающихся;

- промежуточная (итоговая) аттестация обучающихся.

В соответствии с учебным планом составляется расписание тренировочных занятий в течение недели.

2.7. При формировании групп спортивной подготовки учитывается:

- минимальный возраст для зачисления в группы по видам спорта;

- приемные контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;

- Наполняемость групп по видам спорта.

2.8. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю).

2.9. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на базовом уровне 1-3 года обучения – 2 часов;

- на базовом уровне 4-6 года обучения – 3 часа;

2.10. Занятия проводятся по группам, индивидуально.

2.11. Продолжительность занятий в группах по предпрофессиональной программе:

Показатель учебной нагрузки	Базовый уровень сложности		
	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	5-6 годы обучения
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10
Количество занятий в неделю	3-4	3-4	4-5
Общее количество часов в год	168-252	252-416	416-420
Общее количество занятий в год	126-168	126-168	168-210

2.12. Занятия начинаются не ранее 8.00. часов утра и заканчиваются не позднее 20.00. часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00. часов.

2.13. Ежедневно проводится 60-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

2.14. Продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

2.15. В соответствии с утвержденным Порядком формирования групп спортивной подготовки по видам спорта после зачисления поступающих в Учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются локальными нормативными актами Учреждения (приказом директора МБУ ДО ДЮСШ).

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий у тренера не может составить более 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающихся из разных групп. При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта.

Уровень подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (чел)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (чел)	Максимальный количественный состав группы (чел)
Базовый уровень	6 год	10	10	12

	4-5 год	10	12	15
	2-3 год	12	12	20
	1 год		12	20
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15	20

Примечание:

В группах спортивно- оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

3. Режим проведения промежуточной аттестации.

3.1.Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап производится на основании приказа директора МБУ ДО ДЮСШ с учетом решения педагогического совета.

3.2.Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов)

В программе спортивной подготовки Учреждение, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, разрабатывает контрольно- переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

3.3.Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами организациями, осуществляющей спортивную подготовку. Такие лица могут решением педагогического совета Учреждения продолжить спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе.