



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР МЕТОДИЧЕСКОГО И ХОЗЯЙСТВЕННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
МОО»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН**

Рецензия

на дополнительную предпрофессиональную
образовательную программу по легкой атлетике
« СПОРТ ЛИН»

тренера – преподавателя МБУ ДО ДЮСШ ст.Крыловской
Шкуринского Дениса Алексеевича

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по легкой атлетике СПОРТ (ЛИН) разработана в соответствии с требованиями Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказа Минобрнауки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления деятельности по дополнительным образовательным программам»; приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта»; приказа Минспорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, деятельности в области физической культуры и спорта»; письма Минспорта РФ от 30 июля 2013 г. № ЮН-04-10/4409 «О переходе детско-юношеских спортивных школ на реализацию программ в области физической культуры и спорта».

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по легкой атлетике СПОРТ (ЛИН) состоит из следующих частей: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения, что соответствует Федеральным государственным требованиям.

В программе по легкой атлетике СПОРТ (ЛИН) основы, регулирующие спортивную деятельность, учтены основополагающие принципы спортивной подготовки юных спортсменов, результаты научных исследований и передовой спортивной практики. Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по легкой атлетике разработана исходя из следующих методических принципов: принцип комплексности, принцип преемственности, вариативности спортивной подготовки.

В программе показано, что тренировочный процесс на начальном этапе спортивной подготовки по легкой атлетике СПОРТ (ЛИН) определяется сенситивными периодами развития определенных физических качеств юных

спортсменов. При разработке программы по легкой атлетике СПОРТ(ЛИН) учитывалось, что тренировочный процесс носит преимущественно обучающую направленность. На тренировочном этапе планомерное повышение подготовленности юного спортсмена обеспечивается решением задачи параллельного повышения уровня общей физической подготовленности и постепенного увеличения доли специализированных нагрузок в процессе специальной физической подготовки.

Представленная программа составлена в соответствии с современным уровнем развития теории и методики спортивной подготовки спортсменов и согласно требованиям к данному виду программ, учитывает возрастные и индивидуальные особенности занимающихся, законодательные и нормативные требования к организации процесса подготовки.

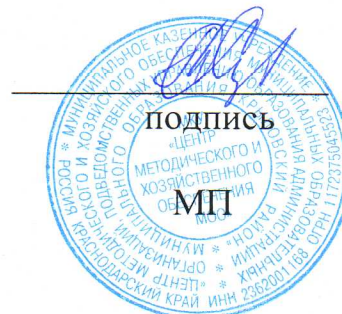
Язык и стиль изложения достаточно чёткий и ясный, является доступным для широкого круга тренеров и специалистов.

Ведущий специалист МКУ «Центр
методического и хозяйственного
обеспечения МОО»


подпись

Н.В. Морозова

Директор МКУ «Центр
методического и хозяйственного
обеспечения МОО»



Л.Д. Сухина

Дата 06.10.2021 г.