

Аннотация

к Дополнительной общеразвивающей программе по гандболу

Рабочая программа по гандболу составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Уставом Учреждения;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. №1125 «Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2020 г. № 533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам...».
- Письмо Министерства просвещения РФ от 19 марта 2020 г. N ГД-39/04 "О направлении методических рекомендаций".
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р).
- Федеральный проект «Успех каждого ребёнка», утвержденный от 07 декабря 2018 г.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы), письмо Минобрнауки от 18.12.2015 № 09-3242.
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ / автор – составитель И.А.Рыбалева/. – Краснодар, 2020 г.
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы организаций дополнительного образования (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14).

Содержание:

Особенностями программы является направленность на овладение начальных основ вида спорта гандбол, а также реализацию принципа вариативности, дающего возможность подбирать содержание учебного материала в соответствии с

возрастными особенностями учащихся и материально-технической оснащённостью учебного процесса.

После обучения по данной программе возможно дальнейшее продолжение обучения в группах начальной подготовки при выполнении требований контрольных нормативов для зачисления на предпрофессиональные программы по избранному виду спорта.

Всесторонне и комплексное воздействие на учащихся даёт право считать баскетбола одним из наиболее действенных средств физического и нравственного воспитания в различные возрастные периоды.

Цель программы: - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, содействие разностороннему развитию личности, самореализации, привитие навыка здорового образа жизни посредством занятий гандболом.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

Образовательные:

- познакомить учащихся с видом спорта «Гандбол», правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;

- обучить базовым техническим приёмам;
- обучить базовым тактическим действиям игры;
- обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;

- обучить жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- обучить правильному выполнению базовых упражнений;
- сформировать знания о способах развития общей физической подготовки: силы, гибкости, ловкости, выносливости;
- сформировать начальные навыки судейства.

Метапредметные:

- способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закаливать организм;

- целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества подростка;

- развить, разработать и укрепить различные группы мышц;
- расширить спортивный кругозор подростка;
- развить начальные навыки судейства.

Личностные:

- воспитать понимание дружного сплоченного коллектива;
- воспитывать культуру поведения;

- прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни;
- пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

Сроки реализации: 46 недель

Возраст детей – 6-18 лет.

Количество воспитанников в группе: от 12 до 25 человек. Группа открывается при наличии 5 человек.

Состав группы постоянный, но при наличии объективных причин допускается переход воспитанника из одной группы в другую и разного возраста, при наличии заявления от родителей и медицинской справки.

Режим работы: 2 раза в неделю по 2 часа (1 час = 45 минут)

Количество часов: 184 часа

Основной формой занятий в ДЮСШ является учебно-тренировочное занятие. Продолжительность занятия и число обучающихся в группах соответствует нормативным требованиям подготовки спортсменов.