

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеразвивающую программу по виду спорта «Вольная борьба», разработанную тренером-преподавателем отделения «Вольная борьба», МБУ ДО ДЮСШ МО Крыловский район, Шикунов А.Л.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Вольная борьба» - модифицированная, т.к. она разработана на основании типовых программ для детско-юношеских спортивных школ.

Данная программа направлена на детей от 5 до 18 лет, срок реализации весь период обучения на спортивно-оздоровительном этапе. Материал представлен для групп ознакомительного уровня. Программа рассчитана на 46 недель ежегодной реализации.

В структуре программы выдержанны все основные разделы: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке дана характеристика избранного вида спорта, сформулированы его цели и задачи, четко излагается структура многолетней подготовки, минимальный возраст и количество обучающихся для зачисления.

В учебном плане программы отражены продолжительность и объем реализации по предметным областям, навыки в других видах спорта, соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы учащихся.

В методической части прописана методика работы по предметным областям, требованиям техники безопасности и объемы максимальных тренировочных нагрузок, даны методические указания по организации промежуточной аттестации, требования к освоению программы, выполнение которых дает основание для перевода обучающихся на следующие уровни подготовки.

В системе контроля и зачетных требованиях прописаны комплексы контрольных упражнений, критерии оценок и зачетных требований по разным уровням подготовки.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный и соответствует содержанию программы.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности и может быть использована для работы в спортивной школе.

Рецензиаты:

Морозова Наталья Владимировна, ведущий специалист МКУ «Центр методического и хозяйственного обеспечения МОО»

«31» августа 2021 г.

_____/Морозова Н.В./

Тагирова Евгения Игоревна, заместитель директора МБУ ДО ДЮСШ МО Крыловский район

«31» августа 2021 г.

_____/Тагирова Е.И./