

ПРИНЯТО:

На заседании

педагогического совета

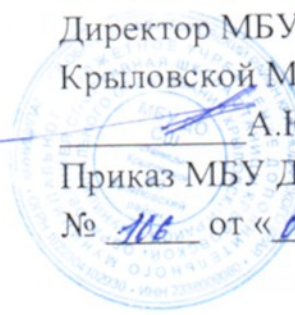
МБУ ДО СШ

Протокол № «1» сентября 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБУ ДО СШ станицы

Крыловской МО Крыловский район

 А.Ю. Перекрест

Приказ МБУ ДО СШ

№ 106 от «05» сентября 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования спортивная школа станицы Крыловской
муниципального образования Крыловский район
(МБУ ДО СШ СТАНИЦЫ КРЫЛОВСКОЙ МО
КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании РФ» в соответствии с требованиями Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30 апреля 2021 года №127-ФЗ; приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125; методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в РФ, утвержденными приказом министерства спорта РФ от 29 апреля 2014г. № 279; приказа министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. №939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы станицы Крыловской муниципального образования Крыловский район (далее- Учреждение).

1.3. Положение о режиме занятий МБУ ДО СШ (далее - Положение) утверждается на педагогическом совете и вводится в действие приказом директора Учреждения.

2. Режим тренировочных занятий

2.1. Учреждение обеспечивает непрерывный в течение календарного года тренировочный процесс.

2.2. При реализации дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта, и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут использоваться следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом вида спорта, возрастных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях.
- самостоятельная работа, занимающихся по индивидуальным планам:

- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

2.3. Особенности формирования групп, определение объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов подготовки, организации и проведения тренировочных сборов определены в приказе Минспорта России от 27 декабря 2013г №1125.

2.4. Сроки начала и окончания тренировочного процесса

(далее - спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся;

2.5. Набор (индивидуальный отбор) занимающихся осуществляется ежегодно в группы подготовки Учреждения не позднее **15 октября текущего года**;

2.6. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - учебный план), рассчитанным:

- по общеразвивающим программам - на срок, установленный локальными нормативными актами образовательной организации;
- по дополнительным предпрофессиональным программам - в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам (далее - федеральные государственные требования);

Учебно-тренировочный процесс в спортивной школе проходит в соответствии с годовым планом спортивной подготовки в течение всего календарного года и рассчитан на 52 недели, из которых 46 недель учебно-тренировочные занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - по индивидуальным планам спортивной подготовки.

При составлении учебного плана предусматриваются:

- занятия по предметным областям (в том числе проводимые по группам);
- минимум один тренировочный сбор продолжительностью от **14 до 21 дня** (без учета проезда к месту проведения тренировочных сборов и обратно);
- участие в соревнованиях;
- самостоятельная работа обучающихся;
- промежуточная (итоговая) аттестация обучающихся.

В соответствии с учебным планом составляется расписание тренировочных занятий в течение недели.

2.7. При формировании групп спортивной подготовки учитывается:

- минимальный возраст для зачисления в группы по видам спорта;
- приемные контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего:

- Наполняемость групп по видам спорта.

2.8. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю).

2.9. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на базовом уровне 1-3 года обучения - 2 часов;
- на базовом уровне 4-6 года обучения - 3 часа;

2.10. Занятия проводятся по группам, индивидуально.

2.11. Продолжительность занятий в группах по предпрофессиональной программе:

Показатель учебной нагрузки	Базовый уровень сложности		
	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	5-6 годы обучения
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10
Количество занятий в неделю	3-4	3-4	4-5
Общее количество часов в год	168-252	252-416	416-420
Общее количество занятий год	126-168	126-168	168-210

2.12. Занятия начинаются не ранее 8.00. часов утра и заканчиваются не позднее 21.00. часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 22.00. часов.

2.13. Ежедневно проводится 60-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

2.14. Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

Продолжительность учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут).

2.15. В соответствии с утвержденным Порядком формирования групп спортивной подготовки по видам спорта после зачисления поступающих в Учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются локальными нормативными актами Учреждения (приказом директора МБУ ДО СШ).

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий у тренера не может составить более 8 академических часов.

В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио и видеоматериалами и другими способами выполнения индивидуального задания.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающихся из разных групп. При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта.

Уровень подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (чел)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (чел)	Максимальный количественный состав группы (чел)
Базовый уровень	6 год	10	10	12
	4-5	10	12	15
	2-3	12	12	20
	1 год		12	20
Спортивно - оздоровительный этап	Весь период	10	15	20

Примечание:

В группах спортивно- оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

3. Режим проведения промежуточной аттестации.

3.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап производится на основании приказа директора МБУ ДО СШ с учетом решения педагогического совета.

3.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов)

В программе спортивной подготовки Учреждение, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, разрабатывает контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

3.3. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами организациями, осуществляющей спортивную подготовку. Такие лица могут решением педагогического совета Учреждения продолжить спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе.