

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ КРАСНОДАРСКОГО

П Р И К А З

“ 22 ” января 20 19 г.

№ _____

об аттестации спортивных судей на подтверждение квалификацио
судейских категорий «спортивный судья третьей категории», «спор
судья второй категории», «спортивный судья первой категории

В соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным
Министерства спорта Российской Федерации от 28 февраля 2017 г. №
утверждении Положения о спортивных судьях» и квалифика
требованиями к спортивным судьям по виду спорта «легкая
утвержденным приказом Росспорта от 21 декабря 2007 года № 898

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Спортивных судей, указанных в приложениях, считать
прошедшими аттестацию и подтвердившими свою квалификационную
судьи:

- спортивный судья первой категории по легкой атлетике, на перио
согласно приложениям к протоколам решения аттестационной комиссии;
- спортивный судья второй категории по легкой атлетике, на перио
согласно приложениям к протоколам решения аттестационной комиссии;
- спортивный судья третьей категории по легкой атлетике, на пер
года, согласно приложениям к протоколам решения аттестационной комис

2. Список лиц, прошедших аттестацию и подтвердивш
квалификационную категорию изложить в приложениях к протоколу
аттестационной комиссии № 1,2,3,4,5.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

КОПИЯ ВЕРНА

Член президиума

В.Ф.С

Директор МКУ «Спортивный клуб Краснодарского края»

А.Г. Милосенко

Список спортивных судей, квалификационной категории «спортивный судья второй категории легкой атлетики, подтвердивших квалификационные категории:

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	№ и дата приказа о присвоении	Муниципальный образ
1.	Лесняк Дмитрий Владимирович	17.03.1991	№ 12-р, от 05.10.2017	Крылов
2.	Парнюк Сергей Александрович	22.05.1962	№ 12-р, от 05.10.2017	Крылов

Список спортивных судей, квалификационной категории «спортивный судья третьей категории легкой атлетики, подтвердивших квалификационные категории:

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	№ и дата приказа о присвоении	Муниципальный образ
1.	Елисеева Мария Борисовна	05.06.1994	№ 01-р, от 01.02.2018	Крылов
2.	Клипа Александр Васильевич	20.05.1960	№ 01-р, от 01.02.2018	Крылов
3.	Клипа Антон Александрович	08.01.1993	№ 01-р, от 01.02.2018	Крылов
4.	Козюра Владимир Григорьевич	16.09.1958	№ 01-р, от 01.02.2018	Крылов
5.	Миненко Алексей Трофимович	08.11.1983	№ 01-р, от 01.02.2018	Крылов
6.	Перекрест Андрей Юрьевич	28.09.1992	№ 01-р, от 01.02.2018	Крылов
7.	Сидорова Олеся Леонидовна	24.06.1992	№ 01-р, от 01.02.2018	Крылов
8.	Тонконог Людмила Владимировна	01.05.1968	№ 01-р, от 01.02.2018	Крылов
9.	Шкуринский Денис Алексеевич	16.10.1985	№ 01-р, от 01.02.2018	Крылов

Список слушателей без квалификационной категории, участвующие в семинаре по подготовке судей:

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Муниципальный образ
1.	Артюх Виктория Сергеевна	23.08.2000	Павловский район
2.	Белинская Анна Викторовна	04.10.1980	Кавказский район
3.	Белоконева Татьяна Васильевна	10.07.1964	Тихорецкий район
4.	Белосохова Елена Витальевна	01.12.1978	Тихорецкий район
5.	Бондарь Наталья Анатольевна	29.06.1980	Тихорецкий район
6.	Васильев Игорь Борисович	26.01.1964	Тихорецкий район
7.	Васильева Галина Владимировна	01.03.1966	Тихорецкий район
8.	Гаврилов Павел Викторович	01.05.1981	Тихорецкий район
9.	Завадская Инна Витальевна	20.04.1990	Тихорецкий район
10.	Киселёва Ирина Александровна	03.06.1984	Павловский район
11.	Кисляков Михаил Владимирович	08.07.1947	Кавказский район
12.	Клейменов Владимир Юрьевич	08.10.1971	Тихорецкий район
13.	Колесникова Галина Ивановна	10.01.1956	Кавказский район
14.	Костенко Александр Александрович	10.01.1978	Павловский район
15.	Лях Дмитрий Александрович	06.09.1995	Павловский район
16.	Манукян Амаяк Геворгович	24.01.1992	Павловский район
17.	Николенко Анатолий Александрович	01.01.1988	Павловский район
18.	Петров Сергей Сергеевич	15.02.1983	Крыловской район

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
МКУ «СШ «Олимп»



Председатель аттестационной комиссии, член
президиума об «Ф.Д.А.К.К.», член президиума
Всероссийской коллегии судей ССВК



[Signature] /Безъязычный

КОПИЯ ВЕРНА

Директор МКУ СШ «Олимп»



А. Г. Мещеряков

Протокол решения аттестационной комиссии № 5
общественной организации
«Федерации легкой атлетики Краснодарского края»
об аттестации спортивных судей на подтверждение квалификационных с
категорий «спортивный судья третьей категории», «спортивный судья в
категории», «спортивный судья первой категории»

22.01.2019 г.

г.

4. В соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации от 28 февраля 2017 г. № утверждения Положения о спортивных судьях» и квалификационных требованиями к спортивным судьям по виду спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Росспорта от 21 декабря 2007 года № 898, а Положением о проведении аттестации спортивных судей по виду спорта «легкая атлетика», утвержденным решением президиума краевой коллегии судей от 7 декабря 2017 года, аттестационная комиссия провела аттестацию спортивных судей на подтверждение квалификационной категории «спортивный судья третьей категории по легкой атлетике», «спортивный судья второй категории по легкой атлетике», «спортивный судья третьей категории по легкой атлетике».

5. В соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Росспорта от 21 декабря 2007 года № 898, а так же Положением о проведении аттестации спортивных судей по виду спорта «легкая атлетика», утвержденным решением президиума краевой коллегии судей от 7 декабря 2017 года, так же слушатели без квалификационной категории спортивного судьи, участвующие в семинаре по подготовке судей

6. Спортивные судьи, указанные в Приложении № 1, на двух листах, прошли аттестацию и подтвердили свою категорию на период: спортивный судья первой категории и спортивный судья второй категории по легкой атлетике на период с 21 января 2019 года по 21 января 2021 год, спортивный судья третьей категории на период с 21 января 2019 года по 21 января 2020 год.

И.о. председателя коллегии судей, член президиума оо «ФЛА КК», ССВК

/Максименко

КОПИЯ ВЕРНА

Председатель аттестационной комиссии президиума оо «ФЛА КК», член президиума

Всероссийской коллегии судей, ССВК



/Безъязыч

Директор МКФ

А.Т. Микеева

**ОТДЕЛ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН**

Приказ

«29» марта 2019 г.

№ 3-р

О присвоении квалификационных категорий спортивным судьям

На основании представленных документов, подтверждающих выполнение условий присвоения квалификационных категорий спортивным судьям, п р и к а з ы в а ю:

1. Подтвердить квалификационную категорию «Спортивный судья третьей категории» по виду спорта:

Лёгкая атлетика			
№ п/п	ФИО	Кем (организация) присвоена судейская категория	Организация (в лице кого) выдвигающая на присвоение судейской категории
1	Перекрест Андрей Юрьевич	ОФК и С	ЦТ ГТО МБУ СШ «Олимп» МО Крыловский рай
2	Козюра Владимир Григорьевич	ОФК и С	ЦТ ГТО МБУ СШ «Олимп» МО Крыловский рай
3	Миненко Алексей Трофимович	ОФК и С	ЦТ ГТО МБУ СШ «Олимп» МО Крыловский рай
4	Елисеева Мария Борисовна	ОФК и С	ЦТ ГТО МБУ СШ «Олимп» МО Крыловский рай
5	Тонконог Людмила Владимировна	ОФК и С	ЦТ ГТО МБУ СШ «Олимп» МО Крыловский рай
6	Шкуринский Денис Алексеевич	ОФК и С	ЦТ ГТО МБУ СШ «Олимп» МО Крыловский рай
7	Сидорова Олеся Леонидовна	ОФК и С	ЦТ ГТО МБУ СШ «Олимп» МО Крыловский рай
8	Клипа антон Александрович	ОФК и С	ЦТ ГТО МБУ СШ «Олимп» МО Крыловский рай

2. Присвоить квалификационную категорию «Спортивный судья третьей категории» по виду спорта:

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
МКУ «ИММО»



А.Г. Миненко

п/п		(организация) присвоена судейская категория	присвоение судейской категории
1	Петров Сергей Сергеевич	ОФК и С	ЦТ ГТО МБУ СШ «Олимп» МО Крыловский ра

3. Подтвердить квалификационную категорию «Спортивный судья второй категории» по виду спорта:

Лёгкая атлетика			
№ п/п	ФИО	Кем (организация) присвоена судейская категория	Организация (в лице кого) выдвигающая присвоение судейской категории
1	Парнюк Сергей Александрович	ОФК и С	ЦТ ГТО МБУ СШ «Олимп» М Крыловский рай
2	Лесняк Дмитрий Владимирович	ОФК и С	ЦТ ГТО МБУ СШ «Олимп» М Крыловский рай

3. Ведущему специалисту ОФК и С администрации муниципальной образования Крыловский район Н.Г. Заноздра довести настоящий приказ и руководителю Центра тестирования МБУ СШ «Олимп» С.А. Парнюка.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Начальник отдела ФК и С
администрации МО Крыловский район

А.А. Макаренко

С приказом ознакомлен:

С.А. Парнюк

КОПИЯ ВЕРНА

Директор МКУ СШ «Олимп»



А.Г. Мещеряков

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ОЛИМП»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН
Центр тестирования ВФСК «ГТО»

Ул.Орджоникидзе,88,А, ст. Крыловская,
Краснодарский край, 352080,
тел.,факс: (86161) 35-4-27

ОГРН 1082362000060 ОКПО 86381112

ИНН 2338011310 КПП 233801001

e-mail: olimpkril@mail.ru

Официальный сайт учреждения: olimpkril.wix.com/olimp

от 19.10.2021 г. № 26

На № _____ от _____

Центр тестирования ВФСК «ГТО» МКУ СШ «Олимп» предоставляет информацию о выполнении нормативов комплекса обучающимися отделения легкой атлетики МБУ ДО ДЮСШ станицы Крыловской (тренер-преподаватель Шкуринский Денис Алексеевич) за период 2019-2021 годы (прилагается).

Приложение: на 1 л. в ед. экз.

Руководитель Центра тестирования
ВФСК ГТО МКУ СШ «Олимп»
МО Крыловский район



С.А. Парнюк

ПРИЛОЖЕНИЕ:

Список обучающихся отделения легкой атлетики, выполнивших нормативы ВФСК «ГТО» на знаки отличия за период 2019-2021 гг.

№ п/п	Ф.И.О.	ступень	Знак отличия	№ приказа
1	Ковтунова Татьяна Николаевна	III	серебро	№298 от 10.03.2021 г.
2	Косаренко Кристина Валерьевна	III	серебро	№298 от 10.03.2021 г.
3	Котовец Назар Александрович	III	серебро	№298 от 10.03.2021 г.
4	Лиходеев Николай Александрович	IV	серебро	№298 от 10.03.2021 г.
6	Сметанина Юлия Геннадьевна	IV	серебро	№298 от 10.03.2021 г.
7	Котовец София Александровна	II	бронза	№298 от 10.03.2021 г.
8	Балаев Сергей Вячеславович	III	бронза	№298 от 10.03.2021 г.
9	Павлюк Алена Владимировна	III	бронза	№298 от 10.03.2021 г.
10	Радченко Вероника Сергеевна	III	бронза	№298 от 10.03.2021 г.
11	Хижняк Виолетта Николаевна	III	бронза	№298 от 10.03.2021 г.
12	Любимцев Ярослав Степанович	IV	бронза	№298 от 10.03.2021 г.
13	Носков Антон Петрович	IV	бронза	№298 от 10.03.2021 г.
14	Радченко Дмитрий Сергеевич	IV	бронза	№298 от 10.03.2021 г.
15	Юренко Дмитрий Янович	IV	бронза	№298 от 10.03.2021 г.

Руководитель Центра тестирования
ВФСК ГТО МКУ СШ «Олимп»
МО Крыловский район



С.А. Парнюк

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ОФК и С
МО Крыловский район
А.А.Макаренко
« » 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Спартакиада 2020 среди лиц с ограниченными возможностями здоровья МО Крыловский район (2010г.р. и старше)

1. Цели и задачи

Спартакиада 2020 среди лиц с ограниченными возможностями здоровья МО Крыловский район по видам спорта в рамках Дня инвалида (далее – соревнования), проводятся с целью повышения спортивного мастерства, выявления сильнейших спортсменов-инвалидов муниципального образования, пропаганды физической культуры и спорта среди инвалидов, массового вовлечения в занятия физической культурой и спортом.

2. Руководство и проведение

Общее руководство проведением соревнований осуществляют отдел по физической культуре и спорту администрации МО Крыловский район. Непосредственное проведение возлагается на отдел по физической культуре и спорту и МКУ СШ «Олимп».

3. Сроки и место проведения

Приезд и регистрация участников: 26 ноября 2020 года с 9:00;
Время проведения: 26 ноября 2020 года, начало в 09:30;
Место регистрации и проведения: ст. Крыловская, СК «Олимпийский» ул. Орджоникидзе, 88А.
Главный судья соревнований Д.А.Шкуринский.

4. Участники

К участию допускаются спортсмены возраст участников – 10 лет и старше, пол участников не ограничен.

5. Численность состава команды

Соревнования Спартакиады проводятся как личные и командные.

6. Программа соревнований:

Бег 30м, 60м, челночный бег 3х10м.

Соревнования личные и командные. Победитель определяется по результатам лучшего времени в забеге.

Прыжок в длину.

Соревнования личные и командные. Победитель определяется по наивысшему результату.

Поднимание туловища из положения лежа, сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Соревнования личные. Победитель определяется по наивысшему результату.

7. Оформление документов

Для участия в соревнованиях представляют:

- именные заявки, с указанием полностью фамилии, имени и отчества участника, года рождения, адреса проживания, номера и серии паспорта (свидетельства о рождении), даты выдачи, печатью и визой врача о допуске к соревнованиям.

8. Определение победителей

Места определяются по каждому виду программы личные и командные в соответствии с действующими правилами по видам спорта и данным положением.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ОФК и С
МО Крыловский район
А.А.Макаренко
« » 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Спартакиада 2020 среди лиц с ограниченными возможностями здоровья МО Крыловский район (2010г.р. и старше)

1. Цели и задачи

Спартакиада 2020 среди лиц с ограниченными возможностями здоровья МО Крыловский район по видам спорта в рамках Дня инвалида (далее – соревнования), проводятся с целью повышения спортивного мастерства, выявления сильнейших спортсменов-инвалидов муниципального образования, пропаганды физической культуры и спорта среди инвалидов, массового вовлечения в занятия физической культурой и спортом.

2. Руководство и проведение

Общее руководство проведением соревнований осуществляют отдел по физической культуре и спорту администрации МО Крыловский район. Непосредственное проведение возлагается на отдел по физической культуре и спорту и МКУ СШ «Олимп».

3. Сроки и место проведения

Приезд и регистрация участников: 26 ноября 2020 года с 9:00;
Время проведения: 26 ноября 2020 года, начало в 09:30;
Место регистрации и проведения: ст. Крыловская, СК «Олимпийский» ул. Орджоникидзе, 88А.
Главный судья соревнований Д.А.Шкуринский.

4. Участники

К участию допускаются спортсмены возраст участников – 10 лет и старше, пол участников не ограничен.

5. Численность состава команды

Соревнования Спартакиады проводятся как личные и командные.

6. Программа соревнований:

Бег 30м, 60м, челночный бег 3х10м.

Соревнования личные и командные. Победитель определяется по результатам лучшего времени в забеге.

Прыжок в длину.

Соревнования личные и командные. Победитель определяется по наивысшему результату.

Поднимание туловища из положения лежа, сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Соревнования личные. Победитель определяется по наивысшему результату.

7. Оформление документов

Для участия в соревнованиях представляют:

- именные заявки, с указанием полностью фамилии, имени и отчества участника, года рождения, адреса проживания, номера и серии паспорта (свидетельства о рождении), даты выдачи, печатью и визой врача о допуске к соревнованиям.

8. Определение победителей

Места определяются по каждому виду программы личные и командные в соответствии с действующими правилами по видам спорта и данным положением.

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

Бег 30 м (мальчики)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Радченко Дмитрий	2007	5,42	I
2	Пычка Алексей	2009	6,40	IV
3	Котовец Назар	2009	5,73	II
4	Радченко Денис	2008	6,04	III

Главный судья

Д.А.Шкуринский

Секретарь

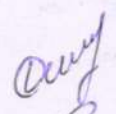
Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

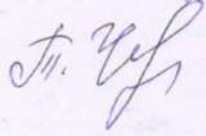
Бег 30 м (девочки)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Горячева Милена	2006	5,90	IV
2	Ковтунова Татьяна	2008	5,70	II
3	Косаренко Кристина	2009	5,60	I
4	Носкова Лилия	2007	5,80	III
5	Радченко Вероника	2009	6,20	VI
6	Котовец София	2010	6,11	V

Главный судья

 Д.А.Шкуринский

Секретарь

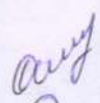
 Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

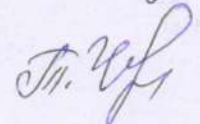
Наклон на гибкость (девочки)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Горячева Милена	2006	17	I
2	Ковтунова Татьяна	2008	10	IV
3	Косаренко Кристина	2009	11	III
4	Носкова Лилия	2007	14	II
5	Радченко Вероника	2009	5	VI
6	Котовец София	2010	7	V
7	Богучарова Анжела	2006	5	VI

Главный судья

 Д.А.Шкуринский

Секретарь

 Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

Наклон на гибкость (мальчики)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Радченко Дмитрий	2007	14	I
2	Пычка Алексей	2009	5	II
3	Котовец Назар	2009	6	III
4	Радченко Денис	2008	2	IV
5	Кирсаненко Кирилл	2007	2	IV

Главный судья

Д.А.Шкуринский

Секретарь

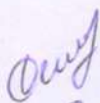
Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

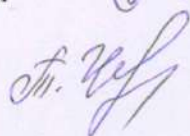
Поднимание туловища из положения лежа за 30 сек. (девочки)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Горячева Милена	2006	9	VI
2	Ковтунова Татьяна	2008	24	I
3	Косаренко Кристина	2009	19	IV
4	Носкова Лилия	2007	20	III
5	Радченко Вероника	2009	21	II
6	Котовец София	2010	17	V

Главный судья

 Д.А.Шкуринский

Секретарь

 Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

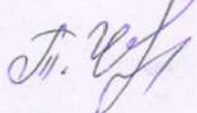
Поднимание туловища из положения лежа за 30 сек. (мальчики)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Радченко Дмитрий	2007	29	I
2	Пычка Алексей	2009	24	II
3	Котовец Назар	2009	21	III
4	Радченко Денис	2008	17	IV

Главный судья

 Д.А.Шкуринский

Секретарь

 Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

Прыжок в длину с места (девочки)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Горячева Милена	2006	110	IV
2	Ковтунова Татьяна	2008	165	I
3	Косаренко Кристина	2009	111	V
4	Носкова Лилия	2007	155	II
5	Радченко Вероника	2009	130	IV
6	Котовец София	2010	150	III

Главный судья

Д.А.Шкуринский

Секретарь

Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

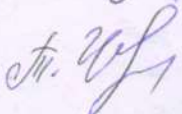
Прыжок в длину с места (мальчики)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Радченко Дмитрий	2007	175	I
2	Пычка Алексей	2009	140	IV
3	Котовец Назар	2009	160	II
4	Радченко Денис	2008	159	III

Главный судья

 Д.А.Шкуринский

Секретарь

 Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Горячева Милена	2006	2	VI
2	Ковтунова Татьяна	2008	15	II
3	Косаренко Кристина	2009	12	IV
4	Носкова Лилия	2007	13	III
5	Радченко Вероника	2009	11	V
6	Котовец София	2010	18	I

Главный судья

Д.А. Шкуринский

Секретарь

Т.Н. Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (мальчики)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Радченко Дмитрий	2007	20	IV
2	Пычка Алексей	2009	23	II
3	Котовец Назар	2009	26	I
4	Радченко Денис	2008	21	III

Главный судья

Д.А.
Д.А. Шкуринский

Секретарь

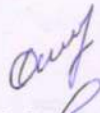
Т.Н.
Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

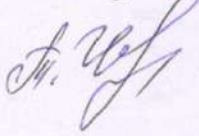
Челночный бег 3*10 (девочки)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Горячева Милена	2006	9,62	VI
2	Ковтунова Татьяна	2008	9,09	II
3	Косаренко Кристина	2009	9,33	III
4	Носкова Лилия	2007	9,42	V
5	Радченко Вероника	2009	9,40	IV
6	Котовец София	2010	9,00	I

Главный судья

 Д.А. Шкуринский

Секретарь

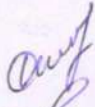
 Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

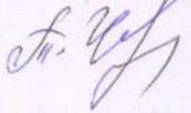
Челночный бег 3*10 (мальчики)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Радченко Дмитрий	2007	9.23	II
2	Пычка Алексей	2009	8.39	I
3	Котовец Назар	2009	9.33	III
4	Радченко Денис	2008	9.73	IV

Главный судья

 Д.А. Шкуринский

Секретарь

 Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

Бег 60 м (девочки)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Горячева Милена	2006	6,85	III
2	Ковтунова Татьяна	2008	6,93	V
3	Косаренко Кристина	2009	6,90	IV
4	Носкова Лилия	2007	6,80	II
5	Радченко Вероника	2009	7,10	VII
6	Котовец София	2010	6,97	VI
7	Богучарова Анжела	2006	6,75	I

Главный судья

Д.А.Шкуринский

Секретарь

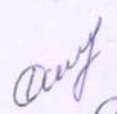
Т.Н.Чернявская

Спартакиада инвалидов МО Крыловский район

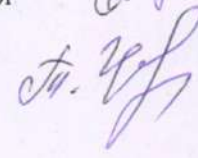
Бег 60 м (мальчики)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Результат	Место
1	Радченко Дмитрий	2007	10.23	II
2	Пычка Алексей	2009	9.39	I
3	Котовец Назар	2009	10.33	IV
4	Радченко Денис	2008	10.73	V
6	Кирсаненко Кирилл	2007	10.29	III

Главный судья

 Д.А.Шкуринский

Секретарь

 Т.Н.Чернявская

План –конспект открытого учебно-тренировочного занятия
отделение легкой атлетики СПОРТ (ЛИН)

Дата проведения 22.09.2021

Время УТЗ 90 мин. **Группа** БУ-1

Тема: Техника спринтерского бега

Цель : Обучение технике спринтерского бега

Задачи :

1. Обучение технике спринтерского бега: высокий старт, стартовый разгон, бег по дистанции.
2. Развитие быстроты, координации, памяти, мышления.
3. Воспитание трудолюбия, дисциплинированности, интереса к занятиям.

Методы : фронтальный, групповой, индивидуальный.

Используемый инвентарь : секундомер, фишки ,свисток.

Структура	Содержание занятия	Дозировка	ОМУ
1 часть <u>Подготовка</u> <u>инструктора</u> <u>20мин</u>	1. Построение сообщение задач учебно-тренировочного занятия.	1 мин	Обязательное выполнение строевых приемов на месте (равняйся, смирно , налево , направо)
	2. Техника безопасности на учебно-тренировочных занятиях.	2 мин	
	3.Беседа на тему «Техника бега на короткие дистанции»	5 мин	
	4). и. п.: основная стойка, руки к плечам. Счет: 1 – шаг левой, руки вверх; 2 – шаг правой, руки к плечам; 3 – шаг левой, руки вверх; 4 - шаг правой, руки к плечам;	6 раз	При и.п. лопатки соединить, поднять подбородок, при поднятии рук не наклонять голову, посмотреть вверх на ладони.
	5) и. п.: основная стойка. Счет: 1 - выпад левой вперед, дугами вперед руки вверх; 2 - вставая на левой и приставляя правую, наклон, вперед согнувшись, руками коснуться земли; 3 - выпрямляясь, выпад правой вперед, дугами вперед руки вверх; 4 - вставая на правой и приставляя левую, наклон, вперед согнувшись, руками коснуться земли;	6 раз	Обратить внимание на расположение ног при счёте 1, 3; впереди стоящая нога согнута в колене, сзади стоящая нога прямая, при наклоне ноги в коленных суставах прямые.
	6) и. п.: основная стойка, руки перед грудью. Счёт: 1 – шаг левой, поворот туловища налево; 2 - шаг правой, обратным движением вернуться в и.п. и поворот туловища направо; 3 - шаг левой, наклон вперед, правой рукой коснуться левого носка, левую руку в сторону назад; 4 - то же, начиная движение с правой ноги и поворачивая туловище в левую сторону.	6 раз	Упражнение выполнять на 4 счета: при поворотах не наклоняться, плечи держать ровно, лопатки соединить, голова приподнята, стопы ног направлены вперед, поворот только плеч и головы, тазобедренные суставы не поворачивать в сторону - шагать прямо.
	5. Бег:	6 мин	

	1) семенящий; 2) с высоким подниманием бедра; 3) с захлестыванием голени; 4) прыжками		Дистанция 20 метров – ученики выполняют в двух колоннах и обратно идут шагом.
2 часть Основн ая 55 мин	1. Подвижная игра «Третий лишний»	15 мин	Группа (в двух колоннах) строится по кругу. Обратить внимание занимающихся на направление бега и выполнение правил игры
	2. Высокий старт - 1) объяснение; 2) показ; 3) выполнение: - команды «На старт!»; - команды «Внимание!»; - команды «Марш!»	20 мин	Спортсмены построены в шеренгу на боковой линии футбольного поля. Знакомство с фазами спринтерского бега: 1) старт; 2) стартовый разгон (разбег); 3) бег по дистанции; 4) финиширование. По команде «На старт!» учащийся подходит к стартовой линии, ставит сильнейшую ногу носком к линии, не переступая ее, другую отставляет назад, упираясь в грунт носком, туловище выпрямлено, руки свободно опущены вдоль тела, голова держится прямо. По команде «Внимание!» ученик сгибает обе ноги таким образом, чтобы основной вес тела располагался над впереди стоящей ногой. Руки должны быть опущены свободно вниз или несколько согнуты в локтевых суставах, взгляд направлен вперед. Команда «Марш!» - прекратить перед этой командой всякие движения, руки должны двигаться несинхронно движениям ног и должны быть ненапряженными. Нога в первом шаге выносится вперед быстрым движением бедра, голень в тот момент двигается почти параллельно грунту стопой вперед, а не вверх. Первые шаги должны быть быстрыми, мощными достаточно пружинистыми. Каждый очередной шаг делается больше, чем предыдущий.
	3. Стартовый разгон - ускорение 8-10 м из различных и. п.: 1) бег на месте; 2) с высоко поднятых стоп с носков; 3) с высокого старта	20 мин	Бегун находится в согнутом положении. С каждым новым шагом создается большая скорость движения вперед и уменьшается наклон туловища. Обратить внимание на прямолинейность движения.

3 часть Заключительная 15 мин	1. Вис на перекладине.	2 мин	Два подхода по 15-20 сек.
	2. Игра на внимание «Запрещённое движение»	10 мин	Игру проводит дежурный группы, показывая движения и положения рук; кто выполняет запрещённое движение: тот выходит из строя и выполняет 2 приседания.
	3. Построение, подведение итогов.	3 мин	Домашнее задание: проверка и тренировка осанки у стены: стоя спиной к стене, касаясь затылком, лопатками, ягодицами, пятками в течение двух минут; 3 подхода по 2 мин × 3 раза в день.

При выполнении специальных упражнений для легкой атлетики следует придерживаться методических правил:

- понимать, какая двигательная задача решается в данном упражнении;
- развивать двигательные ощущения, мышечную память и контроль за свободой движений;
- следить за правильным рисунком, амплитудой, темпом и акцентами, а также угловыми значениями проявления максимальных мышечных усилий для избирательного и наиболее точного воздействия на определенные группы мышц в соответствии с рабочими фазами соревновательного упражнения;
- видеть и чувствовать главное звено и оценивать эффект от упражнения;
- выход со старта с упором в колодки или стенку с выносом ноги, прыжки в длину из колодок; имитация бега со старта в ходьбе широкими шагами, сохраняя наклон и равновесие, то же в гору;
- максимально быстрые движения руками, ногами (с опорой о стенку);
- основные беговые упражнения: с высоким подниманием бедра с акцентом на подъем и на опускание, с захлестыванием голени - все с продвижением вперед, отталкиваясь стопой. В каждом упражнении полезно менять темп, степень продвижения вперед, заканчивать упражнение переходом в бег;



Муниципальному бюджетному учреждению
дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа
муниципального образования
Крыловский район
Шкуринскому Д.А.

Справка-подтверждение

Дана тренеру-преподавателю муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа
муниципального образования Крыловский район

Шкуринскому Денису Алексеевичу

в том, что он провел открытое учебно-тренировочное занятие со
спортсменами отделения легкой атлетики СПОРТ ЛИН на тему : «Обучение
технике спринтерского бега» 22.09.2021 г.

Начальник ОФК и С
администрации МО Крыловский район



А.А.Макаренко

**Программа проведения открытого учебно-тренировочного занятия
по легкой атлетике СПОРТ ЛИН**

«Обучение технике спринтерского бега»

Дата проведения: 22 сентября 2021 года

Начало тренировочного занятия : 15.30

Окончание тренировочного занятия: 17.00

Общее время: 90 мин

Подготовительная часть: 20 мин

Основная часть: 55 мин

Заключительная часть: 15 мин

Место проведения: спортивный зал

15.00-15.15	Регистрация участников	Методический кабинет
15.30-17.00	Открытое УТЗ	Спортивный зал
17.00-17.15	Обсуждение УТЗ	Методический кабинет

**Присутствующие на открытом учебно-тренировочном занятии по
легкой атлетике СПОРТ ЛИН:**

Начальник ОФК и С администрации МО Крыловский район А.А.Макаренко

Ведущий специалист ОФК и С администрации МО Крыловский район
Н.Г.Заноздра

Тренер – преподаватель 1 категории МБУ ДО ДЮСШ ст.Крыловской по
легкой атлетике СПОРТ ЛИН Шкуринский Денис Алексеевич

Победители первенства России по легкой атлетике СПОРТ ЛИН в 2018г.
Косаренко Вера, Чаплыга Данил

Начальник ОФК и С
АМО Крыловский Район



А.А.Макаренко