

Рецензия
на дополнительную предпрофессиональную программу
по игровому виду спорта «Футбол».

Дополнительная предпрофессиональная программа по игровому виду спорта «Футбол» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 года № 730.

Автор Программы: Лугинец Николай Александрович – тренер – преподаватель МБУ ДО ДЮСШ МО Крыловский район.

Программа рассчитана на десятилетний срок освоения.

Изложенный в Программе материал объединен в целостную систему многолетней подготовки и предполагает решение следующих общих задач:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в футболе.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе по футболу;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Актуальность программы взаимосвязана с ее воспитательными и развивающими возможностями, сохраняет здоровье, создаёт предпосылки для достижения высоких спортивных результатов.

В основу Программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, современные научные и методические разработки по футболу.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на разных этапах подготовки футболистов, отбору и комплектованию групп, для этапов подготовки в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей занимающихся. Предложен тренировочный материал с учетом индивидуальных особенностей футболистов.

Программа адресована обучающимся в детско-юношеских спортивных школах, осваивающим предпрофессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта по игровому виду спорта футбол.

Содержание Программы построено с учетом индивидуального развития детей, а также национальных и культурных особенностей Краснодарского края.

Структура программы составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые разделы:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- годовой учебный (тренировочный) план (далее - учебный план);
- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

Программа содержит следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая и специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта;
- развитие творческого мышления.

Программа учитывает особенности подготовки футболистов, в том числе:

- сочетание элементов искусства, науки и спорта;
- акцент на развитие творческого мышления обучающегося
- большой объем соревновательной деятельности.

Результатом освоения Программы является приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в предметных областях.

Разделы взаимодействуют с содержанием и методикой организации процесса обучения футболу на этапах подготовки: на этапе начальной подготовки; на тренировочном этапе (период базовой подготовки, спортивной специализации).

Создаются условия реализации педагогических принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего процесса тренировочных занятий. Решение задач спортивной подготовки укрепляет и сохраняет здоровье, создаёт предпосылки достижения высоких спортивных результатов.

Содержание нормативной части раскрывает принципы и параметры подготовки в процессе многолетней тренировки. Методические рекомендации по теоретической, общей физической, психологической и соревновательной подготовке, а также планирование инструкторской и судейской практики, определяет объём и интенсивность спортивной деятельности.

Система зачетных требований включает:

- требования к результатам на этапах подготовки;
- комплекс контрольно-переводных нормативов по годам освоения;
- методические указания по организации тестирования.

Система нормативов последовательно охватывает весь период спортивной подготовки в организации. Состав нормативов изменяется в зависимости от этапа спортивной подготовки. Контрольно-переводные материалы составлены с учетом физической подготовленности и возраста.

Раздел информационного обеспечения содержит перечень основных, дополнительных источников информации и Интернет-ресурсов.

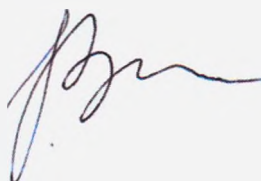
Программа имеет практическую значимость и рекомендуется для реализации в МБУ ДО ДЮСШ МО Крыловский район, а также может быть использована физкультурно-спортивными организациями, осуществляющими спортивную подготовку и учреждениям дополнительного образования.

Рецензент д.п.н., профессор

Заслуженный работник физической культуры

Российской Федерации

ФГБ ОУ ВПО КГУФКСТ



В.В. Костюков



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ООО "Учитель-Инфо"

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Лугинец Николай Александрович

в период обучения с 18 ноября 2019 г. по 12 декабря 2019 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

ООО "Учитель-Инфо"

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

612410842086

Документ о квалификации

Регистрационный номер

12122019-28

Город

Азов

Дата выдачи

12 декабря 2019

по дополнительной профессиональной программе

**"Методика организации учебно-тренировочных
занятий по футболу"**

в объеме 72 часа



Руководитель

Секретарь

М.Е.Светлов

К.В.Богданов

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

ЛУГИНЕЦ
НИКОЛАЮ АЛЕКСАНДРОВИЧУ

тренеру-преподавателю по футболу

за добросовестный многолетний труд,
большой личный вклад в развитие отделения
футбола МБУ ДО ДЮСШ МО Крыловский
район

Директор МБУ ДО ДЮСШ
МО Крыловский район И.М. Тверезый



24.05.2018г.

ст. Крыловская