

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 7 «Берёза»  
(МБДОУ детский сад № 7 «Берёза»)**

Принято:

Решением педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 7 «Берёза»

Протокол № 1 от 29 августа 2022 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
детский сад № 7 «Берёза»  
\_\_\_\_\_/ О.Ф. Солдатова /

Приказ № 92-ОД от «29» августа 2022 г.

**Режим занятий воспитанников  
МБДОУ детского сада № 7 «Берёза»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 7 «Берёза» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и группы**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в

возрастных группах от пяти лет и старше.

Режим дня  
в разновозрастной группе МБДОУ  
детский сад № 7 «Берёза»

| ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ                                                                                     | ПОЛГРУППА<br>(3-5ЛЕТ) | ПОДГРУППА<br>(5-7ЛЕТ) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика                                                                                | 07.30-08.20           | 07.30-08.20           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                           | 08.20-8.50            | 08.20-8.50            |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности                                                          | 8.50-9.00             | 8.50-9.00             |
| Непосредственно образовательная деятельность                                                                             | 09.00-09.50           | 09.00-10.00           |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка                                                                                    | 09.50-12.05           | 10.00-12.15           |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                 | 12.05-12.35           | 12.15-12.40           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                           | 12.35-14.55           | 12.40-15.00           |
| Гимнастика пробуждения, воздушно-водные процедуры, игры                                                                  | 14.55-15.15           | 15.00-15.20           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                           | 15.15-15.30           | 15.20-15.35           |
| НОД, игры, досуги, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, общение детей по интересам | 15.35-16.00           | 15.35-16.00           |

|                                 |             |             |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Игры, уход домой                | До 17.30    | До 17.30    |

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.