

«Спортивное развлечение «Ловкие и быстрые»

23 февраля 2022 года в старшей группе «Непоседы», совместно с младшей группой «Гномики» прошло спортивное развлечение «Ловкие и быстрые», которое было посвящено Дню защитника Отечества.

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти крепким и сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

Развлечение проходило в несколько этапов: сначала была проведена беседа о празднике 23 февраля, потом разминка в виде зарядки под музыку, затем поиграли в спортивные игры: «Пробеги по минному полю», «Меткий стрелок», «Санитары», завершили мероприятие соревнованием между девочками и мальчиками в танцах и вкусным угощением.

Развлечение в детском саду прошло очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело, помогло детям развить в себе такие качества как: ловкость, силу, выносливость, умение преодолевать трудности... Дети получили огромное удовольствие и массу впечатлений!



Старшая группа «Непоседы»



Младшая группа «Гномики»



Музыкальная зарядка



Игра «Санитары»



Танец девочек



Танец мальчиков



Игра «Пробеги по минному полю»



Игра «Меткий стрелок»