

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 7 «Берёза»  
(МБДОУ детский сад № 7 «Берёза»)**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 7 «Берёза»

Протокол № 5 от 31.05.2024г

**УТВЕРЖДЕНА**

Приказом заведующего  
МБДОУ детский сад № 7  
«Берёза»

№ 87-Од от 31.05.2024 года

О.Ф. Солдатова.

**СОГЛАСОВАНО**

Советом МБДОУ  
детского сада № 7 «Берёза»  
Протокол № 4 от 27.05.2024г

**План  
летней оздоровительной работы с дошкольниками  
разновозрастной группы (от 3-х до 7-и)  
на 2024 год**



## **Пояснительная записка**

### **Цели:**

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

### **Задачи:**

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Планируемые результаты:** реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

#### **1. Физическое развитие:**

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, бадминтон, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

#### **2. Социально-коммуникативное развитие:**

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;

- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

### 3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

### 4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

### 5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно - образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

### Тематическое планирование и распорядок дня

#### 1. ИЮНЬ

| Дата | Время | Режимные мероприятия |            | Ответственный |
|------|-------|----------------------|------------|---------------|
|      |       | Наименование         | Содержание |               |
| Дата | Время | Режимные мероприятия |            | Ответственный |
|      |       | Наименование         | Содержание |               |

|                            |             |                                         |                                                                                                                                                                                                                                 |             |
|----------------------------|-------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 03.06<br>День защиты детей | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей.<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой. | Воспитатель |
|                            | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Гимнастика                                                                                                                                                                                                                      | Воспитатель |
|                            | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                                               | Воспитатель |
|                            | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — беседа «Лето снова с нами» и упражнение «Найди предмет, который характеризует лето»                                                                                                                                   | Воспитатель |
|                            | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                                                                            | Воспитатель |
|                            | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — детский мастер-класс «Оригами»                                                                                                                                                                                        | Воспитатель |
|                            | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Подготовка и выход на прогулку. Прогулка: музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства», конкурс рисунков «Возьмемся за руки, друзья!». Возвращение с прогулки                                                  | Воспитатели |
|                            | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                                                  | Воспитатель |
|                            |             |                                         | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                                                 | Воспитатель |

| Дата                                      | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                          | Ответственный |
|-------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                           |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                               |               |
| Дата                                      | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                          | Ответственный |
|                                           |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                               |               |
|                                           | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут                                                                                                   | Воспитатель   |
|                                           | 15.20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                        | Воспитатель   |
| 04.06<br>День «Педагогического работника» | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование, подвижные игры                                                                                                    | Воспитатель   |
|                                           | 07.30-08.15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» И. Гуриной | Воспитатель   |
|                                           | 08.15-08.30 | Утренняя зарядка                        | Гимнастика                                                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|                                           | 08.30-09.00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                        | Воспитатель   |
|                                           | 09.00-09.20 | Образовательная нагрузка, прогулка      | Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — рассказ «Профессия — воспитатель», просмотр изображений педагогов детского сада                                               | Воспитатель   |
|                                           | 09.20-09.40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                                           | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Занятие на детской площадке — разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада                                                                                             | Воспитатель   |
|                                           | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность       | Прогулка: физкультурный досуг воспитанников и педработников детского сада на свежем воздухе; Возвращение с прогулки                                                                      | Воспитатель   |
|                                           | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                           | Воспитатель   |

| Дата                              | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                                | Ответственный |
|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                   |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                                     |               |
| Дата                              | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                                | Ответственный |
|                                   |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                                     |               |
|                                   | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|                                   |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                                   | 15:20-15.30 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                                   | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты воспитателям», сюжет/ролевая игра «Детский сад», игры в песочнице                                                                    | Воспитатель   |
| 05.06<br>Произведения Тихого Дона | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Мы – донские казаки»;<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатель   |
|                                   | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Гимнастика                                                                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                                   | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                                   | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Подготовка и выход на улицу;<br>Чтение художественной литературы из цикла «Сказки Тихого Дона»                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                                   | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Музыкальная пауза- песни донских казачат                                                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                                   | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Занятие на детской площадке — раскрашивание шаблонов «Конь-верный друг казака»                                                                                                                                 | Воспитатель   |

| Дата                         | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ответственный |
|------------------------------|-------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                              |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| Дата                         | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ответственный |
|                              |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
|                              | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность       | Казачьи подвижные игры «Папаха», «Конница» и т.д.<br>Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|                              | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                              | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|                              |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут                                                                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                              | 15.20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                                                                                              | Воспитатель   |
| 06.06<br>День русского языка | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях                                                                                                                                                                        | Воспитатель   |
|                              | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературы: Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!..», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди» | Воспитатель   |
|                              | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                              | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                              | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — викторина по сказкам А.С. Пушкина                                                                                                                                                                                                                                    | Воспитатели   |
|                              | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                                                                                                                           | Воспитатель   |

| Дата                            | Время       | Режимные мероприятия                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ответственный         |
|---------------------------------|-------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                                 |             | Наименование                           | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                      |                       |
| Дата                            | Время       | Режимные мероприятия                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ответственный         |
|                                 |             | Наименование                           | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                      |                       |
|                                 | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка               | Занятие — игровые упражнения на словообразование                                                                                                                                                                                                                | Воспитатель           |
|                                 | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность      | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»;<br>Возвращение с прогулки                                                                                                                        | Воспитатель           |
|                                 | 12.00-12.35 | Обед                                   | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                                                                                  | Воспитатель           |
|                                 | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                                                                                 | Воспитатель           |
|                                 |             |                                        | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени                                                                                                                         | Воспитатель           |
|                                 | 15.20-15.40 | Полдник                                | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                                                                               | Воспитатель           |
| 07.06 День дорожной грамотности | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                   | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице                                                                                                                                                                         | Воспитатель           |
|                                 | 07:30-08:15 | Утренний прием                         | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер» | Воспитатель           |
|                                 | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                       | Корригирующая гимнастика                                                                                                                                                                                                                                        | Воспитатель           |
|                                 | 08:30-09.00 | Завтрак                                | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                                                                               | Воспитатель           |
|                                 | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка               | Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные                                                                                                                                                                                                    | Воспитатель инспектор |

| Дата              | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                          | Ответственный                                 |
|-------------------|-------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                   |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                               |                                               |
| Дата              | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                          | Ответственный                                 |
|                   |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                               |                                               |
|                   |             |                                         | знаки», «Безопасное поведение на улице»                                                                                  | ГИБДД<br>(по согласованию)                    |
|                   | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                     | Воспитатель                                   |
|                   | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Подготовка и выход на улицу;<br>Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД                                          | Воспитатель, инспектор ГИБДД(по согласованию) |
|                   | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»; Возвращение с прогулки | Воспитатель                                   |
|                   | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                           | Воспитатель                                   |
|                   | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                          | Воспитатель                                   |
|                   |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут                                   | Воспитатель                                   |
|                   | 15:20-15:40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                        | Воспитатель                                   |
|                   | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке                                      | Воспитатель                                   |
| 10.06 День музыки | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен          | Воспитатель                                   |
|                   | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Ритмическая гимнастика                                                                                                   | Воспитатель                                   |

| Дата                      | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                   | Ответственный |
|---------------------------|-------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                           |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                        |               |
| Дата                      | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                   | Ответственный |
|                           |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                        |               |
|                           | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                 | Воспитатель   |
|                           | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)                                                           | Воспитатель   |
|                           | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                           | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие на детской площадке — «Утята», франц., обраб. Н. Гернет и С. Гиппиус; «Пальцы», пер. с нем. Л. Яхина                      | Воспитатель   |
|                           | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет; Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                           | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                    | Воспитатель   |
|                           | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                   | Воспитатель   |
|                           |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут                                            | Воспитатель   |
|                           | 15:20-15:40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                 | Воспитатель   |
|                           | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке                                                        | Воспитатель   |
| 11.06<br>12 июня:<br>День | 07:30-08:15 | Утренний прием на детской площадке      | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями;  | Воспитатель   |

| Дата       | Время       | Режимные мероприятия                   |                                                                                                                        | Ответственный |
|------------|-------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|            |             | Наименование                           | Содержание                                                                                                             |               |
| Дата       | Время       | Режимные мероприятия                   |                                                                                                                        | Ответственный |
|            |             | Наименование                           | Содержание                                                                                                             |               |
| Росси<br>и |             |                                        | Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны                                                 |               |
|            | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                       | Ритмическая гимнастика                                                                                                 | Воспитатель   |
|            | 08:30-09:00 | Завтрак                                | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                      | Воспитатель   |
|            | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка               | Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны                                                             | Воспитатель   |
|            | 09:20-09:40 | Перерыв                                | Физкультминутки                                                                                                        | Воспитатель   |
|            | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка               | Занятие — заучивание гимна страны                                                                                      | Воспитатель   |
|            | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность      | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: концерт «Наш дом — Россия», подвижные игры; эстафеты; Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|            | 12:00-12:35 | Обед                                   | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                         | Воспитатель   |
|            | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                        | Воспитатель   |
|            |             |                                        | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут                                 | Воспитатель   |
|            | 15:20-15:40 | Полдник                                | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                      | Воспитатель   |
|            | 15:30-17:30 | Прогулка, уход домой                   | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками                   | Воспитатель   |

| Дата  | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                         | Ответственный |
|-------|-------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|       |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                              |               |
| Дата  | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                         | Ответственный |
|       |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                              |               |
| 13.06 | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей                                                       | Воспитатель   |
|       | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Ритмическая гимнастика                                                                                                                  | Воспитатель   |
|       | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                       | Воспитатель   |
|       | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — знакомство с правилами поведения на воде                                                                                      | Воспитатель   |
|       | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                    | Воспитатель   |
|       | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — отгадывание загадок о водном мире                                                                                             | Воспитатель   |
|       | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»;<br>Возвращение с прогулки  | Воспитатель   |
|       | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                          | Воспитатель   |
|       | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                         | Воспитатель   |
|       |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатель   |
|       | 15:20-15:40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                       | Воспитатель   |

| Дата                 | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                  | Ответственный |
|----------------------|-------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                      |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                       |               |
| Дата                 | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                  | Ответственный |
|                      |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                       |               |
|                      | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте                                                                     | Воспитатель   |
| 14.06<br>День радуги | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева | Воспитатель   |
|                      | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Ритмическая гимнастика                                                                                                                                           | Воспитатель   |
|                      | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                | Воспитатель   |
|                      | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — изучение цветов радуги. Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе                                                                | Воспитатель   |
|                      | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки                                                                                                                                                  | Воспитатель   |
|                      | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Практическое занятие — проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти                                                                               | Воспитатель   |
|                      | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: подвижные игры — «Море волнуется раз», «Гуси-лебеди», игры со скакалкой;<br>Возвращение с прогулки                  | Воспитатель   |
|                      | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                      | 12:35-15:20 |                                         | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                  | Воспитатель   |

| Дата                       | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                    | Ответственный |
|----------------------------|-------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                            |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                         |               |
| Дата                       | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                    | Ответственный |
|                            |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                         |               |
|                            |             | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут                                                                                                             | Воспитатель   |
|                            | 15:20-15:40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                  | Воспитатель   |
|                            | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах                                                                                                                                        | Воспитатель   |
| 17.06<br>День мультфильмов | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» | Воспитатель   |
|                            | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Ритмическая гимнастика                                                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                            | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                  | Воспитатель   |
|                            | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — рисование героев мультфильмов                                                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                            | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки                                                                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|                            | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|                            | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой; Возвращение с прогулки                                                               | Воспитатель   |
|                            | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                            | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|                            |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием —                                                                                                                                     | Воспитатель   |

| Дата                                 | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                              | Ответственный |
|--------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                      |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                                   |               |
| Дата                                 | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                              | Ответственный |
|                                      |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                                   |               |
|                                      |             |                                         | воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени                                                                                                                                     |               |
|                                      | 15:20-15:40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                                      | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками                                                                                                         | Воспитатель   |
| 18.06<br>День медицинского работника | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», «Айболит и воробей»; Пришвин М.— «Лесной доктор» | Воспитатель   |
|                                      | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Упражнения со спортивным инвентарем                                                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                                      | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                                      | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — Рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                                      | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки                                                                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                                      | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — Беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»                                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                                      | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики; Возвращение с прогулки                                                                                       | Воспитатель   |
|                                      | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|                                      |             |                                         | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                              | Воспитатель   |

| Дата                  | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                                        | Ответственный |
|-----------------------|-------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                       |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                                             |               |
| Дата                  | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                                        | Ответственный |
|                       |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                                             |               |
|                       | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                       | 15.20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                       | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке                                                                                                                                       |               |
| 19.06<br>День желаний | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» В. Катаева<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатель   |
|                       | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Упражнения со спортивными предметами                                                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                       | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                       | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»                                                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|                       | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                       | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Подготовка и выход на улицу;<br>Занятие — уход за растениями                                                                                                                                                           | Воспитатель   |
|                       | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность       | Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал»; Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»; Возвращение с прогулки                                                                                  | Воспитатель   |

| Дата                          | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                         | Ответственный |
|-------------------------------|-------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                               |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                              |               |
| Дата                          | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                         | Ответственный |
|                               |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                              |               |
|                               | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                          | Воспитатель   |
|                               | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                         | Воспитатель   |
|                               |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатель   |
|                               | 15:20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                       | Воспитатель   |
| 20.06<br>День ветра и воздуха | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице                                                                              | Воспитатель   |
|                               | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...» | Воспитатель   |
|                               | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Упражнения со спортивным инвентарем                                                                                                     | Воспитатель   |
|                               | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                       | Воспитатель   |
|                               | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов                                                                                            | Воспитатель   |
|                               | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                    | Воспитатель   |
|                               | 09:40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — эксперимент «Где прячется воздух»                                                                                             | Воспитатель   |

| Дата                   | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                      | Ответственный |
|------------------------|-------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                        |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                           |               |
| Дата                   | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                      | Ответственный |
|                        |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                           |               |
|                        | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность       | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                        | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                       | Воспитатель   |
|                        | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                      | Воспитатель   |
|                        |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут                               | Воспитатель   |
|                        | 15.20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                    | Воспитатель   |
|                        | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, игры в песочнице                                        | Воспитатель   |
| 21.06<br>День животных | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей                                    | Воспитатель   |
|                        | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Упражнения со спортивным инвентарем                                                                                  | Воспитатель   |
|                        | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                    | Воспитатель   |
|                        | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — заучивание названий домашних животных                                                                      | Воспитатель   |
|                        | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке                                                     | Воспитатель   |
|                        | 09:40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»                               | Воспитатель   |

| Дата                          | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                | Ответственный |
|-------------------------------|-------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                               |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                     |               |
| Дата                          | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                | Ответственный |
|                               |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                     |               |
|                               | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность,      | Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой;<br>Возвращение с прогулки                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                               | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                               | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|                               |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут                                                                                                         | Воспитатель   |
|                               | 15:20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                               | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке                                                                                                                  | Воспитатель   |
| 24.06<br>День памяти и скорби | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность» | Воспитатель   |
|                               | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Упражнения со спортивным инвентарем                                                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                               | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                               | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|                               | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                                           | Воспитатель   |

| Дата                | Время       | Режимные мероприятия                   |                                                                                                                                                                                                                                          | Ответственный |
|---------------------|-------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                     |             | Наименование                           | Содержание                                                                                                                                                                                                                               |               |
| Дата                | Время       | Режимные мероприятия                   |                                                                                                                                                                                                                                          | Ответственный |
|                     |             | Наименование                           | Содержание                                                                                                                                                                                                                               |               |
|                     | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка               | Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                     | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность      | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: массовая экскурсия к памятнику советскому солдату (старшая подгруппа); Возвращение с прогулки                                                                                                  | Воспитатель   |
|                     | 12.00-12.35 | Обед                                   | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                                                           | Воспитатель   |
|                     | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                     |             |                                        | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                     | 15.20-15.40 | Полдник                                | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                                                        | Воспитатель   |
|                     | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                   | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке                                                                                                                                                       | Воспитатель   |
| 25.06<br>День книги | 07.30-08.15 | Утренний прием                         | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Коза-дереза» (обраб. М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обраб. О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обраб. В. Даля); | Воспитатель   |
|                     | 08.15-08.30 | Утренняя зарядка                       | Гимнастика                                                                                                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|                     | 08.30-09.00 | Завтрак                                | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                                                        | Воспитатель   |

| Дата                     | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                              | Ответственный |
|--------------------------|-------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                          |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                   |               |
| Дата                     | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                              | Ответственный |
|                          |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                   |               |
|                          | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям»                                                                                                  | Воспитатель   |
|                          | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                          | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — игровые упражнения на словообразование, литературная викторина по сказкам                                                                          | Воспитатель   |
|                          | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями; Возвращение с прогулки                                                           | Воспитатель   |
|                          | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                               | Воспитатель   |
|                          | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                          |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут                                                                       | Воспитатель   |
|                          | 15:20-15:40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                            | Воспитатель   |
| 26.06<br>День спортивных | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей;<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатель   |
|                          |             |                                         |                                                                                                                                                              |               |

| Дата  | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                               | Ответственный |
|-------|-------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|       |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                    |               |
| Дата  | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                               | Ответственный |
|       |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                    |               |
|       | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Гимнастика                                                                                                    | Воспитатель   |
|       | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                             | Воспитатель   |
|       | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — беседа об олимпийских играх                                                                         | Воспитатель   |
|       | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке                                              | Воспитатель   |
|       | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»                        | Воспитатель   |
|       | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Прогулка: подвижные игры — городки, футбол, эстафеты; Возвращение с прогулки                                  | Воспитатель   |
|       | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                | Воспитатель   |
|       | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                               | Воспитатель   |
|       |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут                        | Воспитатель   |
|       | 15:20-15:40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                             | Воспитатель   |
|       | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика          | Воспитатель   |
| 27.06 | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И. | Воспитатель   |

| Дата          | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                      | Ответственный |
|---------------|-------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|               |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                           |               |
| Дата          | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                      | Ответственный |
|               |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                           |               |
| День живописи |             |                                         | Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский                                                                                                                                    |               |
|               | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Гимнастика                                                                                                                                                                                           | Воспитатель   |
|               | 08:30-09.00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|               | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет<br>знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет | Воспитатель   |
|               | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки                                                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|               | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — практические упражнения «Составь композицию»                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|               | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность       | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка<br>Возвращение с прогулки                                                                 | Воспитатель   |
|               | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|               | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|               |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут                                                                                                               | Воспитатель   |
|               | 15:20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                    | Воспитатель   |

| Дата                       | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                    | Ответственный |
|----------------------------|-------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                            |             | Наименование                            | Содержание                                                                                         |               |
| Дата                       | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                    | Ответственный |
|                            |             | Наименование                            | Содержание                                                                                         |               |
|                            | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки) | Воспитатель   |
| 28.06<br>Казачи и казачата | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей                  | Воспитатель   |
|                            | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Гимнастика                                                                                         | Воспитатель   |
|                            | 08:30-09.00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                  | Воспитатель   |
|                            | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — беседа «Казачи – первые жители Донской земли»                                            | Воспитатель   |
|                            | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                               | Воспитатель   |
|                            | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование – «Казачий курень»       | Воспитатель   |
|                            | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность       | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры и забавы донских казачат, возвращение с прогулки    | Воспитатель   |
|                            | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                     | Воспитатели   |
|                            | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                    | Воспитатель   |
|                            |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут             | Воспитатель   |
|                            | 15:20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                  | Воспитатель   |

| Дата                          | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                           | Ответственный |
|-------------------------------|-------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                               |             | Наименование                            | Содержание                                                                                |               |
| Дата                          | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                           | Ответственный |
|                               |             | Наименование                            | Содержание                                                                                |               |
|                               | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи» | Воспитатель   |
| 01.07<br>День воздушных шаров | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей,        | Воспитатель   |
|                               | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Гимнастика                                                                                | Воспитатель   |
|                               | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                         | Воспитатель   |
|                               | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах              | Воспитатель   |
|                               | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                      | Воспитатель   |
|                               | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Подготовка и выход на улицу;<br>Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами       | Воспитатель   |
|                               | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Прогулка: игры в бамбинтон, игры с воздушными шарами и змеями;<br>Возвращение с прогулки  | Воспитатель   |
|                               | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                            | Воспитатель   |
|                               | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                           | Воспитатель   |
|                               |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут    | Воспитатель   |
|                               | 15:30-16:00 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                         | Воспитатель   |
|                               | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке   | Воспитатель   |
| 02.07                         | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;                                               | Воспитатель   |

| Дата                      | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                        | Ответственный |
|---------------------------|-------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                           |             | Наименование                            | Содержание                                                                                             |               |
| Дата                      | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                        | Ответственный |
|                           |             | Наименование                            | Содержание                                                                                             |               |
| День<br>рисунков<br>и игр |             |                                         | Самостоятельная деятельность детей,                                                                    |               |
|                           | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка                        | Гимнастика                                                                                             | Воспитатель   |
|                           | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                      | Воспитатель   |
|                           | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — беседа «Правила безопасности при рисовании», упражнение «Способы и приемы рисования мелками» | Воспитатель   |
|                           | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на прогулку; Физкультминутки на детской площадке                                    | Воспитатель   |
|                           | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие на улице — рисование по шаблонам по заданию воспитателя                                        | Воспитатель   |
|                           | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка; Возвращение с прогулки                          | Воспитатель   |
|                           | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                         | Воспитатель   |
|                           | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                        | Воспитатель   |
|                           |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут                 | Воспитатель   |
|                           | 15:20-15:40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                      | Воспитатель   |
|                           | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке                             | Воспитатель   |

## 2. ИЮЛЬ

| Дата                       | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                     | Ответственный |
|----------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                            |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                          |               |
| 03.07<br>Безопасная дорога | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельные игры-исследования;<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны                         | Воспитатель   |
|                            | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                               | Воспитатель   |
|                            | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                            | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседа «Тропа безопасности»                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|                            | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Артикуляционная и дыхательная гимнастика                                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                            | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Рисование по шаблонам «Транспорт»                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                            | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                            |             |                                                              | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |
|                            |             |                                                              | Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Зелёный огонёк», подвижные игры со спортивным инвентарем; Возвращение с прогулки                                        | Воспитатель   |
|                            | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                      | Воспитатели   |
|                            |             |                                                              | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                     | Воспитатель   |

| Дата                 | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                               | Ответственный |
|----------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                      |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                    |               |
|                      | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)                                                                    | Воспитатель   |
|                      | 15.20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                      | 15.50-17.30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками                                                                                                 | Воспитатель   |
| 04.07<br>День мячика | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей                                                                                             | Воспитатель   |
|                      | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                         | Воспитатель   |
|                      | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                      | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»                                                              | Воспитатель   |
|                      | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки на детской площадке                                                                                                                                           | Воспитатель   |
|                      | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                      | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |
|                      |             |                                                              | Прогулка: подвижные игры с мячом;                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                      |             |                                                              | Возвращение с прогулки                                                                                                                                                        | Воспитатель   |

| Дата                              | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                            | Ответственный |
|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                   |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                 |               |
|                                   | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                             | Воспитатель   |
|                                   | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                            | Воспитатель   |
|                                   |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | Воспитатель   |
|                                   | 15.20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                          | Воспитатель   |
|                                   | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях     | Воспитатель   |
|                                   |             |                                         |                                                                                                            |               |
| 05.07<br>День фантазийных поделок | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей                          | Воспитатель   |
|                                   | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                      | Воспитатель   |
|                                   | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                          | Воспитатель   |
|                                   | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»                                  | Воспитатель   |
|                                   | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика                                                                   | Воспитатель   |
|                                   | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)  | Воспитатель   |
|                                   |             |                                         | Подготовка и выход на прогулку                                                                             | Воспитатель   |

| Дата               | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                     | Ответственный |
|--------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                    |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                          |               |
|                    |             |                                                              |                                                                                                                                                                                     |               |
|                    | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |
|                    |             |                                                              | Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры;<br>Возвращение с прогулки                                                                                | Воспитатель   |
|                    | 12.00-12.35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                    | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                    |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)                                                                          | Воспитатель   |
|                    | 15.20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                    | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»                                                                                         | Воспитатель   |
| 08.07 Эх, казачата | 07.30-08.15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей                                                                                                   | Воспитатель   |
|                    | 08.15-08.30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                               | Воспитатель   |
|                    | 08.30-09.00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                    | 09.00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — дидактическая игра на тему «Загадки»                                                                                                                                      | Воспитатель   |

| Дата                                   | Время           | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                     | Ответственный |
|----------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                        |                 | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                          |               |
| 09.07 -<br>8 июля: День<br>семьи любви | 09:20-<br>09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|                                        | 09:40-<br>10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Беседа «Быт донского казачества» (презентация)                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                                        | 10:00-<br>12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу                                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                                        |                 |                                                              | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |
|                                        |                 |                                                              | Прогулка: прогулка по территории детского сада;<br>Развлечение «Играй и пой казачий ДОН!»;<br>Возвращение с прогулки                                                                | Воспитатель   |
|                                        | 12:00-<br>12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                                        | 12:35-<br>15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                                        |                 |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)                                                                          | Воспитатель   |
|                                        | 15:20-<br>15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                                        | 15:40-<br>17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле                                                                                        | Воспитатель   |
| 09.07 -<br>8 июля: День<br>семьи любви | 07:30-<br>08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой                         | Воспитатель   |

| Дата | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                               | Ответственный                     |
|------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|      |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                    |                                   |
|      |             |                                                              | дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»                                                                                                                    |                                   |
|      | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                         | Инструктор по физической культуре |
|      | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                             | Воспитатель                       |
|      | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — разучивание стиха о маме                                                                                                                                            | Воспитатель                       |
|      | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Артикуляционная и дыхательная гимнастика                                                                                                                                      | Воспитатель                       |
|      | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»                                                                                                      | Воспитатель                       |
|      | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;                                                                                                                                               | Воспитатель                       |
|      |             |                                                              | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель                       |
|      |             |                                                              | Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию)<br>Возвращение с прогулки                                                                                                   | Воспитатель                       |
|      | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                | Воспитатель                       |
|      | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                               | Воспитатель                       |
|      |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)                                                                    | Воспитатель                       |
|      | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                             | Воспитатель                       |

| Дата                    | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                                                                                               | Ответственный |
|-------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                         |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                    |               |
|                         | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)                                                                                                                                      | Воспитатель   |
| 10.07<br>День насекомых | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов); Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатель   |
|                         | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                                                                                                           | Воспитатель   |
|                         | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                         | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — рассматривание иллюстраций насекомых с пояснениями                                                                                                                                                                                                  | Воспитатель   |
|                         | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки                                                                                                                                                                                                                  | Воспитатель   |
|                         | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие на улице — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых                                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                         | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки                                                                                 | Воспитатель   |
|                         |             |                                                              | Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом,                                                                                                                                                                                                       | Воспитатель   |

| Дата                   | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                           | Ответственный |
|------------------------|-------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                        |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                |               |
|                        |             |                                         | скалкой и кеглями; Возвращение с прогулки                                                                                                                 |               |
|                        | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                        | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                           | Воспитатель   |
|                        |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)                                                | Воспитатель   |
|                        | 15.20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                        | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях                                                                            | Воспитатель   |
|                        |             |                                         |                                                                                                                                                           |               |
| 11.07<br>День здоровья | 07.30-08.15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» | Воспитатель   |
|                        | 08.15-08.30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                       | Воспитатель   |
|                        | 08.30-09.00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                        | 09.00-09.20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье                                                                                                       | Воспитатель   |
|                        | 09.20-09.40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке                                                                                          | Воспитатель   |
|                        | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, поиск предметов на тему: «Здоровье»                                                                    | Воспитатель   |
|                        |             | Прогулка, двигательная активно          | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при                                                                                                         | Воспитатель   |

| Дата                 | Время       | Режимные мероприятия                   |                                                                                                                                                                                             | Ответственный |
|----------------------|-------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                      |             | Наименование                           | Содержание                                                                                                                                                                                  |               |
|                      | 10.00-12.00 | сть, оздоровительные процедуры         | температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки                                                              |               |
|                      |             |                                        | Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                      |             |                                        | Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                      | 12.00-12.35 | Обед                                   | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                      | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                      |             |                                        | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)                                                                                  | Воспитатель   |
|                      | 15.20-15.40 | Полдник                                | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                           | Воспитатель   |
|                      | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                   | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях                                                                                                            | Воспитатель   |
| 12.07<br>День сказок | 07:30-08:15 | Утренний прием                         | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Муха-Цокотуха», «Мойдодыр», рассматривание иллюстраций к сказкам | Воспитатель   |
|                      | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением       | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                      | 08:30-09.00 | Завтрак                                | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                           | Воспитатель   |

| Дата  | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                      | Ответственный |
|-------|-------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|       |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                           |               |
|       | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»                                                                                                                    | Воспитатель   |
|       | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Подготовка и выход на улицу;<br>Физкультминутки                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|       | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор                                                                                                   | Воспитатель   |
|       | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Воспитатель   |
|       |             |                                                              | Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.;<br>Возвращение с прогулки                                                                                     | Воспитатель   |
|       | 12.00-12.35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|       | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|       |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)                                                                           | Воспитатель   |
|       | 15:20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                    | Воспитатель   |
| 15.07 | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях                                                                                      | Воспитатель   |
|       | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;                                                                                                                                          | Воспитатель   |

| Дата         | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                | Ответственный |
|--------------|-------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|              |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                     |               |
| День природы |             |                                                              | Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»                                                                                                     |               |
|              | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                            | Воспитатель   |
|              | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|              | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — игра «Что растет в лесу»                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|              | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                           | Воспитатель   |
|              | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|              | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу                                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|              |             |                                                              | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Воспитатель   |
|              |             |                                                              | Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами; Возвращение с прогулки                                                                                    | Воспитатель   |
|              | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|              | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|              |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание                                                                                                                        | Воспитатель   |

| Дата                    | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                               | Ответственный |
|-------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                         |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                    |               |
|                         |             |                                                              | с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)                                                                                                                            |               |
|                         | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                         | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье                                                                                                          | Воспитатель   |
| 16.07<br>День сладостей | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова                                     | Воспитатель   |
|                         | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                           | Воспитатель   |
|                         | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                         | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада»                                                                                                                                  | Воспитатель   |
|                         | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                         | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — практикум «Найди вредные и полезные сладости»                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                         | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|                         |             |                                                              | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |
|                         |             |                                                              | Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке;                                                                      | Воспитатель   |

| Дата                               | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                              | Ответственный |
|------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                    |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                   |               |
|                                    |             |                                         | Возвращение с прогулки                                                                                                                                       |               |
|                                    | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                               | Воспитатель   |
|                                    | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                                    |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)                                                   | Воспитатель   |
|                                    | 15.20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                                    | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях                                                                 | Воспитатель   |
|                                    |             |                                         |                                                                                                                                                              |               |
| 17.07<br>День рек, морей и океанов | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей;<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатель   |
|                                    | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                        | Воспитатель   |
|                                    | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                            | Воспитатели   |
|                                    | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — игра-путешествие «По дну океана»                                                                                                                   | Воспитатели   |
|                                    | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                                    | 09:40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Практическое занятие — эксперименты с водой                                                                                                                  | Воспитатель   |
|                                    |             |                                         | Подготовка и выход на прогулку;                                                                                                                              | Воспитатель   |

| Дата                               | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                     | Ответственный |
|------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                    |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                          |               |
|                                    |             |                                                              |                                                                                                                                                                                     |               |
|                                    | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |
|                                    |             |                                                              | Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»; Возвращение с прогулки                                                                           | Воспитатель   |
|                                    | 12.00-12.35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                                    | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                                    |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)                                                                          | Воспитатель   |
|                                    | 15:20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                                    | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке                                                               | Воспитатель   |
| 18.07<br>Акция «Безопасное колесо» | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Сюжетно-ролевые игры по ПДД                                                                                                          | Воспитатель   |
|                                    | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                               | Воспитатель   |
|                                    | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                                    | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Викторина «Знатоки правил дорожного движения»                                                                                                                                       | Воспитатель   |

| Дата                      | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                     | Ответственный |
|---------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                           |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                          |               |
|                           | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки                                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                           | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Акция «Безопасное колесо»                                                                                                                                                           | Воспитатель   |
|                           | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу                                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                           |             |                                                              | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |
|                           |             |                                                              | Прогулка: дидактические и подвижные игры по ПДД; автодискоотека<br>Возвращение с прогулки                                                                                           | Воспитатель   |
|                           | 12.00-12.35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                           | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                           |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)                                                          | Воспитатель   |
|                           | 15:20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
| 19.07<br>День любимых игр | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке                                                                                                          | Воспитатель   |
|                           |             |                                                              | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз.                                           | Воспитатель   |

| Дата | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                               | Ответственный                     |
|------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|      |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                    |                                   |
|      |             |                                                              | Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель                                                                                                                   |                                   |
|      | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                         | Инструктор по физической культуре |
|      | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                             | Воспитатель                       |
|      | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседа «Я и моя любимая игра»                                                                                                                                       | Воспитатель                       |
|      | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке                                                                                                              | Воспитатель                       |
|      | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр                                                                                                              | Воспитатель                       |
|      | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель                       |
|      |             |                                                              | Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника); Возвращение с прогулки                     | Воспитатель                       |
|      | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                | Воспитатель                       |
|      | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                               | Воспитатель                       |
|      |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)                                                    | Воспитатель                       |

| Дата                        | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                     | Ответственный |
|-----------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                             |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                          |               |
|                             | 15:20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                             | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке                                                                                                    | Воспитатель   |
| 22.07<br>День юмора и смеха | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского                                                 | Воспитатель   |
|                             | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                               | Воспитатель   |
|                             | 08:30-09.00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                             | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»                                                                                                                               | Воспитатель   |
|                             | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Артикуляционная и дыхательная гимнастика                                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                             | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»                                                                                          | Воспитатель   |
|                             | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                             |             |                                                              | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |

| Дата                             | Время       | Режимные мероприятия                   |                                                                                                                                            | Ответственный |
|----------------------------------|-------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                  |             | Наименование                           | Содержание                                                                                                                                 |               |
|                                  |             |                                        |                                                                                                                                            |               |
|                                  |             |                                        | Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой<br>Возвращение с прогулки                                                 | Воспитатель   |
|                                  | 12.00-12.35 | Обед                                   | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                             | Воспитатель   |
|                                  | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                            | Воспитатель   |
|                                  |             |                                        | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)                 | Воспитатель   |
|                                  | 15:20-15.40 | Полдник                                | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                          | Воспитатель   |
|                                  | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                   | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях                                     | Воспитатель   |
| 23.07<br>Мой любимый детский сад | 07:30-08:15 | Утренний прием                         | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки-повести Андерсен Г.Х. «Оле-Лукойе» | Воспитатель   |
|                                  | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением       | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                      | Воспитатель   |
|                                  | 08:30-09:00 | Завтрак                                | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                          | Воспитатель   |
|                                  | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка               | Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»                                                                      | Воспитатель   |

| Дата  | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                               | Ответственный |
|-------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|       |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                    |               |
| 24.07 | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|       | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я»                                                                                                         | Воспитатель   |
|       | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|       |             |                                                              | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |
|       |             |                                                              | Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры; Возвращение с прогулки                                                                                     | Воспитатель   |
|       | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|       | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|       |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)                                                    | Воспитатель   |
|       | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|       | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице                                                                                          | Воспитатель   |
| 24.07 | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;                                                                                                                                   | Воспитатель   |

| Дата        | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                               | Ответственный |
|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|             |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                    |               |
| День друзей |             |                                                              | Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова;<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны       |               |
|             | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                           | Воспитатель   |
|             | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|             | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»                                                                                                                   | Воспитатель   |
|             | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Артикуляционная и дыхательная гимнастика                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|             | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»                                                                                                                              | Воспитатель   |
|             | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|             |             |                                                              | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |
|             |             |                                                              | Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон<br>Возвращение с прогулки                                                                                    | Воспитатель   |
|             | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|             |             |                                                              | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                               | Воспитатель   |

| Дата                    | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                     | Ответственный |
|-------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                         |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                          |               |
|                         |             |                                                              |                                                                                                                                                                                     |               |
|                         | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)                                                          | Воспитатель   |
|                         | 15.30-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                         | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице                                                                                                | Воспитатель   |
| 25.07<br>День рисования | 07.30-08.15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций                                                                       | Воспитатель   |
|                         | 08.15-08.30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                         | 08.30-09.00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                         | 09.00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске                                                                                                                                | Воспитатель   |
|                         | 09.20-09.40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки                                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                         | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — рисование ладошками                                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                         | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу                                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                         |             |                                                              | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |

| Дата               | Время       | Режимные мероприятия                   |                                                                                                                                                                                                                  | Ответственный |
|--------------------|-------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                    |             | Наименование                           | Содержание                                                                                                                                                                                                       |               |
|                    |             |                                        |                                                                                                                                                                                                                  |               |
|                    |             |                                        | Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — бадминтон, «кто быстрее» и т.д.<br>Возвращение с прогулки                                                                                                      | Воспитатель   |
|                    | 12.00-12.35 | Обед                                   | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                    | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                                  | Воспитатель   |
|                    |             |                                        | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)                                                                                       | Воспитатель   |
|                    | 15.20-15.40 | Полдник                                | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|                    | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                   | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование мелками                                                                                                                                  | Воспитатель   |
| 26.07<br>День моды | 07:30-08:15 | Утренний прием                         | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова | Воспитатель   |
|                    | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением       | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                    | 08:30-09.00 | Завтрак                                | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|                    | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка               | Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы                                                                  | Воспитатель   |

| Дата                           | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                                | Ответственный |
|--------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                                     |               |
|                                | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки на детской площадке                                                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                                | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы                                                                                                            | Воспитатель   |
|                                | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки                  | Воспитатель   |
|                                |             |                                                              | Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                                | 12:00-12:50 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                                | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|                                |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)                                                                     | Воспитатель   |
|                                | 15:30-16:00 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                              | Воспитатель   |
| 29.07<br>День участка детского | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях                                                                                                         | Воспитатель   |
|                                |             |                                                              | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка» (обраб. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обраб. К.Д. Ушинского) | Воспитатель   |

| Дата       | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                               | Ответственный |
|------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|            |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                    |               |
| го<br>сада | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с флажком (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                         | Воспитатель   |
|            | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|            | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Подготовка и выход на улицу; Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями                                                         | Воспитатель   |
|            | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки на игровой площадке                                                                                                                                           | Воспитатель   |
|            | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада                                                                                                                           | Воспитатель   |
|            | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |
|            |             |                                                              | Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки; Возвращение с прогулки                                                                                          | Воспитатель   |
|            | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|            | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|            |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)                                                    | Воспитатель   |
|            | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                             | Воспитатель   |

| Дата                                                | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                     | Ответственный |
|-----------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                     |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                          |               |
|                                                     | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях                                                                                                   | Воспитатель   |
| 30.07<br>Новочеркасск – столица Донского казачества | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Знакомство с гимном казаков, прослушивание                                                                                           | Воспитатель   |
|                                                     | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                                                     | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                                                     | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Беседа с рассматриванием иллюстраций «Новочеркасск-столица Донского казачества»                                                                                                     | Воспитатель   |
|                                                     | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|                                                     | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Познавательное занятие «Атаман М.И. Платов» легендарная личность                                                                                                                    | Воспитатель   |
|                                                     | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                                                     |             |                                                              | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Воспитатель   |
|                                                     |             |                                                              | Прогулка: подвижные казачьи игры<br>Возвращение с прогулки                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                                                     | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                                                     |             |                                                              | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                     | Воспитатель   |

| Дата                                           | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                                                                               | Ответственный |
|------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                                                                                    |               |
|                                                |             |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                               |               |
|                                                | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)                                                                                                                    | Воспитатель   |
|                                                | 15.20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                                                | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке                                                                                                                                                        | Воспитатель   |
| 31.07<br>Летнее развлечение «Природа и погода» | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»;<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатель   |
|                                                | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                                                | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                                                | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе                                                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                                                | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Артикуляционная и дыхательная гимнастика                                                                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                                                | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — заучивание трех новых видов растений                                                                                                                                                                                                | Воспитатель   |
|                                                | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;                                                                                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|                                                |             |                                                              | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);                                                                                                                             | Воспитатель   |

| Дата | Время       | Режимные мероприятия                   |                                                                                                                            | Ответственный |
|------|-------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|      |             | Наименование                           | Содержание                                                                                                                 |               |
|      |             |                                        |                                                                                                                            |               |
|      |             |                                        | — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки                                                                |               |
|      |             |                                        | Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки          | Воспитатель   |
|      | 12.00-12.35 | Обед                                   | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                             | Воспитатель   |
|      | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                            | Воспитатель   |
|      |             |                                        | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатель   |
|      | 15:20-15.40 | Полдник                                | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                          | Воспитатель   |
|      | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                   | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте                                          | Воспитатель   |

### 3. АВГУСТ

| Дата                          | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                         | Ответственный |
|-------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                               |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                              |               |
| 01.08<br>День игр в песочнице | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей                                                                                       | Воспитатель   |
|                               | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                   | Воспитатель   |
|                               | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                               | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Подготовка и выход на улицу;<br>Практическое занятие — проведение опытов с песком                                                                                       | Воспитатель   |
|                               | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки                                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                               | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — счет формочек для песка                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                               | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»                                                                                            | Воспитатель   |
|                               |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;<br>Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                               | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                               | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                               |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи,                                                                                | Воспитатель   |

| Дата                           | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                               | Ответственный |
|--------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                    |               |
|                                |             |                                                              | рук, предплечья, груди прохладной водой)                                                                                                      |               |
|                                | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                             | Воспитатель   |
|                                | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице                                                                                    | Воспитатель   |
| 02.08<br>Летопись команды ЮПИД | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Подготовка и выход на улицу<br>Самостоятельная деятельность детей, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории»                           | Воспитатель   |
|                                | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                         | Воспитатель   |
|                                | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                             | Воспитатель   |
|                                | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — игра «Интересные факты о профессии «полицейский»                                                                                    | Воспитатель   |
|                                | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки                                                                                                                               | Воспитатель   |
|                                | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Просмотр видеороликов, фотографий минувших лет команды ЮПИД» - летопись                                                                       | Воспитатель   |
|                                | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; Эстафета «Красный, жёлтый, зелёный»; Сюжетно-ролевые игры с транспортом                                       | Воспитатель   |
|                                |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; | Воспитатель   |

| Дата                  | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                   | Ответственный |
|-----------------------|-------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                       |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                        |               |
|                       |             |                                         | Возвращение с прогулки                                                                                                            |               |
|                       | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                    | Воспитатель   |
|                       | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                   | Воспитатель   |
|                       |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатель   |
|                       | 15:20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                 | Воспитатель   |
|                       | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками                                                     | Воспитатель   |
|                       |             |                                         |                                                                                                                                   |               |
| 05.08<br>День Нептуна | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей                                                 | Воспитатель   |
|                       | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                             | Воспитатель   |
|                       | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                 | Воспитатель   |
|                       | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — разучивание стихов о воде и океане                                                                                      | Воспитатель   |
|                       | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                       | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — рисование «Морские сказочные герои»                                                                                     | Воспитатель   |
|                       |             |                                         | Подготовка и выход на прогулку;                                                                                                   | Воспитатель   |

| Дата                                           | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                         | Ответственный |
|------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                              |               |
|                                                | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется»                                                                                           |               |
|                                                |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                                                | 12.00-12.35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                                                | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                                                |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                       | Воспитатель   |
|                                                | 15:20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                                                | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке                                                                                              | Воспитатель   |
| 06.08 - 5 августа-международный день Светофора | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Подготовка и выход на улицу<br>Настольные игры с мультперсонажами «Щенячий патруль»                                                                                     | Воспитатель   |
|                                                | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                   | Воспитатель   |
|                                                | 08:30-09.00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                                                | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — словесная игра «Правила дорожного движения»                                                                                                                   | Воспитатель   |

| Дата                        | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                      | Ответственный |
|-----------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                             |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                           |               |
|                             | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                             | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Практическое занятие — изготовление аппликации на тему: «Светофор»                                                                                                   | Воспитатель   |
|                             | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры по правилам дорожного движения; самостоятельные игры                                                        | Воспитатель   |
|                             |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                             | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                             | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                             |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                    | Воспитатель   |
|                             | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                    | Воспитатель   |
| 07.08<br>День хороших манер | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей;<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны         | Воспитатель   |
|                             |             |                                                              |                                                                                                                                                                      |               |

| Дата | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                      | Ответственный |
|------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|      |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                           |               |
|      | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                  | Воспитатель   |
|      | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|      | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»                                                                                              | Воспитатель   |
|      | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|      | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»                                                                                                               | Воспитатель   |
|      | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», «Краски», игра с мячом                                                                       | Воспитатель   |
|      |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|      | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|      | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|      |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                    | Воспитатель   |
|      | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                    | Воспитатель   |

| Дата                        | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                         | Ответственный |
|-----------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                             |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                              |               |
|                             | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке                                                                             | Воспитатель   |
| 08.08<br>День Красной книги | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»;                                          | Воспитатель   |
|                             | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                     | Воспитатель   |
|                             | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                             | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»                                                                                                        | Воспитатель   |
|                             | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Подготовка и выход на улицу;<br>Физкультминутки                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                             | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада                                                                                                          | Воспитатель   |
|                             | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару»                                                                                                          | Воспитатель   |
|                             |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                             | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                             |             |                                                              | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                         | Воспитатель   |

| Дата                                                                                                     | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                          | Ответственный |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                                                                          |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                               |               |
|                                                                                                          |             |                                                              |                                                                                                                                                          |               |
|                                                                                                          | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                        | Воспитатель   |
|                                                                                                          | 15:20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                        | Воспитатель   |
|                                                                                                          | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками                                                                            | Воспитатель   |
| 09.08<br>День профессии                                                                                  | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей) | Воспитатель   |
|                                                                                                          | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                      | Воспитатель   |
|                                                                                                          | 08:30-09.00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                        | Воспитатель   |
|                                                                                                          | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Практическое занятие — экскурсия на пищеблок, разговор с поваром                                                                                         | Воспитатель   |
|                                                                                                          | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке                                                                                         | Воспитатель   |
|                                                                                                          | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий                                                                                                   | Воспитатель   |
|                                                                                                          | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;                                                                                                  | Воспитатель   |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) |             |                                                              | Воспитатель                                                                                                                                              |               |

| Дата                | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                   | Ответственный |
|---------------------|-------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                     |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                        |               |
|                     |             |                                         | температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки                                                                    |               |
|                     | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                    | Воспитатель   |
|                     | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                   | Воспитатель   |
|                     |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатель   |
|                     | 15.20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                 | Воспитатель   |
|                     | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке                                          | Воспитатель   |
|                     |             |                                         |                                                                                                                                   |               |
| 12.08<br>День овоща | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари    | Воспитатель   |
|                     | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                               | Воспитатель   |
|                     | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                 | Воспитатель   |
|                     | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»                                                                                       | Воспитатель   |
|                     | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                     | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»                                                                        | Воспитатель   |

| Дата                         | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                      | Ответственный |
|------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                              |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                           |               |
|                              | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон                                                                                                       | Воспитатель   |
|                              |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки                 | Воспитатель   |
|                              | 12.00-12.35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                              | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                              |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                                    | Воспитатель   |
|                              | 15:20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|                              | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях                                                                                 | Воспитатель   |
| 13.08<br>День физкультурника | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту» | Воспитатель   |
|                              | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с палками (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                                | Воспитатель   |
|                              | 08:30-09.00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                    | Воспитатель   |

| Дата                   | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                         | Ответственный |
|------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                        |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                              |               |
|                        | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня                                                                                                    | Воспитатель   |
|                        | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Подготовка и выход на улицу<br>Физкультминутки на детской площадке                                                                                                      | Воспитатель   |
|                        | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений                                                                                                   | Воспитатель   |
|                        | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры, эстафеты;                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                        |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                        | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                        | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                        |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                       | Воспитатель   |
|                        | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                       | Воспитатель   |
| 14.08<br>День<br>родно | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке                                                                             | Воспитатель   |
|                        | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание                                                                        | Воспитатель   |

| Дата       | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                                                                    | Ответственный |
|------------|-------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|            |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                                                                         |               |
| го<br>края |             |                                                              | художественной литературы:<br>В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родной станицы;<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны |               |
|            | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|            | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                                                  | Воспитатель   |
|            | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие —разучивание названий нашей станицы                                                                                                                                                                                        | Воспитатель   |
|            | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                                                                               | Воспитатель   |
|            | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — рисование «Наша станица»                                                                                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|            | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями                                                                                                                                                        | Воспитатель   |
|            |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки                                                            | Воспитатель   |
|            | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|            | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|            |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание                                                                                                                                                                            | Воспитатель   |

| Дата                  | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Ответственный |
|-----------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                       |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                   |               |
|                       |             |                                                              | с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                                                                                                                                                                                                    |               |
|                       | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                       | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях                                                                                                                                                                                                               | Воспитатель   |
| 15.08<br>День доброты | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Подготовка и выход на улицу<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе                                                                                                                                                                                           | Воспитатель   |
|                       | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                                                                                                                                        | Воспитатель   |
|                       | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                       | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»                                                                                                                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                       | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке                                                                                                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                       | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Музыкальная пауза: «Что такое доброта?»                                                                                                                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                       | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, догонялки, самостоятельные игры<br><br>Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки | Воспитатель   |

| Дата                    | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                   | Ответственный |
|-------------------------|-------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                         |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                        |               |
|                         | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                    | Воспитатель   |
|                         | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                   | Воспитатель   |
|                         |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатель   |
|                         | 15.20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                 | Воспитатель   |
|                         | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон»                     | Воспитатель   |
|                         |             |                                         |                                                                                                                                   |               |
| 16.08<br>День<br>театра | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей                                                 | Воспитатель   |
|                         | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                             | Воспитатель   |
|                         | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                 | Воспитатель   |
|                         | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — литературная викторина «В мире театра»                                                                                  | Воспитатель   |
|                         | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика                                                                                          | Воспитатель   |
|                         | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                | Театрализованное представление по желанию детей                                                                                   | Воспитатель   |
|                         | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность       | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники»                                             | Воспитатель   |

| Дата                    | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                         | Ответственный |
|-------------------------|-------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                         |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                              |               |
|                         |             | ь, оздоровительные процедуры            | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                         | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                         | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                         |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                       | Воспитатель   |
|                         | 15:20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                         | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»                                                                        | Воспитатель   |
| 19.08<br>День строителя | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей                                                                                       | Воспитатель   |
|                         | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                   | Воспитатель   |
|                         | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                         | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — конструирование на тему «Дом»                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                         | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке                                                                                                        | Воспитатель   |

| Дата                         | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                    | Ответственный |
|------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                              |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                         |               |
|                              | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие на детской площадке — игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»                                                                                | Воспитатель   |
|                              | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры; игры с конструктором                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                              |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки            | Воспитатель   |
|                              | 12.00-12.35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                              | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|                              |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                                  | Воспитатель   |
|                              | 15.20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                  | Воспитатель   |
| 20.08<br>День<br>березк<br>и | 15.40-17.30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях                                                                                             | Воспитатель   |
|                              | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни | Воспитатель   |
|                              | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                              | Воспитатель   |
|                              | 08:30-09.00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                  | Воспитатель   |

| Дата               | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                         | Ответственный |
|--------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                    |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                              |               |
|                    | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Подготовка и выход на улицу<br>Практическое занятие — беседа «Забота о дереве»                                                                                          | Воспитатель   |
|                    | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки                                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                    | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — рисование березки                                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                    | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры — футбол, классики                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                    |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                    | 12.00-12.35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                    | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                    |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                       | Воспитатель   |
|                    | 15:20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                       | Воспитатель   |
| 21.08<br>День птиц | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке                                                                          | Воспитатель   |
|                    | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз.                                | Воспитатель   |

| Дата | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                         | Ответственный |
|------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|      |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                              |               |
|      |             |                                                              | Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса;<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны                                    |               |
|      | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                     | Воспитатель   |
|      | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|      | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»                                                                                                                       | Воспитатель   |
|      | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|      | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц                                                                                             | Воспитатель   |
|      | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц»                                              | Воспитатель   |
|      |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|      | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|      | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|      |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                       | Воспитатель   |
|      | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                       | Воспитатель   |

| Дата                                    | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ответственный |
|-----------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                         |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                               |               |
|                                         | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»                                                                                                                                                                   | Воспитатель   |
| 22.08<br>День Государственного флага РФ | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв " Русская песня», С. Баруздин «С чего начинается Родина»;<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатель   |
|                                         | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                                         | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                                                                                        | Воспитатель   |
|                                         | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — беседа о государственном флаге страны                                                                                                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                                         | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика                                                                                                                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                                         | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — аппликация «Флаг России»                                                                                                                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                                         | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность,      | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета;                                                                                                                                                                                        | Воспитатель   |
|                                         |             |                                         | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки                                                                                                  | Воспитатель   |
|                                         | 12:00-12:35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                                                                                                           | Воспитатель   |

| Дата                 | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                                                                                         | Ответственный |
|----------------------|-------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                      |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                                                                                              |               |
|                      | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                      |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                                                       | Воспитатель   |
|                      | 15.20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                      | 15.40-18.00 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»                                                                                            | Воспитатель   |
| 23.08<br>День цветов | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка» | Воспитатель   |
|                      | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                      | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                      | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»                                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                      | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу<br>Физкультминутки на детской площадке                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                      | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие на детской площадке — наблюдение и уход за цветами                                                                                                                                              | Воспитатель   |
|                      | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность       | Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры                                                                                                                                   | Воспитатель   |

| Дата              | Время       | Режимные мероприятия                   |                                                                                                                                                                         | Ответственный |
|-------------------|-------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                   |             | Наименование                           | Содержание                                                                                                                                                              |               |
|                   |             | ь, оздоровительные процедуры           | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                   | 12.00-12.35 | Обед                                   | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                   | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                   |             |                                        | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                       | Воспитатель   |
|                   | 15:20-15.40 | Полдник                                | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                   | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                   | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»                                                          | Воспитатель   |
| 26.08<br>День ОБЖ | 07:30-08:15 | Утренний прием                         | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей                                                                                       | Воспитатель   |
|                   | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением       | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                     | Воспитатель   |
|                   | 08:30-09.00 | Завтрак                                | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                   | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка               | Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»                                                                                                               | Воспитатель   |

| Дата  | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                      | Ответственный |
|-------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|       |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                           |               |
|       | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|       | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»                                                                      | Воспитатель   |
|       | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры, игры в песочнице                                                                                           | Воспитатель   |
|       |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|       | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|       | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|       |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                    | Воспитатель   |
|       | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|       | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»                                          | Воспитатель   |
| 27.08 | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;                                                                                                                          | Воспитатель   |

| Дата               | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                      | Ответственный |
|--------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                    |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                           |               |
| День<br>ГО и<br>ЧС |             |                                                              | Самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                   |               |
|                    | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)                                                                                                  | Воспитатель   |
|                    | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|                    | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                    | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                                 | Воспитатель   |
|                    | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие-игра «Взрывное устройство»                                                                                                                                   | Воспитатель   |
|                    | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу; Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар», «Взрыв» и т.п.                                                                   | Воспитатель   |
|                    |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                    | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                    | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|                    |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи,                                                                             | Воспитатель   |

| Дата                           | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                              | Ответственный |
|--------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                   |               |
|                                |             |                                                              | рук, предплечья, груди прохладной водой)                                                                                                                     |               |
|                                | 15:20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                                | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»                               | Воспитатель   |
|                                |             |                                                              |                                                                                                                                                              |               |
| 28.08<br>День российского кино | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей;<br>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатель   |
|                                | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                        | Воспитатель   |
|                                | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                            | Воспитатель   |
|                                | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседа "Кино и профессии"                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                                | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                                | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино                                                                                                         | Воспитатель   |
|                                | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу<br>Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол                                                                        | Воспитатель   |
|                                |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус)                                                     | Воспитатель   |

| Дата                                | Время       | Режимные мероприятия                    |                                                                                                                                       | Ответственный |
|-------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                     |             | Наименование                            | Содержание                                                                                                                            |               |
|                                     |             |                                         | температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки                                                                        |               |
|                                     | 12.00-12.35 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                        | Воспитатель   |
|                                     | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                       | Воспитатель   |
|                                     |             |                                         | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)     | Воспитатель   |
|                                     | 15:20-15.40 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                     | Воспитатель   |
|                                     | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке                                             | Воспитатель   |
|                                     |             |                                         |                                                                                                                                       |               |
| 29.08<br>День пожарной безопасности | 07:30-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки» | Воспитатель   |
|                                     | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                 | Воспитатель   |
|                                     | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                     | Воспитатель   |
|                                     | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»                                                                              | Воспитатель   |
|                                     | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз                                                                                                  | Воспитатель   |

| Дата                    | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                                        | Ответственный |
|-------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                         |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                                             |               |
|                         | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                         | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями                                                                                                            | Воспитатель   |
|                         |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки                   | Воспитатель   |
|                         | 12.00-12.35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                                         | Воспитатель   |
|                         | 12.35-15.20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                                        | Воспитатель   |
|                         |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                                      | Воспитатель   |
|                         | 15:20-15.40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                                      | Воспитатель   |
| 30.08<br>День следопыта | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице                                                                                                      | Воспитатель   |
|                         |             |                                                              | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Бианки В.В. «Лис и мышонок»; Калинина Н.Д. «В лесу» (из книги «Летом»), «Про жука» | Воспитатель   |

| Дата | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                      | Ответственный |
|------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|      |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                           |               |
|      | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                | Воспитатель   |
|      | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|      | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — упражнение «Найди на картинке путь лисички»                                                                                                                | Воспитатель   |
|      | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Артикуляционная и дыхательная гимнастика                                                                                                                             | Воспитатель   |
|      | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — дидактическая игра «Проведи расследование»                                                                                                                 | Воспитатель   |
|      | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу; Прогулка-расследование на территории детского сада                                                                                      | Воспитатель   |
|      |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|      | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|      | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                                                      | Воспитатель   |
|      |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)                                    | Воспитатель   |
|      | 15:20-15:40 | Полдник                                                      | Подготовка к приему пищи, полдник                                                                                                                                    | Воспитатель   |
|      | 15:40-17:30 | Прогулка, уход домой                                         | Подготовка и выход на прогулку;                                                                                                                                      | Воспитатель   |

| Дата                                  | Время       | Режимные мероприятия                                         |                                                                                                                                                                         | Ответственный |
|---------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                       |             | Наименование                                                 | Содержание                                                                                                                                                              |               |
|                                       |             |                                                              | Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке                                                                                                                        |               |
| 31.08<br>Праздник «До свидания, лето» | 07:30-08:15 | Утренний прием                                               | Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;<br>Самостоятельная деятельность детей, песни о лете                                                                         | Воспитатель   |
|                                       | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе                                                                                                   | Воспитатель   |
|                                       | 08:30-09:00 | Завтрак                                                      | Подготовка к приему пищи, завтрак                                                                                                                                       | Воспитатель   |
|                                       | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев                                                                                           | Воспитатель   |
|                                       | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки на детской площадке                                                                                                                                     | Воспитатель   |
|                                       | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето»                                                                                                                             | Воспитатель   |
|                                       | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: праздничный концерт «Прощание с летом»                                                                                     | Воспитатель   |
|                                       |             |                                                              | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;<br>Возвращение с прогулки | Воспитатель   |
|                                       | 12:00-12:35 | Обед                                                         | Подготовка к приему пищи, обед                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                                       | 12:35-15:20 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                          | Воспитатель   |
|                                       |             |                                                              | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи,                                                                                | Воспитатель   |

| Дата | Время           | Режимные мероприятия |                                                                                         | Ответственный |
|------|-----------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|      |                 | Наименование         | Содержание                                                                              |               |
|      |                 |                      | рук, предплечья,<br>груди прохладной водой)                                             |               |
|      | 15:20-<br>15:40 | Полдник              | Подготовка к приему пищи,<br>полдник                                                    | Воспитатель   |
|      | 15.40-<br>17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;<br>Прогулка: игры-забавы с шарами,<br>мыльными пузырями | Воспитатель   |