



МЕНЮ

группа Обеды платные полные  
Наименование блюда

1-4 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы ена блюда

<b>1 день</b>						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	200.00/25.00	113,60	3,20	4,50	16,00	18,37
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,42
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,00
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,99
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Мандарины	150.0	52,50	1,15	0,00	11,25	33,00
ИТОГО:		688,30	22,65	23,70	106,55	103,12
<b>2 день</b>						
Суп картофель. с мясн.фрикадельками	200.00/25.00	117,60	4,96	5,00	13,60	20,78
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	13,20	14,40	22,90	35,47
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	10,72
ИТОГО:		784,60	25,54	29,60	100,65	75,63
<b>3 день</b>						
Суп картофель. с рыбн. Консерв.	200.00	149,60	5,52	7,00	16,40	20,61
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	33,82
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,74
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,92
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		923,80	32,82	31,64	138,05	77,93
<b>4 день</b>						
Суп картофель.с макарон.изд.на кур.б-не	200.00/25.00	117,60	5,68	4,68	16,88	15,40
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,00	17,11	35,73	36,36
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,62
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Апельсин	300.00	105,00	2,40	0,00	21,30	45,90
ИТОГО:		720,30	32,78	22,29	120,31	109,12
<b>5 день</b>						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	4,04	10,48	18,66
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	9,00	8,00	4,60	35,80
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	9,96
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,22
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
итого:		774,10	20,06	19,84	111,88	72,48
<b>13.04.2026 г.</b>						
Бульон из птицы с яйцом	200./25/20	126,48	10,40	9,54	0,91	17,18
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,42
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,74
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,99

Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Апельсин	270.00	94,50	2,16	0,00	21,87	45,90
ИТОГО:		785,88	29,96	30,52	116,18	115,56
<b>14.04.2026 г.</b>						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	200.00/25.0	112,00	5,36	4,48	14,72	15,17
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	33,82
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,00
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,62
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО		601,00	29,06	23,98	96,72	66,95
<b>15.04.2026 г.</b>						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	200.00/25.00	185,60	5,72	5,00	17,84	15,55
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	28,79
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,92
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Апельсин	270.00	94,50	2,16	0,00	21,87	45,90
ИТОГО:		760,10	23,18	21,90	114,83	99,49
<b>16.04.2026 г.</b>						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	200.00/25.0	92,00	4,96	5,12	8,08	16,06
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	22,90	35,47
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		775,00	28,56	23,28	103,63	65,69
<b>17.04.2026 г.</b>						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	3,04	10,48	18,66
Рыба туш.в том.с овощами( пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	7,80	5,60	54,17
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	16,34
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,62
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		790,90	24,76	22,80	110,23	106,13

Всего с наценкой 20% 545,00 руб.(5 дней)

Зав.производством   
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.