



М Е Н Ю

группа Многодетные
Наименование блюд

1-4 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы ена блюда

| | | | | | | |
|--|--------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| 04.05.2026 г. | | | | | | |
| Рассольник Ленинград.на кур.буль-не | 200.00/25.00 | 113,60 | 3,20 | 4,50 | 16,00 | 19,24 |
| Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров | 75.00/45.00 | 179,80 | 8,00 | 10,50 | 10,00 | 29,50 |
| Каша гречневая | 180.00 | 155,70 | 5,40 | 8,10 | 26,80 | 6,00 |
| Компот из яблок с лимоном | 200.00 | 46,70 | 0,30 | 0,20 | 11,10 | 11,89 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| ИТОГО: | | 635,80 | 21,50 | 23,70 | 95,30 | 71,97 |
| 05.05.2026 г. | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40.00 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 7,50 |
| Суп картофель. с мясн.фрикадельками | 200.00/25.00 | 117,60 | 4,96 | 5,00 | 13,60 | 21,31 |
| Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г. | 50.00/150.00 | 266,00 | 13,20 | 14,40 | 22,90 | 37,53 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200.00 | 81,00 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 3,40 |
| Хлеб ржаной | 30.00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,17 |
| Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,67 |
| Печенье | 40.0 | 156,80 | 2,64 | 3,36 | 28,96 | 4,40 |
| ИТОГО: | | 805,60 | 30,10 | 27,76 | 116,26 | 78,98 |
| 06.05.2026 г. | | | | | | |
| Суп картофель. с рыбн. Консерв. | 200.00 | 149,60 | 5,52 | 7,00 | 16,40 | 21,12 |
| Биточки рубл.из птицы. паров. | 100.00 | 126,40 | 12,70 | 10,90 | 8,10 | 33,89 |
| Макаронные изд.отварные с маслом | 180.00 | 236,00 | 6,30 | 9,88 | 42,30 | 7,74 |
| Компот из ягод суш. (изюм) | 200.00 | 75,80 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 4,98 |
| Хлеб ржаной | 30.00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,17 |
| Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,67 |
| ИТОГО: | | 709,00 | 28,62 | 28,28 | 115,90 | 72,57 |
| 07.05.2026 г. | | | | | | |
| Сыр порционный | 20.00 | 80,00 | 5,10 | 5,10 | 6,50 | 14,91 |
| Суп картофель.с макарон.изд.на кур.б-не | 200.00/25.00 | 117,60 | 5,68 | 4,68 | 16,88 | 16,30 |
| Плов из свинины | 60.00/140.00 | 309,60 | 20,00 | 17,11 | 35,73 | 38,11 |
| Компот из кураги | 200.00 | 66,90 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 6,70 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| Вафли | 40.00 | 205,71 | 2,60 | 11,20 | 14,80 | 10,72 |
| ИТОГО: | | 919,81 | 38,98 | 38,59 | 121,01 | 92,08 |
| 08.05.2026 г. | | | | | | |
| Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см. | 200.00/25.00 | 136,80 | 2,36 | 4,04 | 10,48 | 19,42 |
| Гуляш сб.рец.1996г. | 75.00/45.00 | 161,10 | 12,00 | 8,00 | 4,60 | 37,67 |
| Рис отварной | 180.00 | 274,00 | 4,50 | 7,40 | 46,30 | 9,96 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200.00 | 81,00 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 3,40 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| итого: | | 792,90 | 23,96 | 19,84 | 112,58 | 75,79 |
| 6 день | | | | | | |
| Бульон из птицы с яйцом | 200./25/20 | 126,48 | 10,40 | 9,54 | 0,91 | 17,94 |
| Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров | 75.00/45.00 | 179,80 | 8,00 | 10,50 | 10,00 | 29,50 |
| Макаронные изд.отварные с маслом | 180.00 | 236,00 | 6,30 | 9,88 | 42,30 | 7,74 |
| Компот из яблок с лимоном | 200.00 | 46,70 | 0,30 | 0,20 | 11,10 | 11,89 |

| | | | | | | |
|--|--------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| Печенье | 50.0 | 196,00 | 3,30 | 3,36 | 21,45 | 5,50 |
| ИТОГО: | | 924,98 | 32,90 | 33,88 | 117,16 | 77,91 |
| 12.05.2026 г. | | | | | | |
| Суп карт.с крупой на кур.б-не | 200.00/25.0 | 112,00 | 5,36 | 4,48 | 14,72 | 16,07 |
| Биточки мясные рубл. паров. | 100.00 | 170,20 | 14,50 | 11,20 | 9,00 | 37,22 |
| Каша гречневая | 180.00 | 155,70 | 5,40 | 8,10 | 26,80 | 6,00 |
| Компот из кураги | 200.00 | 66,90 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 6,70 |
| Хлеб ржаной | 60.00 | 102,40 | 2,80 | 0,40 | 30,00 | 4,33 |
| Мандарины | 130.00 | 45,50 | 1,02 | 0,00 | 9,75 | 28,60 |
| ИТОГО | | 652,70 | 30,08 | 24,28 | 105,97 | 98,92 |
| 13.05.2026 г. | | | | | | |
| Сыр порционный | 20.00 | 80,00 | 5,10 | 5,10 | 6,50 | 14,91 |
| Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не | 200.00/25.00 | 185,60 | 5,72 | 5,00 | 17,84 | 16,35 |
| Плов из птицы | 60.00/140.00 | 301,80 | 12,10 | 16,40 | 26,72 | 30,24 |
| Компот из ягод суш. (изюм) | 200.00 | 75,80 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 4,98 |
| Хлеб ржаной | 30.00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,17 |
| Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,67 |
| Вафли | 35.00 | 180,00 | 2,28 | 9,80 | 12,95 | 10,72 |
| ИТОГО: | | 944,40 | 29,30 | 36,80 | 113,11 | 82,04 |
| 14.05.2026 г. | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40.00 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 7,50 |
| Щи из свеж.кап.на кур.б-не | 200.00/25.0 | 92,00 | 4,96 | 5,12 | 8,08 | 16,88 |
| Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г. | 50.00/150.00 | 266,00 | 15,20 | 14,40 | 22,90 | 37,53 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200.00 | 81,00 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 3,40 |
| Хлеб ржаной | 60.00 | 102,40 | 2,80 | 0,40 | 30,00 | 4,33 |
| ИТОГО: | | 604,40 | 28,56 | 24,52 | 81,08 | 69,64 |
| 15.05.2026 г. | | | | | | |
| Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см. | 200.00/25.00 | 136,80 | 2,36 | 3,04 | 10,48 | 19,42 |
| Рыба туш.в том.с овощами(пикша) | 75.00/25.00 | 103,00 | 10,60 | 7,80 | 5,60 | 54,28 |
| Картофельное пюре | 180.00 | 167,00 | 3,80 | 8,10 | 26,30 | 17,11 |
| Компот из кураги | 200.00 | 66,90 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 6,70 |
| Хлеб ржаной | 60.00 | 102,40 | 2,80 | 0,40 | 30,00 | 4,33 |
| Яблоко | 250.00 | 66,63 | 1,00 | 0,00 | 23,70 | 38,75 |
| ИТОГО: | | 642,73 | 21,56 | 19,44 | 111,78 | 140,59 |

Всего : 782,58 руб. (9 дней)

Зав.производством *Волы*
 Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.