



МЕНЮ

группа Многодетные
Наименование блюд

5-11 кл

Выход

К/кал

Белки

Жиры

Углеводы

Цена блюда

1 день						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	225.00/25.00	126,20	4,00	4,30	17,80	21,70
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,67
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,39
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО:		854,11	24,90	34,70	111,90	84,89
2 день						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	6,00
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	225.00/25.0	130,00	5,38	5,00	15,00	20,93
Жаркое по- домашнему сб.реп. 1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	32,90	40,99
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Сок фруктовый фасов.	200	88,00	1,00	0,00	21,20	18,00
ИТОГО:		768,00	31,78	24,40	120,60	95,16
02.09.2026 г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	24,13
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	37,54
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,76
Соус томатный	45.00	39,60	1,17	2,16	3,78	2,80
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		767,20	32,27	31,84	123,08	81,69
03.09.2026 г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	6,00
Суп карт с макар.изд.на кур б-не	225.00/25.00	127,50	5,80	3,90	18,75	18,63
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	44,04
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	6,00
ИТОГО:		875,40	38,40	23,47	121,93	86,50
04.09.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	225.00/25.00	152,00	2,60	2,20	11,64	22,28
Гуляш сб.реп.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	44,28
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	9,41
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		770,50	26,40	18,00	112,74	84,20
07.09.2026 г.						
Бульон из птицы с яйцом	205./25/20	126,48	10,40	9,04	0,91	20,97
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,67
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,76
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07

Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	6,00
ИТОГО:		924,98	32,90	33,38	117,16	80,81
08.09.2026 г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	225.00/25.0	124,00	5,76	4,48	16,05	18,36
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	37,54
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,39
Соус томатный	45.00	39,60	1,17	2,16	3,78	2,80
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Сок фруктовый фасов.	200	88,00	1,00	0,00	21,20	18,00
ИТОГО		713,00	31,83	26,14	121,63	94,92
09.09.2026 г.						
Сыр порционный	15.0	53,80	3,50	4,40	4,80	10,88
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	225.00/25.00	206,20	6,30	5,30	20,00	19,00
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	36,66
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО:		945,71	27,70	37,80	114,72	86,72
10.09.2026 г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	225.00/25.0	102,00	5,40	5,60	8,80	19,39
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	22,90	40,99
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Сок фруктовый фасов.	200	88,00	1,00	0,00	21,20	18,00
ИТОГО:		639,40	24,90	20,40	102,70	86,61
11.09.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	225.00/25.00	152,00	2,60	2,20	11,64	22,28
Рыба туш.в том.с овощами(минтай)	75.00/25.00	173,00	10,60	5,10	15,60	45,28
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	14,74
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		671,30	20,80	15,90	99,24	94,13

Всего: 695,58 руб. (8 дней)

Зав.производством

Воси

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.