



МЕНЮ

Группа Комплексный обед (по указу) 5-11 кл

Наименование блюд

Выход

К/кал

Белки

Жиры Углеводы

Цена блюда

<b>08.12.2025 г.</b>						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	20,42
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,94
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,32
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,34
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО:		698,50	22,50	23,90	108,10	67,11
<b>09.12.2025 г.</b>						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	22,62
Жаркое по-домашнему сб.реп.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	39,74
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,73
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО:		599,70	26,30	16,90	82,40	78,18
<b>10.12.2025 г.</b>						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	23,86
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	32,43
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,28
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,83
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО:		765,20	32,90	29,68	120,70	74,49
<b>11.12.2025 г.</b>						
Суп карт с макар.изд.на кур б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	17,25
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	43,73
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,24
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО:		663,50	33,10	16,21	103,93	72,31
<b>12.12.2025 г.</b>						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	21,12
Гуляш сб.реп.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	43,46
Рис отварной	150.00	203,50	3,70	4,80	36,50	9,43
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,34
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
итого:		756,60	27,75	15,75	105,80	82,44
<b>15.12.2025 г.</b>						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	19,15
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,94
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,28
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,24
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО		780,80	33,20	32,18	100,54	70,70
<b>16.12.2025 г.</b>						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	16,98
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	32,43

Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,32
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,73
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО		608,80	31,70	24,70	95,80	71,55
<b>17.12.2025 г.</b>						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	18,08
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,72	31,66
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,83
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
ИТОГО:		712,00	22,45	19,85	97,42	58,69
<b>18.12.2025 г.</b>						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	18,22
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	39,74
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,34
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	8,40
ИТОГО:		744,40	26,98	27,00	95,75	73,82
<b>19.12.2025 г.</b>						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	21,12
Рыба туш.в том.с овощами( горбуша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	54,03
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	14,83
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,24
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
ИТОГО:		610,30	21,15	16,25	90,70	100,34

Всего : 749,63 руб.

Зав.производством



Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.