



МЕНЮ

группа Завтраки платные
Наименование блюд

1- 4 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

1 день						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,67
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,39
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО :		503,40	17,40	19,20	78,60	51,97

2 день						
Каша пшеничная мол.с масл.	190.00/10.00	227,30	5,50	9,75	32,00	16,41
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	11,57
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Сок фруктовый фасов.	200	88,00	1,00	0,00	21,20	18,00
ИТОГО		555,70	15,70	13,75	97,20	51,32

02.09.2026 г.						
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	37,54
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,76
Соус томатный	45.00	39,60	1,17	2,16	3,78	2,80
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб ржаной	70.0	119,46	3,26	0,46	20,00	5,06
Итого'		597,26	25,83	23,50	92,58	58,29

03.09.2026 г.						
Сыр порционный	15.0	53,80	3,50	4,40	4,80	10,88
Каша "Дружба " мол.с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	16,51
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,45
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	35,00
ИТОГО		448,13	13,40	12,90	95,10	71,18

04.09.2026 г.						
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	18,00	5,00	44,28
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	32,30	9,41
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	11,57
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		637,90	27,90	29,40	79,90	69,59

07.09.2026 г.						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,67
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	7,30	9,88	42,30	7,76
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,61

Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Груша	270,00	73,76	1,08	0,00	25,74	66,15
ИТОГО :		586,36	18,88	20,58	100,24	107,86

08.09.2026 г.						
Яйцо вареное	40,00	63,00	5,10	4,60	0,30	6,00
Каша пшенная мол. с маслом	190,00/10,00	230,00	5,00	9,60	31,00	16,41
Компот из кураги	200,00	66,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Мандарины	140,00	49,00	1,10	0,00	10,50	31,50
ИТОГО.		478,90	14,50	14,50	73,20	64,08

09.09.2026 г.						
Плов из птицы	60,00/140,00	301,80	12,10	13,40	26,70	36,66
Компот из ягод суш. (изюм)	200,00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Яблоко	250,00	66,63	1,00	0,00	23,70	35,00
ИТОГО:		546,63	16,30	13,90	98,80	81,12

10.09.2026 г.						
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50,00/150,00	266,00	15,20	10,40	22,90	40,99
Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,45
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Яблоко	250,00	66,63	1,00	0,00	23,70	35,00
ИТОГО:		500,53	21,10	10,80	84,70	84,78

11.06.2026 г.						
Рыба туш.в том.с овощами(минтай)	75,00/25,00	103,00	10,60	8,10	5,60	45,28
Картофельное пюре	180,00	167,00	3,80	8,10	26,30	14,74
Компот из кураги	200,00	66,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Вафли	40,00	205,71	2,60	11,20	14,80	11,00
ИТОГО:		645,01	20,80	27,90	92,40	82,85

Всего с наценкой 20% 744,00 руб (8 дней).

Зав.производством

Ведущий

Ведущий специалист УМО: Майорова И.Р.

868,96