



МЕНЮ

Группа Комплексный обед (по указу) 5-11 кл

Наименование блюд

Выход

К/кал

Белки

Жиры Углеводы

Цена блюда

1 день						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	21,32
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,29
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,22
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		660,90	20,70	23,90	106,70	66,51
2 день						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	23,05
Жаркое по-домашнему сб.реп.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	39,70
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,45
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	9,38
ИТОГО:		760,90	27,68	26,70	94,65	88,42
3 день						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	24,61
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	32,48
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,84
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		727,60	31,10	29,68	119,30	74,33
4 день						
Суп карт с макар.изд.на кур б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	17,79
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	42,08
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,12
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		663,50	33,10	16,21	103,93	71,33
5 день						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	21,30
Гуляш сб.реп.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	41,92
Рис отварной	150.00	203,50	3,70	4,80	36,50	8,87
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,22
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
итого:		719,00	25,95	15,75	104,40	79,64
02.03.2026 г.						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	17,24
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,32
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,22
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО		948,91	34,00	43,38	113,94	77,90

03.03.2026 г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	17,37
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	32,51
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,83
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО		608,80	31,70	24,70	95,80	73,40
04.03.2026 г.						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	17,90
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,72	28,82
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,92
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		712,00	22,45	19,85	97,42	55,97
05.03.2026 г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	18,10
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	36,09
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		602,00	26,50	17,20	84,20	62,85
06.03.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	20,77
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	54,78
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	17,53
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,22
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		647,90	22,95	16,25	92,10	104,64

Всего : 374,76 руб.(5 дней)

Зав.производством

Ворон

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.