



МЕНЮ

группа Многодетные
Наименование блюда

5-11 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

Наименование блюда	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
23.03.2026 г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	21,16
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,32
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Мандарины	150.0	52,50	1,15	0,00	11,25	36,00
ИТОГО:		751,00	23,65	23,90	119,35	103,49
24.03.2026 г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	7,50
Суп картофель. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	24,24
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	32,90	36,09
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,83
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	40.0	156,80	2,64	3,36	28,96	4,40
ИТОГО:		819,50	34,04	28,86	121,66	89,40
25.03.2026 г.						
Суп картофель. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	25,78
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	32,51
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,92
Хлеб пшеничный	70.00	163,00	5,36	0,46	36,63	6,23
ИТОГО:		788,20	33,66	29,74	125,93	77,51
26.03.2026 г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,91
Суп картофель.с макарон.изд.на кур.б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	17,64
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	36,38
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,22
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		949,50	41,50	24,67	131,88	85,99
27.03.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	20,77
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	35,83
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	10,51
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		827,10	28,55	18,35	115,60	75,77
30.03.2026 г.						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	17,24
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,32
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,22
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34

Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО:		996,51	35,80	43,38	115,34	78,91
31.03.2026 г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	17,37
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	32,51
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,83
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО		608,80	31,70	24,70	95,80	73,40
01.04.2026 г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,91
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	17,27
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	28,79
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,92
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		1025,60	32,65	31,31	126,77	76,73
02.04.2026 г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	7,50
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	17,90
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	22,90	35,47
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	36,25
ИТОГО:		731,63	32,60	25,80	108,20	105,78
03.04.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	20,54
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	173,00	10,60	5,10	15,60	54,17
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	16,34
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,62
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		727,90	22,95	16,25	102,10	103,01

Всего: 869,99 руб.

Зав.производством 
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.