



МЕНЮ

группа Многодетные
Наименование блюд

1-4 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы ена блюда

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	ена блюда
23.03.2026 г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	200.00/25.00	113,60	3,20	4,50	16,00	18,68
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,32
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Мандарин	150.0	52,50	1,15	0,00	11,25	36,00
ИТОГО:		722,60	22,85	23,50	115,25	101,01
24.03.2026 г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	7,50
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	200.00/25.00	117,60	4,96	5,00	13,60	22,22
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	13,20	14,40	22,90	36,09
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,83
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Печенье	40.0	156,80	2,64	3,36	28,96	4,40
ИТОГО:		771,30	29,90	27,96	107,56	86,88
25.03.2026 г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	200.00	149,60	5,52	7,00	16,40	20,67
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	32,51
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,92
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		709,00	28,62	28,28	115,90	71,01
26.03.2026 г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,91
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	200.00/25.00	117,60	5,68	4,68	16,88	15,87
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,00	17,11	35,73	36,38
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,22
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО:		882,21	37,18	38,59	119,61	88,43
27.03.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	4,04	10,48	18,84
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	12,00	8,00	4,60	35,83
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	10,51
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
итого:		792,90	23,96	19,84	112,58	73,84
30.03.2026 г.						
Бульон из птицы с яйцом	200./25/20	126,48	10,40	9,54	0,91	17,18
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,32
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07

Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,22
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		749,18	30,30	30,42	100,31	68,13
31.03.2026 г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	200.00/25.0	112,00	5,36	4,48	14,72	15,65
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	32,51
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,83
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО		580,80	28,36	24,08	92,12	71,68
01.04.2026 г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,91
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	200.00/25.00	185,60	5,72	5,00	17,84	15,55
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	28,79
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,92
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		979,20	31,22	30,36	122,31	75,01
02.04.2026 г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	200.00/25.0	92,00	4,96	5,12	8,08	16,06
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	22,90	35,47
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	36,25
ИТОГО:		645,63	26,26	19,92	105,88	96,44
03.04.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	3,04	10,48	18,66
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	7,80	5,60	54,17
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	16,34
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,62
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	36,25
ИТОГО:		680,33	23,36	19,44	113,18	137,38

Всего : 869,81 руб.

Зав.производством

Валерия

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.