



М Е Н Ю

группа Питание БПЛ (1 - 4 классы)

Наименование блюд

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

| Приемпиц | Раздел | № рец. | 26.01.2026 г. | | | | | | |
|----------|-------------|---------|--|--------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак | | 97 | Сыр порционный | 15,00 | 53,8 | 3,5 | 4,4 | 4,8 | 11,36 |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша пшенная молочная с маслом | 190,00/10,00 | 230,00 | 5,00 | 8,60 | 31,00 | 17,13 |
| Завтрак | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток с сахаром | 200,00 | 37,80 | 2,00 | 3,20 | 3,20 | 3,84 |
| Завтрак | хлеб | 117 | Батон нарезной | 60,00 | 150,00 | 4,40 | 1,80 | 30,80 | 6,68 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Яблоко | 250,00 | 66,63 | 1,08 | 0,00 | 23,70 | 33,75 |
| | | | ИТОГО | | 538,23 | 15,98 | 18,00 | 93,50 | 72,76 |
| | | | | | | | | | |
| | | | 27.01.226 г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 463,302 | Тефтели мясн.с рис.в том.с кашей гречн | 300,00 | 335,50 | 12,90 | 18,60 | 36,80 | 37,62 |
| Завтрак | закуска | 214 | Капуста тушеная | 60,00 | 45,40 | 1,60 | 2,80 | 6,40 | 4,94 |
| Завтрак | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 27,90 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 3,06 |
| Завтрак | хлеб | 117 | Хлеб ржаной | 30,00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,17 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Яблоко | 250,00 | 66,63 | 1,08 | 0,00 | 23,70 | 33,75 |
| | | | ИТОГО | | 526,63 | 17,28 | 21,60 | 88,60 | 81,54 |
| | | | | | | | | | |
| | | | 28.01.2026 г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша "Дружба" молочная с маслом | 190,00/10,00 | 159,80 | 4,00 | 8,10 | 28,50 | 17,42 |
| Завтрак | гор.напиток | 693 | Какао с молоком | 200,00 | 100,40 | 4,60 | 3,60 | 12,60 | 10,99 |
| Завтрак | хлеб | 117 | Батон нарезной | 60,00 | 150,00 | 4,40 | 1,80 | 30,80 | 6,68 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Яблоко | 250,00 | 66,63 | 1,08 | 0,00 | 23,70 | 33,75 |
| | | | ИТОГО: | | 476,83 | 14,08 | 13,50 | 95,60 | 68,84 |
| | | | | | | | | | |
| | | | 29.01.2026 г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 374,520 | Рыба туш.в том.с овощ.с картоф. пюре | 280,00 | 270,00 | 14,40 | 13,20 | 31,90 | 69,91 |
| Завтрак | закуска | 571 | Зеленый горошек консервированный | 60,00 | 22,20 | 1,70 | 0,10 | 3,50 | 9,93 |
| Завтрак | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 86,00 | 2,50 | 2,90 | 11,30 | 8,13 |
| Завтрак | хлеб | 117 | Хлеб ржаной | 60,0 | 102,40 | 2,80 | 0,40 | 30,00 | 4,33 |
| | | | ИТОГО: | | 480,60 | 21,40 | 16,60 | 76,70 | 92,30 |
| | | | | | | | | | |
| | | | 30.01.2026 г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 492 | Плов из птицы | 60,00/140,00 | 301,80 | 12,10 | 13,40 | 26,72 | 31,52 |
| Завтрак | закуска | 515 | кукуруза консервированная | 60,00 | 31,30 | 1,20 | 0,20 | 6,10 | 17,63 |

| | | | | | | | | | |
|---------|-------------|-----|----------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток с сахаром | 200,00 | 37,80 | 2,00 | 3,20 | 3,20 | 3,84 |
| Завтрак | хлеб | 117 | Хлеб ржаной | 30,00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,17 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Яблоко | 250,00 | 66,63 | 1,08 | 0,00 | 23,70 | 33,75 |
| | | | итого: | | 488,73 | 17,78 | 17,00 | 74,72 | 88,91 |

02.02.2026 г.

| | | | | | | | | | |
|---------|-------------|-----|---------------------------------|--------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | 97 | Сыр порционный | 15,00 | 53,8 | 3,5 | 4,4 | 4,8 | 11,36 |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша "Дружба" молочная с маслом | 190,00/10,00 | 159,80 | 4,00 | 8,10 | 28,50 | 17,42 |
| Завтрак | гор.напиток | 693 | Какао с молоком | 200,00 | 100,40 | 4,60 | 3,60 | 12,60 | 10,99 |
| Завтрак | хлеб | 117 | Батон нарезной | 30,00 | 75,00 | 2,20 | 0,90 | 15,40 | 3,34 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Апельсин | 300,00 | 105,00 | 2,40 | 0,00 | 24,30 | 58,50 |
| | | | итого: | | 494,00 | 16,70 | 17,00 | 85,60 | 101,61 |

03.02.2026 г.

| | | | | | | | | | |
|---------|-------------|---------|--|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | гор.блюдо | 401,332 | Гуляш с макарон .изделиями отвар. С маслом | 300,00 | 397,10 | 21,30 | 17,88 | 47,30 | 49,99 |
| Завтрак | закуска | 515 | кукуруза консервированная | 60,00 | 31,30 | 1,20 | 0,20 | 6,10 | 17,63 |
| Завтрак | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200,00 | 26,80 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 1,30 |
| Завтрак | хлеб | 117 | Хлеб ржаной | 30,00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,17 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Мандарин | 150,00 | 52,50 | 1,15 | 0,00 | 11,25 | 36,00 |
| | | | итого: | | 558,90 | 25,25 | 18,28 | 86,15 | 107,09 |

04.02.2026 г.

| | | | | | | | | | |
|---------|-------------|-----|------------------------------|--------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша пшеничная мол. с маслом | 190,00/10,00 | 227,30 | 5,50 | 9,75 | 32,00 | 17,22 |
| Завтрак | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 86,00 | 2,50 | 2,90 | 11,30 | 8,13 |
| Завтрак | хлеб | 117 | Батон нарезной | 60,00 | 150,00 | 4,40 | 1,80 | 30,80 | 6,68 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Яблоко | 250,00 | 66,63 | 1,08 | 0,00 | 23,70 | 36,25 |
| | | | итого: | | 529,93 | 13,48 | 14,45 | 97,80 | 68,28 |

05.02.2026 г.

| | | | | | | | | | |
|---------|-----------|-----|----------------------------------|--------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | гор.блюдо | 366 | Запеканка из творога со сметаной | 150,00/20,00 | 359,00 | 22,50 | 20,00 | 20,60 | 65,03 |
| Завтрак | гор.напит | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 27,90 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 3,66 |
| Завтрак | хлеб | 117 | Батон нарезной | 30,00 | 75,00 | 2,20 | 0,90 | 15,40 | 3,34 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Яблоко | 250,00 | 66,63 | 1,08 | 0,00 | 23,70 | 36,25 |
| | | | итого: | | 528,53 | 26,08 | 20,90 | 66,40 | 108,28 |

06.02.2026 г.

| | | | | | | | | | |
|---------|-----------|-----|-------------------------------------|--------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Жаркое по-домашнему сб.рец. 1996 г. | 50,00/150,00 | 266,00 | 15,20 | 10,40 | 22,90 | 39,70 |
| Завтрак | закуска | 214 | Капуста тушеная | 60,00 | 45,40 | 1,60 | 2,80 | 6,40 | 4,95 |
| Завтрак | гор.напит | 693 | Какао с молоком | 200,00 | 100,40 | 4,60 | 3,60 | 12,60 | 11,14 |
| Завтрак | хлеб | 117 | Хлеб ржаной | 60,0 | 102,40 | 2,80 | 0,40 | 30,00 | 4,33 |
| | | | итого: | | 514,20 | 24,20 | 17,20 | 71,90 | 60,12 |

Всего: 849,73 руб.

Зав.производством

Роман

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.