



Группа Многодетные 1-11 кл
Наименование блюд

МЕНЮ

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

27.10.2025 г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	18,30
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,92
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,32
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,37
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	33,75
ИТОГО:		765,13	23,50	23,90	131,80	98,75
28.10.2025 г.						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	21,74
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	39,54
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,16
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06
ИТОГО:		580,90	25,40	16,90	81,70	76,04
29.10.2025 г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	22,98
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	30,92
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,28
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,85
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО:		765,20	32,90	29,68	120,70	72,12
30.10.2025 г.						
Суп карт с макар.изд.на кур б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	15,12
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	44,74
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,27
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	36,20	8,4
ИТОГО:		805,90	33,58	26,01	138,73	78,65
31.10.2025 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	19,45
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	44,52
Рис отварной	150.00	203,50	3,70	4,80	36,50	9,43
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,37
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
итого:		756,60	27,75	15,75	105,80	81,86
01.11.2025 г.						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	19,15
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,94
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,28
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,27
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО		780,80	33,20	32,18	100,54	70,73

7 день						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	16,77
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	30,95
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,32
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,44
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	33,75
ИТОГО		675,43	32,70	24,70	119,50	103,32
05.11.2025 г.						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	17,94
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,72	31,66
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,85
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	33,75
ИТОГО:		816,23	25,25	19,85	122,52	93,29
06.11.2025 г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	18,14
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	40,26
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,37
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО:		602,00	26,50	17,20	84,20	66,86
07.11.2025 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	21,07
Рыба туш.в том.с овощами(горбуша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	54,03
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	13,95
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,27
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
ИТОГО:		610,30	21,15	16,25	90,70	99,44

Всего :737,74 руб.(9 дней)

Зав.производством

Воси

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.