



МЕНЮ

группа Обеды платные полные
Наименование блюда

5-11 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

1 день						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	20,78
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,42
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,00
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,99
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		860,20	25,60	27,46	120,85	78,03
2 день						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	7,50
Суп картофель. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	22,66
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	14,20	14,40	32,90	35,47
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО:		902,71	33,20	36,50	116,20	85,01
3 день						
Суп картофель. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	25,58
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	33,82
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,74
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,92
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО:		970,91	35,50	40,88	135,50	88,12
4 день						
Суп картофель.с макарон.изд.на кур.б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	17,06
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	36,36
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,62
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Апельсин	300.00	105,00	2,40	0,00	21,30	45,90
ИТОГО:		778,50	35,50	16,21	125,23	111,28
5 день						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	20,54
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	35,80
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	9,96
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
итого:		827,10	28,55	18,35	115,60	74,96
13.04.2026 г.						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	17,24
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,42
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,74
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,99
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33

ИТОГО:		723,00	30,70	32,28	94,54	69,72
14.04.2026 г.						
Сыр порционный	30.0	120,00	7,60	7,60	9,60	22,72
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	16,77
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	33,82
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,00
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,62
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО		759,00	40,00	32,20	110,00	91,27
15.04.2026 г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	7,50
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	17,27
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	28,79
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,92
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО:		980,71	30,15	38,65	112,52	73,53
16.04.2026 г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	135,00	6,20	6,40	10,10	17,90
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	14,20	15,40	22,90	35,47
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Апельсин	270.00	94,50	2,16	0,00	21,87	45,90
ИТОГО:		678,90	25,86	22,20	104,67	106,92
17.04.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	20,54
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	173,00	10,00	5,10	15,60	54,17
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	16,34
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,62
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО:		896,01	23,15	27,45	115,50	112,72

Всего с наценкой 20% 545,00 руб.(5 дней)

Зав.производством

Волы

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.