

**УТВЕРЖДАЮ**
директор МОУ СШ №12
Барсегян Т. В.
приказ № 29-08-009 о/д от 29.08.2025г

ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий обучающихся в Муниципальном общеобразовательном учреждении
«Средняя школа №12» города Волжска Республики Марий Эл

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа №12» (далее МОУ СШ №12) разработано в соответствии с:
- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года №273-ФЗ с изменениями на 30 декабря 2021 года ст.41 ч.5,6;
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28,
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
 - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21
 - Правилами трудового утренного распорядка для работников муниципального образовательного учреждения «Средняя школа № 12» города Волжска РМЭ.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в МОУ СШ №12 начинается в 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение итоговой и промежуточной аттестаций.

Продолжительность учебного года:

1,9,11 классы – 33 недели;

2-8,10 классы – 34 недели.

2.2. Продолжительность занятий составляет не менее 7 календарных дней, в течении учебного года не менее 30-ти календарных дней, в летний период – не менее 8-ми недель. С целью профилактики в годовом календарном учебном плане предусмотрено чередование учебного времени и каникул. Срок и продолжительность каникул в каждом учебном году определяется годовыми календарными учебными графиками.

2.3. Продолжительность учебной недели в 1-11-х классах – 5ти дневная учебная неделя.

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями организуется по 5-ти дневной учебной неделе, в субботу возможны организация и проведение внеурочной деятельности.

Обучение организовано в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8.00.

2.4.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.7. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.8. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2.9. Продолжительность урока не превышает 40 минут, за исключением 1 класса и класса с ограниченными возможностями здоровья, продолжительность урока в которых не превышать 40 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут.

2.11. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Возможна организация дополнительных каникул независимо от триместров.
- 2.13. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не превышает 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.
- 2.14. Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в школе должно быть не позднее 19.00 ч.

3.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая субботу.

3.4. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом

пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.5. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) обучающегося в каждом отдельном случае, на основании приказа директора.

3.6. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

- При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

- При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

- При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

- Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

3.7. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

3.8. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

3.9. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включаются обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

3.10. При осуществлении присмотра и ухода в МОУ СШ №12 в группах продленного дня создаются условия, включающие организацию горячего питания и прогулок для всех обучающихся.

4. Заключительные положения

4.1 Срок действия данного Положения не ограничен. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции. Положения установленном уставом Школы порядке принятия локальных нормативных актов. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.