



МЕНЮ

группа Обеды платные полные

1-4 кл

Наименование блюд

Выход

К/кал

Белки

Жиры Углеводы ена блюда

|                                          |              |        |       |       |        |       |
|------------------------------------------|--------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| <b>27.10.2025 г.</b>                     |              |        |       |       |        |       |
| Рассольник Ленинград.на кур.буль-не      | 200.00/25.00 | 113,60 | 3,20  | 4,50  | 16,00  | 16,31 |
| Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров   | 75.00/45.00  | 179,80 | 8,00  | 10,50 | 10,00  | 31,92 |
| Каша гречневая                           | 150.00       | 129,75 | 4,50  | 6,75  | 22,30  | 5,12  |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200.00       | 81,00  | 0,50  | 0,00  | 19,80  | 3,37  |
| Хлеб ржаной                              | 30.00        | 51,20  | 1,40  | 0,20  | 15,00  | 2,06  |
| Хлеб пшеничный                           | 30.00        | 70,00  | 2,30  | 0,20  | 15,70  | 2,54  |
| Яблоко                                   | 250.00       | 66,63  | 1,00  | 0,00  | 23,70  | 32,50 |
| ИТОГО:                                   |              | 691,98 | 20,90 | 22,15 | 122,50 | 93,82 |
| <b>28.10.2025 г.</b>                     |              |        |       |       |        |       |
| Суп картоф. с мясн.фрикадельками         | 200.00/25.00 | 117,60 | 4,96  | 5,00  | 13,60  | 20,25 |
| Жаркое по- домашнему сб.реп. 1996г.      | 50.00/150.00 | 266,00 | 13,20 | 14,40 | 22,90  | 39,54 |
| Компот из яблок с лимоном                | 200.00       | 46,70  | 0,30  | 0,20  | 11,10  | 10,16 |
| Хлеб ржаной                              | 30.00        | 51,20  | 1,40  | 0,20  | 15,00  | 2,06  |
| Хлеб пшеничный                           | 30.00        | 70,00  | 2,30  | 0,20  | 15,70  | 2,54  |
| Печенье                                  | 40.00        | 156,8  | 2,64  | 3,36  | 28,96  | 4,40  |
| ИТОГО:                                   |              | 708,30 | 24,80 | 23,36 | 107,26 | 78,95 |
| <b>29.10.2025 г.</b>                     |              |        |       |       |        |       |
| Суп картоф. с рыбн. Консерв.             | 200.00       | 149,60 | 5,52  | 7,00  | 16,40  | 18,50 |
| Биточки рубл.из птицы. паров.            | 100.00       | 126,40 | 12,70 | 10,90 | 8,10   | 30,92 |
| Макаронные изд.отварные с маслом         | 150.00       | 172,60 | 2,15  | 1,37  | 24,41  | 6,92  |
| Компот из ягод суш. (изюм)               | 200.00       | 75,80  | 0,40  | 0,10  | 18,40  | 4,85  |
| Хлеб ржаной                              | 30.00        | 51,20  | 1,40  | 0,20  | 15,00  | 2,06  |
| Хлеб пшеничный                           | 30.00        | 70,00  | 2,30  | 0,20  | 15,70  | 2,54  |
| Яблоко                                   | 250.00       | 66,63  | 1,00  | 0,00  | 23,70  | 32,50 |
| ИТОГО:                                   |              | 712,23 | 25,47 | 19,77 | 121,71 | 98,29 |
| <b>30.10.2025 г.</b>                     |              |        |       |       |        |       |
| Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не     | 200.00/25.00 | 117,60 | 5,68  | 4,68  | 16,88  | 13,76 |
| Плов из свинины                          | 60.00/140.00 | 309,60 | 20,00 | 17,11 | 35,73  | 44,74 |
| Компот из кураги                         | 200.00       | 66,90  | 1,00  | 0,10  | 15,70  | 6,27  |
| Хлеб ржаной                              | 60.00        | 102,40 | 2,80  | 0,40  | 30,00  | 4,12  |
| Печенье                                  | 40.00        | 156,8  | 2,64  | 3,36  | 28,96  | 4,40  |
| ИТОГО:                                   |              | 753,30 | 32,12 | 25,65 | 127,27 | 73,29 |
| <b>31.10.2025 г.</b>                     |              |        |       |       |        |       |
| Сыр порционный                           | 20.00        | 80,00  | 5,10  | 5,10  | 6,50   | 14,91 |
| Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см. | 200.00/25.00 | 136,80 | 2,36  | 4,04  | 10,48  | 17,72 |
| Гуляш сб.реп.1996г.                      | 75.00/45.00  | 161,10 | 12,00 | 8,00  | 4,60   | 44,52 |
| Рис отварной                             | 150.00       | 203,50 | 3,70  | 4,80  | 36,50  | 9,43  |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200.00       | 81,00  | 0,50  | 0,00  | 19,80  | 3,37  |
| Хлеб ржаной                              | 30.00        | 51,20  | 1,40  | 0,20  | 15,00  | 2,06  |
| Хлеб пшеничный                           | 30.00        | 70,00  | 2,30  | 0,20  | 15,70  | 2,54  |
| итого:                                   |              | 783,60 | 27,36 | 22,34 | 108,58 | 94,55 |
| <b>01.11.2025 г.</b>                     |              |        |       |       |        |       |
| Бульон из птицы с яйцом                  | 200./25/20   | 126,48 | 10,40 | 9,54  | 0,91   | 19,10 |

|                                          |              |        |       |       |        |        |
|------------------------------------------|--------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров   | 75.00/45.00  | 179,80 | 8,00  | 10,50 | 10,00  | 31,94  |
| Макаронные изд.отварные с маслом         | 150.00       | 221,00 | 3,55  | 6,17  | 35,25  | 6,92   |
| Компот из кураги                         | 200.00       | 66,90  | 1,00  | 0,10  | 15,70  | 6,27   |
| Хлеб ржаной                              | 30.00        | 51,20  | 1,40  | 0,20  | 15,00  | 2,06   |
| Хлеб пшеничный                           | 30.00        | 70,00  | 2,30  | 0,20  | 15,70  | 2,54   |
| Яблоко                                   | 250.00       | 66,63  | 1,00  | 0,00  | 23,70  | 33,75  |
| ИТОГО:                                   |              | 782,01 | 27,65 | 26,71 | 116,26 | 102,58 |
| <b>7 день</b>                            |              |        |       |       |        |        |
| Суп карт.с крупой на кур.б-не            | 200.00/25.0  | 112,00 | 5,36  | 4,48  | 14,72  | 15,39  |
| Биточки рубл.из птицы. паров.            | 100.00       | 126,40 | 12,70 | 10,90 | 8,10   | 30,95  |
| Каша гречневая                           | 150.00       | 129,75 | 4,50  | 6,75  | 22,30  | 5,12   |
| Компот из яблок с лимоном                | 200.00       | 46,70  | 0,30  | 0,20  | 11,10  | 10,44  |
| Хлеб ржаной                              | 60.00        | 102,40 | 2,80  | 0,40  | 30,00  | 4,12   |
| ИТОГО                                    |              | 517,25 | 25,66 | 22,73 | 86,22  | 66,02  |
| <b>05.11.2025 г.</b>                     |              |        |       |       |        |        |
| Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не       | 200.00/25.00 | 185,60 | 5,72  | 5,00  | 17,84  | 16,32  |
| Плов из птицы                            | 60.00/140.00 | 301,80 | 12,10 | 16,40 | 26,72  | 31,66  |
| Компот из ягод суш. (изюм)               | 200.00       | 75,80  | 0,40  | 0,10  | 18,40  | 4,85   |
| Хлеб ржаной                              | 60.00        | 102,40 | 2,80  | 0,40  | 30,00  | 4,12   |
| Яблоко                                   | 250.00       | 66,63  | 1,00  | 0,00  | 23,70  | 33,75  |
| ИТОГО:                                   |              | 732,23 | 22,02 | 21,90 | 116,66 | 90,70  |
| <b>06.11.2025 г.</b>                     |              |        |       |       |        |        |
| Щи из свеж.кап.на кур.б-не               | 200.00/25.0  | 92,00  | 4,96  | 5,12  | 8,08   | 16,45  |
| Жаркое по-домашнему сб.реп. 1996г.       | 50.00/150.00 | 266,00 | 15,20 | 14,40 | 22,90  | 40,26  |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200.00       | 81,00  | 0,50  | 0,00  | 19,80  | 3,37   |
| Хлеб ржаной                              | 60.00        | 102,40 | 2,80  | 0,40  | 30,00  | 4,12   |
| Вафли                                    | 40.00        | 205,71 | 2,60  | 11,20 | 14,80  | 9,60   |
| ИТОГО:                                   |              | 747,11 | 26,06 | 31,12 | 95,58  | 73,80  |
| <b>07.11.2025 г.</b>                     |              |        |       |       |        |        |
| Сыр порционный                           | 20.00        | 80,00  | 5,10  | 5,10  | 6,50   | 14,91  |
| Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см. | 200.00/25.00 | 136,80 | 2,36  | 3,04  | 10,48  | 19,30  |
| Рыба туш.в том.с овощами( горб)          | 75.00/25.00  | 103,00 | 10,60 | 7,80  | 5,60   | 54,03  |
| Картофельное пюре                        | 150.00       | 139,40 | 3,20  | 5,20  | 19,80  | 11,93  |
| Компот из кураги                         | 200.00       | 66,90  | 1,00  | 0,10  | 15,70  | 6,27   |
| Хлеб ржаной                              | 30.00        | 51,20  | 1,40  | 0,20  | 15,00  | 2,06   |
| Хлеб пшеничный                           | 30.00        | 70,00  | 2,30  | 0,20  | 15,70  | 2,54   |
| ИТОГО:                                   |              | 647,30 | 25,96 | 21,64 | 88,78  | 111,04 |

Всего с наценкой 20% 981,00 руб.(9 дней)

Зав.производством   
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.