МЕНЮ

Группа ОВЗ (1-11 кл.)

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
28.09.2026 г.						
Завтрак						
Макароны отварные,запеч. с сыром	150.00	214,86	8,70	12,90	34,96	19,79
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,61
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		311,66	11,20	13,10	57,16	24,07
Обед						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	225.00/25.00	126,20	4,00	4,30	17,80	21,70
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,34
ИТОГО:		275,30	7,10	4,90	58,90	37,11
29.09.2026 г.						
Завтрак						
Каша пшеничная мол.с масл.	190.00/10.00	227,30	5,50	9,75	32,00	16,41
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	11,57
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		397,70	12,40	13,55	60,30	30,65
Обед						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	225.00/25.0	130,00	5,38	5,00	15,00	20,93
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,34
ИТОГО:		313,40	8,68	5,40	64,80	29,17
30.09.2026 г.						
Завтрак						
Биточки рубл.из птицы. паров.	75.00	143,00	11,03	8,18	6,08	28,42
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,76
Соус томатный	45.00	39,60	1,17	2,16	3,78	2,80
Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	4,34
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
ИТОГО:		507,60	21,90	23,62	70,36	45,49
Обед						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	24,13
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		332,80	9,60	8,70	54,60	31,93
01.10.2026 г.						
Завтрак						
Каша "Дружба" мол. с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	17,37
Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,35
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,86
ИТОГО:		257,70	6,60	8,30	50,90	23,58
Обед						

Суп карт с макар.изд.на кур б-не	225.00/25.00	127,50	5,80	3,90	18,75	18,66
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	8,30
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,63
ИТОГО:		296,80	9,60	4,40	64,45	31,59
02.10.2026 г.						
Завтрак						
Каша рисовая мол. С маслом	190.00/10.00	215,30	2,90	7,80	30,00	17,46
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	12,00
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,86
ИТОГО:		385,70	9,80	11,60	58,30	32,32
Обед						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см	225.00/25.00	152,00	2,60	2,20	11,64	22,07
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		303,00	5,40	2,40	47,14	28,64

12.10.2026 г.						
Завтрак						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,8	8,00	10,50	10,00	30,91
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,95
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,59
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,31
Итого		493,80	15,90	20,58	73,80	42,76
Обед						
Бульон из птицы с яйцом	205./25/20	126,48	10,40	9,04	0,91	22,56
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,15
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		243,18	13,00	9,44	27,71	35,38

13.10.2026 г.						
Завтрак						
Каша пшенная мол. с маслом	190.00/10.00	230,00	5,00	8,60	31,00	17,28
Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	8,85
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО		386,00	9,80	11,70	58,00	28,80
Обед						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	225.00/25.0	124,00	5,76	4,48	16,05	18,42
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	8,30
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО		260,90	9,06	4,78	47,45	29,39

14.10.2026 г.						
Завтрак						
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,72	36,90
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,59
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,31
ИТОГО:		379,80	13,70	13,60	48,22	40,80
Обед						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	225.00/25.00	206,20	6,30	5,30	20,00	19,05
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,53
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,63
ИТОГО:		384,40	9,50	5,80	68,40	29,21

15.10.2026 г.						
Завтрак						
Каша рисовая мол. С маслом	190.00/10.00	215,30	2,90	7,80	30,00	17,46
Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,35

Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		313,20	5,50	8,00	52,40	23,48
Обед						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	225.00/25.0	102,00	5,40	5,60	8,80	19,20
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,63
ИТОГО:		285,40	8,70	6,00	58,60	27,73

16.10.2026 г.						
Завтрак						
Каша "Дружба" мол. с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	17,37
Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	4,34
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		267,60	8,30	11,50	47,40	24,38
Обед						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см	225.00/25.00	152,00	2,60	2,20	11,64	22,07
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	8,30
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		288,90	5,90	2,50	43,04	33,04

Всего: 629,52 руб.

Зав.производством

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.

383,31