



МЕНЮ

Группа Комплексный обед (по указу) 5-11 кл

Наименование блюда Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

Наименование блюда	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
04.05.2026 г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	21,74
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,50
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,00
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,89
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		664,20	22,30	24,10	99,40	74,47
05.05.2026 г.						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	23,31
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	37,53
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,40
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		634,00	26,50	16,70	91,10	69,58
06.05.2026 г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	26,22
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	33,89
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,74
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,98
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		765,20	32,90	29,68	120,70	78,17
07.05.2026 г.						
Суп карт с макар.изд.на кур б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	18,06
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	38,11
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,70
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		663,50	33,10	16,21	103,93	68,21
08.05.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	21,38
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	37,67
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	9,96
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,40
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
итого:		827,10	28,55	18,35	115,60	77,75
6 день						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	18,00
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,50
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,74
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,89
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Мандарины	130.00	45,50	1,02	0,00	9,75	28,60
ИТОГО		768,50	31,72	32,28	104,29	100,06
12.05.2026 г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	17,77

Биточки мясные рубл. паров.	100,00	170,20	14,50	11,20	9,00	37,22
Каша гречневая	180,00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,00
Компот из кураги	200,00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,70
Хлеб ржаной	50,00	85,33	2,33	0,33	25,00	3,61
Вафли	35,00	180,00	2,28	9,80	12,95	9,38
ИТОГО		798,13	32,21	34,63	107,85	80,68
13.05.2026 г.						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250,00/25,00	232,00	7,15	5,95	22,30	18,14
Плов из птицы	60,00/140,00	301,80	12,10	13,40	26,72	30,24
Компот из ягод суш. (изюм)	200,00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,98
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		712,00	22,45	19,85	97,42	57,69
14.05.2026 г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250,00/25,0	115,00	6,20	6,40	10,10	18,80
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50,00/150,00	266,00	15,20	10,40	22,90	37,53
Компот из смеси сухофруктов	200,00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,40
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		564,40	24,70	17,20	82,80	64,06
15.05.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250,00/25,00	171,00	2,95	2,55	13,10	21,38
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75,00/25,00	103,00	10,60	5,10	5,60	54,28
Картофельное пюре	180,00	167,00	3,80	8,10	26,30	17,11
Компот из кураги	200,00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,70
Хлеб ржаной	30,00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		629,10	22,05	16,25	91,40	104,31

Всего : 674,92 руб.(9 дней)

Зав.производством

Ворон

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.