



МЕНЮ

группа Многодетные
Наименование блюд

5-11 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

1 день						
Рассольник Ленинград. на кур. буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	21,32
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,29
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,22
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		698,50	22,50	23,90	108,10	67,52
2 день						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	7,50
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	23,05
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	32,90	39,70
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,45
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	40.0	156,80	2,64	3,36	28,96	4,40
ИТОГО:		819,50	34,04	28,86	121,66	91,44
3 день						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	24,61
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	32,48
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,84
Хлеб пшеничный	70.00	163,00	5,36	0,46	36,63	6,23
ИТОГО:		788,20	33,66	29,74	125,93	76,23
4 день						
Сыр порционный	15.00	53,8	3,50	4,40	4,80	11,36
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	17,79
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	42,08
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,12
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		923,30	39,90	23,97	130,18	88,19
5 день						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	21,30
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	41,92
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	10,51
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,22
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
итого:		827,10	28,55	18,35	115,60	82,29
02.03.2026 г.						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	17,24
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,32
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,22
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67

Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО:		977,71	34,90	43,38	114,64	78,41
03.03.2026 г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	17,37
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	32,51
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,83
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО		608,80	31,70	24,70	95,80	73,40
04.03.2026 г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,91
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	17,90
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	28,82
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,92
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		1025,60	32,65	31,31	126,77	77,39
05.03.2026 г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	7,50
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	18,10
Жаркое по-домашнему сб.реп.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	22,90	36,09
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		861,00	34,90	29,16	105,95	75,85
06.03.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	20,77
Рыба туш.в том.с овощами(горб)	75.00/25.00	173,00	10,60	5,10	15,60	54,78
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	17,53
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,22
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		727,90	22,95	16,25	102,10	104,64

Всего: 409,69 руб. (5 дней)

Зав.производством

Ведущий

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.