



М Е Н Ю

группа Питание БПЛ (1 - 4 классы)
Наименование блюд

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

Приемпиш	Раздел	№ рец.	1 день						
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная молочная с маслом	190.00/10.00	230,00	5,00	8,60	31,00	17,13
Завтрак	гор.напиток	692	Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,84
Завтрак	хлеб	117	Батон нарезной	60.00	150,00	4,40	1,80	30,80	6,68
Завтрак	фрукты	386	Яблоко	250.00	66,63	1,08	0,00	23,70	36,25
			ИТОГО		484,43	12,48	13,60	88,70	63,90
			2 день						
Завтрак	гор.блюдо	463,302	Тефтели мясн.с рис.в том.с кашей гречн	300.00	335,50	12,90	18,60	36,80	37,64
Завтрак	закуска	214	Капуста тушеная	60.00	45,40	1,60	2,80	6,40	4,95
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,66
Завтрак	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Завтрак	фрукты	386	Мандарин	150.00	52,50	1,15	0,00	11,25	36,00
			ИТОГО		531,30	18,25	21,60	76,85	84,92
			3 день						
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша " Дружба" молочная с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	17,42
Завтрак	гор.напиток	693	Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	10,99
Завтрак	хлеб	117	Батон нарезной	60.00	150,00	4,40	1,80	30,80	6,68
Завтрак	фрукты	386	Яблоко	250.00	66,63	1,08	0,00	23,70	36,25
			ИТОГО:		476,83	14,08	13,50	95,60	71,34
			4 день						
Завтрак	гор.блюдо	374,520	Рыба туш.в том.с овощ.с картоф. пюре	280.00	270,00	14,40	13,20	31,90	71,14
Завтрак	закуска	571	Зеленый горошекконсервированный	60.00	22,20	1,70	0,10	3,50	9,93
Завтрак	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	8,13
Завтрак	хлеб	115	Хлеб ржаной	60.0	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
			ИТОГО:		480,60	21,40	16,60	76,70	93,53
			5 день						
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,72	31,58
Завтрак	закуска	515	кукуруза консервированная	60.00	31,30	1,20	0,20	6,10	17,63
Завтрак	гор.напиток	692	Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,84

Завтрак	хлеб	115	Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Завтрак	фрукты	386	Яблоко	250.00	66,63	1,08	0,00	23,70	36,25
			ИТОГО:		488,73	17,78	17,00	74,72	91,47
			02.03.2026 г.						
Завтрак		97	Сыр порционный	20.00	80	5,1	5,1	6,5	14,91
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша " Дружба" молочная с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	17,45
Завтрак	гор.напиток	693	Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	11,09
Завтрак	хлеб	117	Батон нарезной	30.00	75,00	2,20	0,90	15,40	3,34
Завтрак	фрукты	386	Груша	270.00	73,76	1,08	0,00	25,74	68,85
			ИТОГО:		488,96	16,98	17,70	88,74	115,64
			03.03.2026 г.						
Завтрак	гор.блюдо	302	Жаркое по-домашнему сб.рец. 1996 г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	36,09
Завтрак	закуска	214	Капуста тушеная	60.00	45,40	1,60	2,80	6,40	5,32
Завтрак	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,38
Завтрак	хлеб	115	Хлеб ржаной	60.0	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Завтрак	фрукты	386	Мандарин	150.00	52,50	1,15	0,00	11,25	36,00
			ИТОГО		493,10	20,95	13,60	77,05	83,12
			04.03.2026 г.						
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная мол. с маслом	190.00/10.00	227,30	5,50	9,75	32,00	17,25
Завтрак	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	8,24
Завтрак	хлеб	117	Батон нарезной	60.00	150,00	4,40	1,80	30,80	6,68
Завтрак	фрукты	386	Груша	270.00	73,76	1,08	0,00	25,74	68,85
			ИТОГО:		537,06	13,48	14,45	99,84	101,02
			05.03.2026 г.						
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	65,08
Завтрак	гор.напит	686	Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,74
Завтрак	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Завтрак	фрукты	386	Яблоко	250.00	66,63	1,08	0,00	23,70	37,50
			ИТОГО:		523,53	26,18	20,20	66,70	108,99
			06.03.2026 г.						
Завтрак	гор.блюдо	401,332	Гуляш с макарон .изделиями отвар. С маслом	300.00	397,10	21,30	17,88	47,30	35,83
Завтрак	закуска	515	кукуруза консервированная	60.00	31,30	1,20	0,20	6,10	17,63
Завтрак	гор.напит	693	Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	11,09
Завтрак	хлеб	115	Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
			ИТОГО:		580,00	28,50	21,88	81,00	66,72

Всего: 475,49 руб. (5 дней)

Зав.производством 
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.