МЕНЮ

группа Завтраки платные 1- 4 кл

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
28.09.2026 г.						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,67
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,39
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО :		503,40	17,40	19,20	78,60	51,97
29.09.2026 г.						
Каша пшеничная мол.с масл.	190.00/10.00	227,30	5,50	9,75	32,00	16,41
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	11,57
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	35,00
ИТОГО		534,33	15,70	13,75	99,70	68,32
30.09.2026 г.						
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	37,54
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,76
Соус томатный	45.00	39,60	1,17	2,16	3,78	2,80
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб ржаной	70.0	119,46	3,26	0,46	20,00	5,06
Итого'		597,26	25,83	23,50	92,58	58,29
01.10.2026 г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,28
Каша "Дружба " мол.с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	17,37
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,35
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,71
Груша	270.00	73,76	1,08	0,00	25,74	62,10
ИТОГО		481,46	15,08	13,60	98,84	102,81
02.10.2026 г.						
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	18,00	5,00	44,22
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	32,30	9,99
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	12,00
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,63
ИТОГО:		637,90	27,90	29,40	79,90	70,84
12.10.2026 г.						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	30,91
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	7,30	9,88	42,30	7,95
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,59

Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,86
ИТОГО :		512,60	17,80	20,58	74,50	43,31

13.10.2026 г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,20
Каша пшенная мол. с маслом	190.00/10.00	230,00	5,00	9,60	31,00	17,28
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	8,30
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,86
Груша	270.00	73,76	1,08	0,00	25,74	62,10
ИТОГО.		503,66	14,48	14,50	88,44	99,74

14.10.2026 г.						
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,70	36,90
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,53
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,63
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	31,25
ИТОГО:		546,63	16,30	13,90	98,80	78,31

15.10.2026 г.						
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	40,94
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,35
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,63
Груша	270.00	73,76	1,08	0,00	25,74	62,10
ИТОГО:		470,06	19,38	10,80	85,34	111,02

16.10.2026 г.						
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	8,10	5,60	53,08
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	15,05
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	8,30
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,31
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	11,40
ИТОГО:		593,81	19,40	27,70	77,40	90,14

Всего с наценкой 20% 930,00 руб .

Зав.производством

Ведущий специалист УМО: Майорова И.Р.

808,45