



МЕНЮ

группа Многодетные
Наименование блюд

1-4 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы ена блюда

1 день						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	200.00/25.00	113,60	3,20	4,50	16,00	19,01
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,29
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,22
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		670,10	21,70	23,50	104,00	65,21
2 день						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	7,50
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	200.00/25.00	117,60	4,96	5,00	13,60	21,24
Жаркое по- домашнему сб.реп. 1996г.	50.00/150.00	266,00	13,20	14,40	22,90	39,70
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,45
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		614,50	27,26	24,60	78,60	84,73
3 день						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	200.00	149,60	5,52	7,00	16,40	19,81
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	32,48
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,84
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		709,00	28,62	28,28	115,90	70,04
4 день						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,91
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	200.00/25.00	117,60	5,68	4,68	16,88	16,19
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,00	17,11	35,73	42,08
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,12
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО:		882,21	37,18	38,59	119,61	94,35
5 день						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	4,04	10,48	19,49
Гуляш сб.реп.1996г.	75.00/45.00	161,10	12,00	8,00	4,60	41,92
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	10,51
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,22
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
итого:		755,30	22,16	19,84	111,18	79,47
02.03.2026 г.						
Бульон из птицы с яйцом	200./25/20	126,48	10,40	9,54	0,91	17,18
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,32
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,22
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17

Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		730,38	29,40	30,42	99,61	67,63
03.03.2026 г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	200.00/25.0	112,00	5,36	4,48	14,72	15,65
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	32,51
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,83
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	37,50
ИТОГО		628,63	28,46	24,08	115,12	108,68
04.03.2026 г.						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	200.00/25.00	185,60	5,72	5,00	17,84	16,06
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	28,82
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,92
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		899,20	26,12	25,26	115,81	60,64
05.03.2026 г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	200.00/25.0	92,00	4,96	5,12	8,08	16,22
Жаркое по-домашнему сб.реп.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	22,90	36,09
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,32
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	9,38
ИТОГО:		740,20	26,64	29,72	94,43	69,85
06.03.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	3,04	10,48	18,84
Рыба туш.в том.с овощами(горб)	75.00/25.00	103,00	10,60	7,80	5,60	54,78
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	17,53
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,22
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		613,70	22,36	19,44	89,48	102,71

Всего : 409,51 руб. (5 дней)

Зав.производством



Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.