



МЕНЮ

группа Обеды платные полные
Наименование блюд

5-11 кл

Выход

К/кал

Белки

Жиры Углеводы

Цена блюда

1 день						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	225.00/25.00	126,20	4,00	4,30	17,80	21,70
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,67
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,39
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	11,00
ИТОГО:		854,11	24,90	34,70	111,90	85,17
2 день						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	6,00
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	225.00/25.0	130,00	5,38	5,00	15,00	20,93
Жаркое по- домашнему сб.реп. 1996г.	50.00/150.00	266,00	14,20	14,40	32,90	40,99
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	6,00
ИТОГО:		876,00	33,08	27,76	120,85	83,16
02.09.2026 г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	24,13
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	170,20	14,70	10,90	8,10	37,54
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,76
Соус томатный	45.00	39,60	1,17	2,16	3,78	2,80
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	11,00
ИТОГО:		1016,71	34,87	43,04	137,88	92,69
03.09.2026 г.						
Суп карт с макар.изд.на кур б-не	225.00/25.00	127,50	5,80	3,90	18,75	18,63
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	44,04
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Груша	270.00	73,76	1,08	0,00	25,74	66,15
ИТОГО:		727,76	32,88	15,51	127,32	141,66
04.09.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	225.00/25.00	152,00	2,60	2,20	11,64	22,28
Гуляш сб.реп.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	44,28
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	9,41
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
итого:		808,10	28,20	18,00	114,14	85,21
07.09.2026 г.						
Бульон из птицы с яйцом	205./25/20	126,48	10,40	9,04	0,91	20,97
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,67
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,76
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07

Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	35,00
ИТОГО:		795,61	30,60	30,02	119,41	109,81
08.09.2026 г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,28
Суп карт.с крупой на кур.б-не	225.00/25.0	124,00	5,76	4,48	16,05	18,36
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	170,20	14,70	10,90	8,10	37,54
Соус томатный	45.00	39,60	1,17	2,16	3,78	2,80
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,39
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО		786,40	37,73	31,24	108,33	92,21
09.09.2026 г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	6,00
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	225.00/25.00	206,20	6,30	5,30	20,00	19,00
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	36,66
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	6,00
ИТОГО:		945,20	30,00	30,16	116,87	77,12
10.09.2026 г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	225.00/25.0	102,00	5,40	5,60	8,80	19,39
Жаркое по-домашнему сб.реп. 1996г.	50.00/150.00	266,00	14,20	15,40	22,90	40,99
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Груша	270.00	73,76	1,08	0,00	25,74	66,15
ИТОГО:		662,76	25,78	21,40	108,64	135,77
11.09.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	225.00/25.00	152,00	2,60	2,20	11,64	22,28
Рыба туш.в том.с овощами(минтай)	75.00/25.00	173,00	10,00	5,10	15,60	45,28
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	14,74
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	11,00
ИТОГО:		877,01	22,80	27,10	114,04	105,13

Всего с наценкой 20% 1008 руб.(8 дней)

Зав.производством

Ведущий

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.